

БУДЕМ ЖИТЬ!

Газета для потребителей инъекционных наркотиков

2018 г.

№6

ТВОЯ ГАЗЕТА



ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

Сегодня мы хотим поделиться с вами огромной радостью: учитывая профилактическую значимость работы Синего автобуса, Фонд Элтона Джона по борьбе со СПИДом (ELTON JOHN AIDS FOUNDATION) выделил Фонду «Гуманитарное действие» средства на реализацию проекта, в том числе на покупку нового автобуса, переоборудование и техническое оснащение его под мобильный профилактический пункт для потребителей наркотиков.

Ура, наша мечта скоро станет реальностью!

Продолжительная, активная работа администрации «Гуманитарного действия» по поиску средств на покупку новой машины увенчалась успехом. Мы планируем, что Новый 2019-й год мы встретим с вами в новом, современно оборудованном мобильном пункте. О наших планах, об ожидаемых переменах в работе Синего автобуса читайте в рубрике «Исторический экскурс». Своими размышлениями по этому поводу делится Генеральный директор фонда «Гуманитарное действие» Сергей Дугин.

гуманитарное
действие

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ

Вопросы оказания помощи наркозависимым лицам и их близким

ИСТОРИЧЕСКИЙ ЭКСКУРС

О «делах давно минувших дней» вспоминает директор нашего фонда Сергей Дугин

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ КЛИЕНТОВ

- Стихи Серёги «Батьра»
- Работы нашего постоянного художника Лизы Шмидт

НАШИ ПАРТНЕРЫ

СПб ГУЗ «Клиническая инфекционная больница им. С.П. Боткина»

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«...Но теперь я уверена, что всё задуманное получится у меня, ведь такая помощь рядом...»

ЛИЦО НОМЕРА

Евгений Орлов – водитель/социальный работник Синего автобуса

СОБЫТИЯ АВГУСТА

Международная конференция по СПИДу «AIDS 2018» в Амстердаме

ИЗ НЕОПУБЛИКОВАННОГО

Памяти Ани Досовой - волонтера, равного консультанта, аутич-работника фонда

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Адреса, телефоны и расписание работы мобильных и стационарных пунктов профилактики

АНОНС СЛЕДУЮЩЕГО НОМЕРА

Сообщество людей, употребляющих наркотики (ЛУН): история активизма, становление программ самопомощи, возникновение самоорганизаций потребителей инъекционных наркотиков



Сергей Дугин,
Генеральный директор фонда

В этом выпуске мы попросили Генерального директора нашего фонда Сергея Дугина вспомнить «дела давно минувших дней», а также заглянуть в наше ближайшее будущее, что из этого получилось, читайте в рубрике ИСТОРИЧЕСКИЙ ЭКСКУРС



То, что осталось от первого автобуса после пожара

- Сергей, если не ошибаюсь, твой путь в фонде «Гуманитарное действие» когда-то начинался именно в мобильном пункте профилактики «Синий автобус» в качестве водителя/социального работника, позже – психолога, не хочется иногда снова поменять директорское кресло на водительское? ☺

Почти, началось все с того, что я был простым водителем на машине и возил директора, тогда еще партнерской организации «Возвращение», у которой был известный реабилитационный центр для зависимых «Мельница». Это был 1997 год. В тот же год, совместно с французской организацией «Врачи мира», запустился первый в России автобус помощи потребителям инъекционных наркотиков.

У меня был опыт консультирования зависимых, и я понемногу начал втягиваться в работу с нашими клиентами, сначала на «Мельнице», потом на «Автобусе», параллельно занимаясь логистикой для офиса, центра и «Автобуса». В конце 1999 года я понял, что «Автобус» - это то место, где я хотел бы работать, и целиком перешел в команду тогда еще «Врачей мира».

А директорское кресло я периодически меняю на консультирование людей, которые попадают ко мне разными путями, в основном это родители тех потребителей, которых я «вытаскивал» раньше, так что расслабляться не приходится.

