

# Т У Б Е Р К У Л Е З

**Туберкулез – это инфекционное заболевание.**

**Возбудитель заболевания – микобактерия туберкулеза**

Иногда можно встретить старое название – палочка Коха или бацилла Коха.

**Туберкулез легких – наиболее частая но не единственная форма болезни!**

Туберкулез может поражать практически любые органы:

- легкие
- лимфатические узлы
- мочеполовые органы
- кости
- кишечник
- глаза
- кожу

Микобактерия очень устойчива вне организма человека. Она способна выживать в земле, в снегу, во льду. Эта бактерия устойчива к воздействию спирта, многих дезинфектантов.

Только длительное воздействие высокой температуры, прямых солнечных лучей и высоких концентраций хлорсодержащих веществ уничтожает ее.

**Заразиться туберкулезом можно где угодно даже без прямого контакта с больным**

При кашле и сплевывании мокроты образуются мелкие капельки, содержащие палочку, которые взвешены в воздухе. При дыхании они попадают в легкие и происходит инфицирование.

Также можно заразиться туберкулезом при употреблении в пищу сырого молока от больных туберкулезом коров.

**Довольно трудно уберечь себя от заражения туберкулезом, так как инфекция передается от больного человека к здоровому через воздух.**

**Заражение туберкулезом в тюрьмах – это серьезная проблема.**

**Очень часто заражение туберкулезом происходит в местах лишения свободы.**

Скученность, плохое питание, недостаточное время прогулок, психологический стресс, плохая вентиляция – все это повышает риск заражения туберкулезом в местах лишения свободы.

**После освобождения необходимо в течение 2х лет регулярно, 1 – 2 раза в год проходить флюорографическое обследование.**

**Инфекция и болезнь – не одно и то же!**

**Можно быть инфицированным туберкулезной палочкой и не быть больным.**

После попадания микобактерий в организм иммунная система подавляет их и “загоняет в угол”, чаще всего в лимфатические узлы, где они могут находиться всю жизнь.

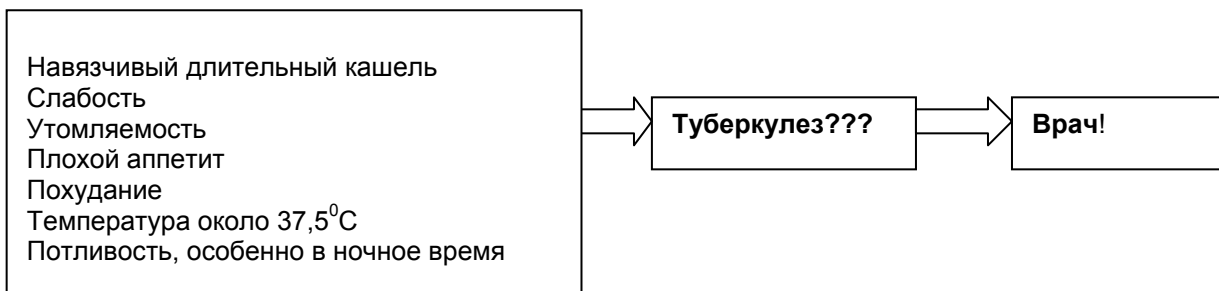
**Заражение произошло но болезни не возникло!**

У взрослых людей болезнь часто возникает в результате активизации находящихся в лимфатических узлах микобактерий. Это может быть связано со снижением иммунитета из-за самых разных причин – неполноценного питания, тяже-

## Т У Б Е Р К У Л Е З

лых заболеваний (например, сахарного диабета, язвенной болезни), а также при **ВИЧ-инфекции**.

На фоне выраженного снижения иммунитета риск развития болезни многократно возрастает, как при первичном заражении (микобактерия впервые попала в организм человека), так и при предшествовавшем инфицировании.



Для людей, живущих с ВИЧ/СПИД, одной из наиболее серьезных проблем для здоровья являются оппортунистические инфекции.

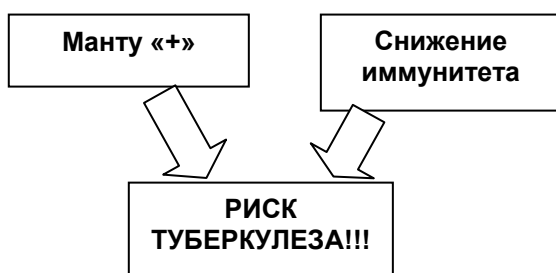
**Оппортунистические инфекции – заболевания, возникающие при выраженном снижении иммунитета на продвинутой стадии болезни.**

**В Санкт-Петербурге наиболее частой оппортунистической инфекцией является туберкулез.**

Для того, чтобы вовремя выявить снижение иммунитета и защитить себя от возникновения оппортунистических инфекций важно регулярно наблюдаться и обследоваться.

При наличии ВИЧ-инфекции необходимо постоянное наблюдение у врача-инфекциониста с ежегодным рентгенологическим обследованием органов грудной клетки и проведением пробы Манту.

ВИЧ-инфекция и положительная проба Манту свидетельствуют о высоком риске развития туберкулеза.



**Выход из такой ситуации есть.  
Это – химиопрофилактика!**

**Химиопрофилактика – регулярный прием противотуберкулезных препаратов в течение нескольких месяцев.**

**Главное условие успешной химиопрофилактики – соблюдение режима приема препаратов!**

Пропуски в приеме лекарств, самостоятельное уменьшение количества принимаемых таблеток могут привести к возникновению у микобактерии устойчивости к лекарственным препаратам.

Формирование устойчивости в случае возникновения болезни усложняет лечение, делает его более длительным.

**Шансы на успешный исход лечения снижаются!**