

ЖЕНЩИНА И ВИЧ

ЗАЧЕМ ЗНАТЬ?

В настоящее время эпидемия ВИЧ-инфекции меняет свой облик.

По официальным данным в нашем городе выявляется все больше и больше людей заразившихся ВИЧ-инфекцией половым путем.

Сегодня в Санкт-Петербурге самый интенсивный рост заболеваемости ВИЧ-инфекцией наблюдается среди женщин детородного возраста.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание, возбудителем его является **ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека)**.

Пути передачи ВИЧ:

- Гемоконтактный (через кровь)
- Половой (незащищенный секс)
- Вертикальный (от матери – ребенку: во время беременность, при кормлении грудью)

Попав в организм человека ВИЧ, в первую очередь, поражает клетки иммунной системы организма. Главная задача иммунной системы – защита организма от инфекций. Разрушая эту систему, ВИЧ “открывает двери” для самых разных микробов и вирусов, в том числе, для таких, которыми здоровый человек никогда не болеет. Эти инфекции и приводят к гибели человека.

Вне человеческого организма ВИЧ очень нестоек. Он почти моментально гибнет при кипячении, высушивании, применении хлорсодержащих дезинфектантов.

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию
сегодня невозможно!

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

При половом контакте риск инфицирования женщины более чем в 3
раза выше чем мужчины.

Для того чтобы предотвратить возможное инфицирование
используйте презерватив

- Не используйте антимикробные средства (“Мирамистин”, “Гибитан”, “Цидипол” и проч.) вместо презерватива! Эти средства не убивают ВИЧ!!! Постоянное применение этих средств нарушает состав нормальной микрофлоры влагалища, что облегчает заражение ВИЧ-инфекцией.
- “Фарматекс” (спермицид) убивает только сперматозоиды. Он не действует на ВИЧ и микробы – возбудители Инфекций, Передающихся Половым Путем (ИППП).
- ВИЧ-инфекция и ИППП намного легче передаются при половых контактах во время менструаций (присутствие крови, расширение шейки матки).

Если Ваш постоянный половой партнер настаивает на сексе без презерватива – пройдите совместное обследование на ВИЧ-инфекцию с учетом периода “окна” (!).

Период “окна” – промежуток времени между моментом возможного инфицирования и выявлением присутствия ВИЧ.

Период “окна” составляет 3 мес.

ВИЧ И БЕРЕМЕННОСТЬ

Своевременная диагностика ВИЧ-инфекции у женщины и назначение специальных препаратов сводит риск инфицирования ребенка к минимуму (до 2 – 5%).

Самый высокий риск инфицирования ребенка возникает, если женщина заражается ВИЧ-инфекцией во время беременности.

ВИЧ-позитивной женщине настоятельно рекомендуется при беременности наблюдаться в СПИД-центре. Там она сможет получить необходимые препараты.

Беременность и роды почти всегда приводят к снижению иммунитета даже у здоровых женщин. В связи с этим, наблюдение и обследование после родов не менее важно, чем во время беременности.

ЖЕНЩИНА И ВИЧ

Окончательно узнать заражен ли ребенок можно не ранее, чем через 12 месяцев с момента его рождения.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

В Санкт-Петербурге за период с начала регистрации ВИЧ-инфекции среди беременных женщин выявлено более 1 000 ВИЧ-инфицированных женщин, родивших детей. 40 детей инфицировано ВИЧ.

Всего за 2003 год было выявлено около 4.500 ВИЧ-инфицированных человек.

Общее число ВИЧ-инфицированных в городе составляет более 29.000 человек.