- Сколько всего машин отработало под лейблом «Синий автобус». Кстати, когда его окрестили этим именем?

На сегодняшний день это третий автобус, и, надеюсь, будет четвертый, новый. Изначально нас называли «Врачи мира» или просто «Врачи», некоторые ребята, которые приходят еще с тех времен, до сих пор нас так и называют. К сожалению, первый автобус сожгли, кто - неизвестно. Потом был автобус, который мы переделывали сами, с учетом особенностей нашей работы. А синим он стал, когда поменялся его цвет, это был 2004 год.

- Есть ли существенная разница в работе автобуса тогда и сейчас, менялся ли состав специалистов в команде автобуса, на каких точках работали?

В работе существенной разницы нет, в команде - да, сейчас есть служба сопровождения, ее сотрудники приходят в автобус и сопровождают клиентов, у которых множество проблем, и которые согласны на нашу помощь.



Саши Цеханович и будни Синего автобуса

А места стоянок, конечно, поменялись. Первый автобус стоял только в двух точках, у Правобережного и Некрасовского рынков. В то время наркотики продавали в основном централизованно в этих местах, да и народу приходило каждый день до 300 человек, в автобус постоянно стояла очередь.

- Отличаются ли сегодняшние клиенты программы от тех, кто приходил тогда?

Наверное, нет разницы, это люди, они не превратились в каких-то чудовищ, скорее поменялись мы, сейчас мы стараемся решить максимум проблем, которые есть у наших клиентов, стало больше возможностей и партнеров.

- Наверняка были такие клиенты или ситуации, которые запомнились навсегда, можешь поделиться воспоминаниями?

Когда я работал в маленьком автобусе, который помогал уличным секс-работницам, пришла наша постоянная клиентка, вся в слезах, я спросил, что случилось, после ее рассказа пришлось около часа приводить ее в чувство. Ее взяли четверо уродов, отвезли в сауну, и после того, как она их обслужила, заставили плавать в бассейне и в это время стреляли в нее из пневматических пистолетов. Она показала свои ноги, которые были все в кровотокающих ранах от свинцовых шариков. Я потом долго вспоминал этот случай и каждый раз думал, какие люди жестокие, особенно в отношении тех, кто не может себя защитить.

- Сегодня «Синий автобус» уже надежно вписался в городской пейзаж, а ведь когда-то вы были первопроходцами не только в Питере, но и в России. Как изменилось отношение к автобусу, к программе? Наверняка приходилось встречаться и с негативом, и с активным неприятием горожан, как с этим работали?

Да, были времена, когда милиция требовала убрать автобус, проверяли каждый раз у всех документы, снимали номера, задерживали команду, но это все в прошлом. Сейчас у нас хорошие отношения с администрациями районов, есть понимание и у полиции. Не у всех, но многие понимают, что мы делаем хорошее дело, и что благодаря нам люди меняются в лучшую сторону.

Горожане тоже встречались разные, были те, кто писал письма в администрацию района, чтобы нас



Синий автобус

убрали, нам пришлось напечатать маленькие листовки с информацией, чем мы занимаемся. Через какое-то время стали приходить люди и просить помощи, дворники благодарили за то, что на улицах и в подъездах больше нет шприцев.

- Открой секрет, как на фоне закрывающихся благотворительных программ, целых организаций, в условиях экономической нестабильности удалось сохранить программу «Синий автобус»?

Здесь секретов нет, это заслуга Саши Цехановича, который создал нашу организацию, который сумел собрать прекрасных специалистов, а многих вырастить из простых социальных работников, я как раз из этого числа, за что очень ему благодарен. Мы все стараемся сохранить наши принципы, заботимся о людях и находимся в постоянном поиске новых проектов, партнеров и, конечно, развиваем взаимодействие с государственными учреждениями и комитетами, которые тоже нас поддерживают.

