

## ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ?

### Индивидуальное комплексное сопровождение наркозависимых и ВИЧ-инфицированных женщин

Гуманитарное Действие



Санкт-Петербургский Благотворительный  
Общественный Фонд Медико-Социальных Программ  
«Гуманитарное действие»

Санкт-Петербург, Офицерский переулок, 6-2

тел. (812) 237-14-95, (812) 237-18-21

(с 12 до 20 часов - по рабочим дням недели)

Контактные лица: Анна Иванова

Оксана Доброскок

Горячая линия по сопровождению и

консультированию по вопросам

наркозависимости и ВИЧ: 8 921 896 45 39

<http://haf-spb.org/>

Все услуги Фонда предоставляются на бесплатной анонимной основе и исключительно в интересах людей, обращающихся за помощью.

У нас Вы можете получить следующую помощь:

- Психологическое, медицинское, социальное, юридическое консультирование
- Информирование о медико-социальных и психологических службах города, оказывающих помощь наркозависимым и ВИЧ-инфицированным
- Информирование по вопросам профилактики и лечения ВИЧ/СПИДа, ИППП, вирусных гепатитов, туберкулеза, помощи при передозировках наркотическими веществами
- Содействие в получении медицинской и социальной помощи в учреждениях и организациях города и области
- Направление и сопровождение на обследование и лечение к «доверенным врачам» (инфекционистам, дерматовенерологам, наркологам, акушерам-гинекологам, фтизиатрам) в городские учреждения здравоохранения

- Оказание психологической помощи: экстренное психологическое консультирование, поддержка людей, живущих с ВИЧ
- Предоставление юридической помощи: защита прав на бесплатное медицинское обслуживание, содействие в восстановлении/оформлении документов, помощь в сохранении и восстановлении родительских прав
- Выдача презервативов, тестов на беременность
- Предоставление беременным и женщинам с детьми, оказавшимся в трудной жизненной ситуации временного приюта и комплексной помощи в Кризисной квартире (Пожалуйста, звоните, чтобы уточнить, есть ли места)
- Распространение информационной литературы по профилактике ВИЧ/СПИДа и сопутствующих заболеваний



### Специализированная консультативная программа для наркозависимых женщин

Благотворительный некоммерческий фонд поддержки здоровья населения, антинаркотических и антиалкогольных инициатив «Здоровое будущее»  
Санкт-Петербург, ул. Корабельная, д. 6  
тел. (812) 783-94-44, 8 922 780 97 10  
(с 10 до 18 - по рабочим дням недели)  
<http://www.narcom.ru/>

Помощь предоставляется бесплатно, с соблюдением принципов анонимности и конфиденциальности информации.

Групповые занятия ведут опытные специалисты в области наркологии и психологии.  
Вы можете прийти на консультацию в центр реабилитации со своими детьми

- Группы социально-психологической поддержки для наркозависимых женщин, в том числе женщин с детьми и беременных женщин
- Консультации психолога по проблемам наркозависимости и ВИЧ-инфекции



### Пункт Профилактики ВИЧ/СПИДа и иных социально-значимых заболеваний Городской клинической больницы им. С.П.Боткина

Санкт-Петербург, Кременчугская ул. д.4

тел: (812) 717-89-77

(с 10 до 17 часов - по рабочим дням недели)

Предлагаются специальные программы помощи для женщин

- Информация по вопросам инфекционных заболеваний
- Консультации врача-инфекциониста и гинеколога
- Консультации психолога
- Тестирование на ВИЧ, вирусные гепатиты В и С, сифилис
- Медико-социальное и психологическое сопровождение ВИЧ-инфицированных и наркозависимых женщин, в том числе на дородовом и послеродовом отделениях
- Индивидуальный подбор и выдача средств контрацепции
- Помощь нарколога во время обследования и лечения в стационаре больницы ВИЧ-инфицированных наркозависимых женщин

## Городской центр по профилактике и борьбе со СПИДом

### Поликлиническое отделение:

Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, д. 179 а  
тел. (812) 575-44-81

(с 10 до 19 часов - по рабочим дням недели)

### Стационар:

Санкт-Петербург, Бумажная ул. д.12

тел. (812) 786-66-39

(с 9 до 14 часов - по рабочим дням недели)

- Анонимное бесплатное обследование на ВИЧ-инфекцию
- Лечение ВИЧ-инфекции (противовирусная терапия - АРВТ)
- Лечение сопутствующих ВИЧ-инфекции заболеваний (амбулаторное и стационарное)
- Консультации врачей-специалистов (в том числе педиатра) для ВИЧ-инфицированных женщин по сохранению здоровья их детей
- Работают палаты «Мать и дитя», где ВИЧ-инфицированные женщины вместе с детьми могут пройти обследование; в игровой комнате на время прохождения обследования матери, с ребенком занимаются психологи
- Индивидуально подбирается и предоставляется контрацепция для ВИЧ-инфицированных женщин



**ВИЧ - ХРОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ,  
А НЕ ПРИГОВОР,  
ЕГО МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ  
И ЕГО ВОЗМОЖНО  
ОСТАНОВИТЬ**

## ВИЧ - Вирус Иммунодефицита Человека

Хроническое заболевание, которое вызывает ВИЧ, называется ВИЧ-инфекцией.

Попав в организм человека, ВИЧ, в первую очередь, поражает клетки иммунной системы организма, «открывая двери» для самых разных микробов и вирусов, в том числе для таких, которыми здоровый человек никогда не болеет.

### Как происходит заражение вирусом ВИЧ?

Заражение может произойти в следующих ситуациях:

- Половые контакты без использования презерватива,
- Прямое попадание инфицированной крови в организм через ранки, язвочки, поврежденные слизистые оболочки,
- Переливание крови, пересадка органов, операции
- Использование нестерильных шприцев (игл, сосудов для инъекций) как в медицинских целях, так и для введения наркотика
- От матери к ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

### Как можно обнаружить ВИЧ?

ВИЧ может жить в организме 5-7 лет прежде, чем появятся какие-либо существенные проблемы со здоровьем.

Единственный способ определить наличие вируса - пройти тестирование крови на ВИЧ.

### Существуют ли лекарства от ВИЧ-инфекции?

Полностью уничтожить вирус ВИЧ в организме человека пока невозможно.

Тем не менее, существуют препараты, которые эффективно подавляют размножение вируса и, таким образом, тормозят развитие ВИЧ-инфекции, не дают болезни прогрессировать и не допускают перехода ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа.

Многие больные, начавшие лечение 15 лет назад, когда были открыты эти препараты, сегодня чувствуют себя вполне работоспособными и ведут активную жизнь. Лечащие врачи дают оптимистические прогнозы по поводу продолжительности их жизни.

## МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ЖЕНЩИНАМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ



В настоящее время эпидемия ВИЧ-инфекции меняет свой облик.

По официальным данным, в Санкт-Петербурге выявляется все больше и больше людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией половым путем.

**Сегодня в нашем городе самый интенсивный рост заболеваемости наблюдается среди женщин детородного возраста.**

*При половом контакте риск инфицирования женщины в 3 раза выше, чем риск инфицирования мужчины.*

### Зачем знать, есть ли у тебя ВИЧ?

- Чтобы быть еще более внимательной к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Особенно это относится к туберкулезу, вирусным гепатитам (В и С).
- Чтобы не заразить своих близких и любимых людей.
- Чтобы вовремя начать принимать специальные препараты, останавливающие развитие болезни.

*Своевременная диагностика ВИЧ-инфекции у женщины и назначение специальных препаратов сводит риск инфицирования ребенка в минимуму (до 2-5%)*