- Сергей, и последний вопрос, приоткрой завесу над ближайшим будущим: говорят, скоро на смену нашему ветерану - старенькому МАРЗу - в рейс выйдет современный, технически оснащенный, комфортабельный «Синий автобус». Когда клиентам ожидать встречи с ним, и что сулит для них его появление, будут ли изменения в комплексе предоставляемых услуг, изменится ли маршрут, расширится ли территориальный охват?

Да, в конце этого года или в начале января 2019-го выйдет на линию абсолютно новый, переоборудованный автобус, который, безусловно, будет в разы превосходить по комфортабельности предыдущие. Мы и сами с нетерпением ждем, когда это случится. Это стало возможным благодаря гранту Фонда Элтона Джона по борьбе со СПИДом. Грант называется «Маяк» и рассчитан на 3 года. Фонд Элтона Джона дает нам средства на расширение нашей повседневной работы, а также на то, чтобы показать государству: наша деятельность нужна и важна, и мы можем и должны выполнять ее совместно, а не порознь. Запланированы обучение сотрудников государственных учреждений навыкам работы с наркопотребителями, распространение нашего опыта в другие регионы, проведение мониторинга и оценки нашей работы... – в общем, планов много.



Евгений Орлов – вот уже 15 лет бессменный водитель Синего автобуса

Человека на фото, который старательно заполняет карточку клиента, зовут Евгений Орлов. Женя работает на нашем «Синем автобусе» с 2004 года. Человек скромный, ответственный и очень надежный. Сам Женя рассказывает о своей работе так:

«Как и почему я начал работать в фонде? Этот вопрос я и сам себе задавал не раз. Можно сказать – случайно. Главное для меня – график и коллектив. График – вечерний, коллектив – лучший! Днем с огнём такого не сыщешь.

На самом деле все просто, до этого я работал в автобусном парке водителем, пошли разговоры о расформировании парка. И тут подвернулся случай, сын водителя, с которым я работал, был

сотрудником «Гуманитарного действия», сказал, что требуются водители с возможностью роста до социального работника, рассказал о функционале. Я подумал и решил, почему бы и нет, прошёл собеседование.»

Наш автобус сделан своими руками почти 15 лет назад. Все перегородки делали сами. Автобус старенький, но служит исправно. Хотя, конечно, надеемся, что удастся приобрести новый через какое-то время.

Мы создавали «Синий автобус», чтобы было комфортно сотрудникам и клиентам. К нам приходят, потому что доверяют. Мы заработали доверие наших клиентов».

Постоянные клиенты «Синего автобуса» знают, что курсирующий по улицам уже почти 15 лет ветеран дорожного движения последнее время все чаще встает на ремонт, к сожалению, его рабочий потенциал давно исчерпан. И выходит он в рейс вот уже пару-тройку лет только благодаря невероятным уси-

лиям нашего водителя/социального работника Евгения Орлова. Женя очень бережно относится к своему партнеру-ветерану, внимательно прислушивается к звукам работающего агрегата, знает все его слабые стороны, своими руками уже не раз перебирал, доводил до ума его отдельные «составные части». Благодаря Жениным заботам заглядывающим в пункт клиентам и сотрудникам проекта тепло и уютно здесь в любую непогоду, при этом он успевает не только четко и качественно выполнить свои водительско-хозяйские обязанности, но и поговорить с клиентами, дать им

необходимую информацию, предоставить необходимые расходные материалы.

Команда «Синего автобуса» очень любит своего бесценного и, в прямом смысле слова, незаменимого сотрудника, и мы рады, что в скором времени с приходом новенького автобуса его жизнь станет легче, проще, а работа – комфортнее и приятнее.

Конечно, и для клиентов новый мобильный пункт сулит хорошие перемены, расширение спектра услуг. При этом мы будем стремиться всегда сохранять в нем ту же дружескую, поддерживающую атмосферу и создавать настроение, чтобы вам хотелось приходить сюда вновь и вновь, получать помощь, шаг за шагом восстанавливать здоровье, а Женин бодрый голос на телефоне справочной линии «Синего автобуса» +7 (952) 362-87-85 традиционно будет информировать позвонивших, что автобус, как всегда, будет на точке четко по расписанию. И кто бы сомневался!



Синий автобус в рейсе

Синий автобус работает для вас!



Памяти Ани Досовой, волонтера, равного консультанта, аутрич-работника фонда.
Выдержки и иллюстрации из её неопубликованной книги.

КРУАССАНЫ ПОВОЛЖЬЯ

Авторскую орфографию считать проявлением свободы слова в свободной стране (прим. автора).



Аня Досова

часть 3

«Лето»

«Осень никогда не наступит»

(Начало читайте в №5 за 2018г.)

Глава 4. С ним и без него

Иногда мы надолго расставались. Я звонила из Ленинграда в Киев. Дед поднимал трубку

и говорил, что папа болеет. И его нет дома. Он в больнице. Но всё будет хорошо. Дед ошибался: в больнице мой папа собрал все простыни, которые мог достать, и спустился по ним

с пятого этажа, потому что убежать через двери не удавалось.

Меня отправили отдыхать с ним вместе. Нам дали палатку, резиновую лодку, много еды

под названием «дефицит» и отвезли на машине куда-то к чёрту на рога – подальше от Киева. После того, как машина уехала, папа сразу потащил меня в

ближайшее село, где мы внимательно изучали огороды через плетень.

Вечером, когда вся земля звенела цикадами, мы крались между деревьев, и он шептал: «Тиха украинская ночь... we shall overcome...», а потом кидал мне через плетень что-то, завернутое в полотенца, а я складывала всё это в кучу. Потом он появлялся из темноты, совал мне в

руку огурец или яблоко со словами: «а это тебе» и, завернув добычу в одеяло, бежал обратно к нашей палатке так быстро, что я едва попевала за ним и очень боялась потеряться.

Он надолго пропадал, уезжая куда-то, и отводил меня к поселянам. Торопливо вытряхивая «дефицит» из сумки, говорил:

– Ульяна Петровна, вот еда. Вы сами тоже ешьте, это вам. Посидите с ней пожалуйста...



Аня Досова

Она только убегает иногда... Но недалеко... Я буду завтра. Утром. Нет. Вечером.

Вскоре у нас кончилась еда, кончились деньги, и пропала резиновая лодка. Папа большей

частью дремал, или, неторопливо почёсываясь, пересказывал мне содержание «Одиссеи».

Я не ценила духовной пищи и просила есть. Тогда он сказал, что мы будем есть, как французы. Пошёл на речку, наловил лягушек и кормил меня лягушачьими лапками.

В Киеве, когда его не было, приходилось коротать дни с нашей домработницей, по совместительству – моей нянькой. Она не шла ни в какое сравнение с папой, и однажды я от

неё сбежала. Я сидела в кустах, а она несколько

в четыре года слово «беспутная» по отношению к моему отцу и ко мне прозвучало как-то

обидно. Я позволила себе пнуть домработницу ногой. За это меня заперли в комнате и сказали, что я буду сидеть там до вечера. Отобрали книги. Я плакала. На счастье пришел папа и

вызволит меня из плена, поругавшись с бабушкой. Выслушав мои объяснения, произнёс:

– Ну, ерунда какая. Интересно, что она права скорее всего... Только ногой ты её напрасно... Марк Аврелий не одобрил бы.

В Ленинграде мы ходили в гости. Папа купил мне сумочку, в которой я носила стерилизатор. Подарил проигрыватель и фирменный винил «The Wall», тогда только что вышедший

в свет. Пластинка была мною выучена наизусть, а у гостей и родителей появилась аллергия

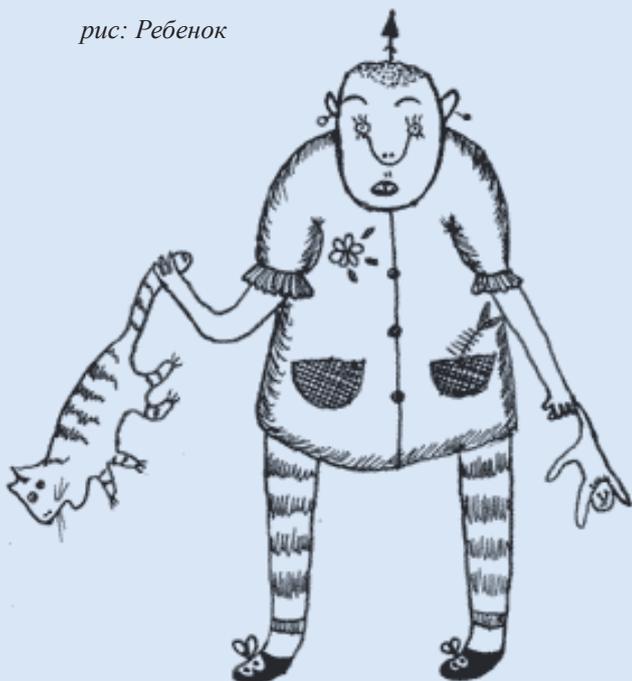
на Pink Floyd. Потом он забрал и проигрыватель, и пластинку, пока меня не было дома. Я

рыдала от горя. И тогда первый раз в жизни взрослый человек попросил у меня прощения. Он взял меня на руки и сказал:

– Прости меня. Пожалуйста. Прости. У меня... Мне деньги были нужны. Я ещё тебе куплю... Не обижайся. Не плачь, пожалуйста, не плачь.

Я улыбнулась. Он тоже. В глазах без зрачков светилось облегчение. На него никто не мог долго обижаться.

рис: Ребенок



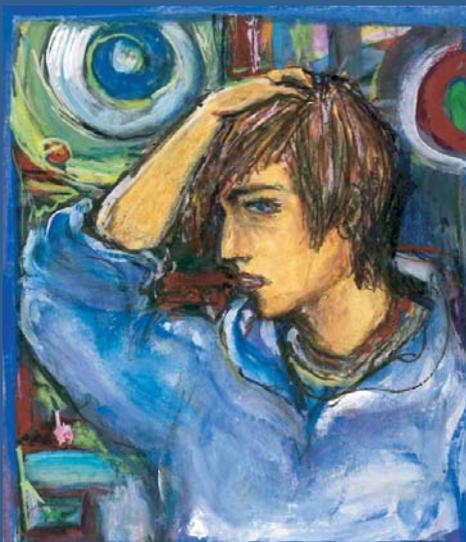
От кого

Анимаша



(Продолжение следует)

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ КЛИЕНТОВ



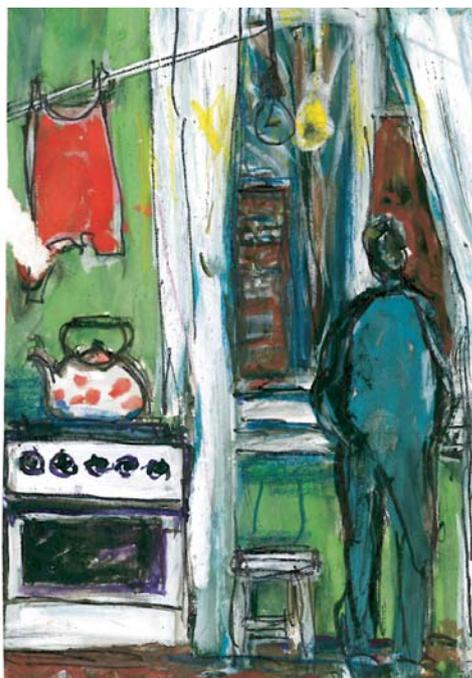
Что нам от жизни этой надо?!
Ведь не только я задаюсь вопросом этим.
Кому-то – деньги, кому-то – просто награда,
Но в основном всем – семья и дети!

Есть те, кто плывет по течению,
Есть те, кто до старости ищет любовь,
Но я пришел к такому мнению,
Если упал, то поднимайся вновь!

Кто-то считает, что всего добился,
Кому-то мало, и делиться не хочет,
Кто-то об холодную стену разбился,
А есть те, кто по жизни дробит.

Я же хочу сказать этой мыслью,
Что буду искать Любовь.
И те чувства,
которые еще не скили,
И даже если разобьюсь об стену в кровь,
Я продолжу искать Любовь.





Что-то мне третью ночь не спится,
Паника, тревога какая-то,
Душа чего-то боится,
И сердце стучит, как бешеный
маятник!

И сны своеобразны,
Если они наступают,
Натурально,
опасны и безобразны,
Вот и не спится,
мозг от дурацких мыслей
и ужасных снов убегает!

И, обернувшись, понимаешь,
Что ни хрена ты не достиг,
Минуты счастья вспоминаешь,
А, вспомнив молодость, поник.

Возможно, в школе ты был отличник,
И грамоты ты получал.
Мечтал быть космонавтом, на крайняк – гаишник,
В спортзале мышцы ты качал.

Любовь была, мечты сбывались.
И дружба настоящая была.
И помню, как тогда мы заигрались,
Когда впервые вошла игла.

И вот сидишь ты и жалеешь,
Зачем ты начИл или начал,
И одновременно вены греешь,
А злость берет, что мозг тогда молчал.

И взрослый же уже мужчина,
И понимаешь, что уже кранты,
И осознал же, что жизнь не малина,
И все же с наркотой на ТЫ!

Не знаю, как ты, но я верю,
Что это все закончится,
Я постараюсь соскочить,
И у тебя соскочится,
если захочется.



Серёга «Батыр»

ЛИЗА 2018

«...Но теперь я уверена, что всё задуманное получится у меня, ведь такая помощь рядом...»



Егорка отправляется домой

Сегодня своей непростой историей делится одна из подопечных нашего фонда. Алёна (имя вымышленное) в настоящее время находится на сопровождении социального работника.

-Так получилось, что я оказалась в очень непростой ситуации. Чуть больше месяца назад я стала мамой. А за четыре месяца до родов у меня начались сильные боли в спине. С каждым днём они усиливались, и в какой-то момент я оказалась в Боткинской больнице. Диагнозы ставили разные, начиная от простой неврологии, заканчивая хроническим остеомиелитом позвонков и корешковым синдромом.. Врачи в один голос говорили, что нужно оперировать. Но как? Я беременна. Решили ждать родов. Почти всё время до появления сына я пролежала в больнице.

Буквально за месяц до родов моего гражданского мужа посадили в тюрьму по статье 228. Я понимаю, что осталась одна наедине со своими проблемами. Скоро родится малыш, а у меня ничего не готово для него, ведь я всё время нахожусь в больнице. Радовало одно: я вовремя начала пить терапию, значит, ребёнок с большой вероятностью родится здоро-

вым. У меня имунка потихоньку начала расти. Пугало то, что я по факту - БОМЖ, и в сложившейся ситуации прописать малыша к отцу мне будет проблематично, практически невозможно. Но Бог есть! К нам в палату периодически приходили разные люди, начиная от «алилуйщиков», до каких-то социальных работников из общественных организаций. Я вначале и не слушала, о чём они там вещали, а как-то задала один вопрос, второй, подумала, а вдруг действительно помогут.... Как обычно у меня бывает в жизни, роды начались неожиданно и, увы, раньше времени. Мой Егорка появился на свет раньше, с весом кило шестьсот. Его сразу забрали в детскую городскую больницу (ДГБ), поместив в кувёз (инкубатор для недоношенных детей). Там он пролежал один месяц и три дня.

Но вернусь к разговору о социальных работниках. Я решила позвонить девушке, которая оставила свой номер телефона. Как оказалось, работает в одной некоммерческой организации, которая помогает женщинам, живущим с ВИЧ. Тут же подключился Отдел помощи семье и детям района, где я живу по адресу гражданского мужа. Специалисты отдела, кстати, не злые вовсе, как я раньше думала о представителях государственных организаций. Так же подключилась опека, и что удивило, тоже без вот таких нападок, типа «казнить», «плохая мать», «лишить». Ещё к решению моих проблем подключилась социальный работник «Гуманитарного действия». И огромная помощь пошла от каждого: кто-то помогал оплатить госпошлину и фото для замены паспорта, кто-то купить пелёнки, смеси на первое время, пока не оформлю малыша и смогу получить питание в СПИД-центре, привезли ванночку, кровать, коляску, бутылочку и т.п.

Но ребёнок в больнице, я еле ползаю по квартире... А из-за испорченного паспорта потеряла квоту на операцию, но это, врачи говорят, решаемо: «Сделайте паспорт, и мы Вас ждём». Я еле хожу из-за адской боли в спине, постоянно на обезболивающих, не наркотических)))..... Я понимаю, что мне нужно ехать в СПИД-центр для того, чтобы встать на учёт и получить терапию, но как я это сделаю? Звоню опять девушке из Боткинской больницы, после разговора с ней в течение нескольких минут позвонила социальный работник «Гуманитарного действия» и предложила заехать ко мне, познакомиться. Ну, я согласилась, а чё, пусть, думаю, заодно стрельну покурить. Приехала девушка, слово за слово, и вот я уже сижу в очереди к эпидемиологу СПИД-центра, чтобы встать на учёт и получить терапию. Ещё полтора часа, и у меня терапия на два месяца. Значит, едем, болтаем с этой девахой из ГД, и она всё вопросами сыплет: «Как сын, как муж, а чем могу помочь???» В итоге ещё пару дней, - и мой сын уже дома, конечно же, с разрешения опеки. Знакомимся, привыкаем друг другу. Хочу сказать, что эта история ещё не закончена, ведь ещё нужно сделать паспорт, свидетельство о рождении Егорки с установлением отцовства, прописать его, оформить детские пособия, найти ему «патронажную семью» на время моей операции. Но теперь я уверена, что всё задуманное получится у меня, ведь такая помощь рядом, и от государственных организаций, и от некоммерческих. И это в наше-то время! Спасибо вам!!!

Международный День Дей15 августа наш фонд приступил к реализации проекта под названием «Расширение и интеграция научно обоснованных услуг по профилактике, лечению и уходу при ВИЧ для людей, употребляющих наркотики, включая секс-работников, в систему здравоохранения и социальной поддержки Санкт-Петербурга». Он поддержан Фондом Элтона Джона по борьбе со СПИДом (Elton John AIDS Foundation).

В интервью portalу «Такие Дела» представитель нашего фонда Алексей Лахов рассказал о проекте:

— В целом все останется как прежде: мы продолжим тестировать на ВИЧ, обменивать использованные шприцы на новые, распространять презервативы, консультировать, в первую очередь, наркопотребителей и уличных секс-работниц. Сейчас у нас есть три автобуса, работающих в качестве мобильных лабораторий, хотим увеличить их количество до пяти, чтобы, в том числе запустить новый проект — мобильную клинику для выезда к ВИЧ-положительным лежачим больным. Сейчас ими, по сути, вообще никто не занимается после того, как они покидают больницу.

Прямо к дому больного сможет приезжать целая делегация: врачи из СПИД-центра, наши специалисты, медсестры и социальные работники. Они смогут на месте смотреть, что происходит у людей, которые давно не посещали СПИД-центр в силу своей маломобильности.

Грант, который мы выиграли, называется Lighthouse — «Маяк», и это хорошо описывает его суть. Организации, выигравшие грант, должны быть маяками для других регионов — передавать опыт и показывать, что это возможно.

Более подробная информация на нашем сайте https://haf-spb.org/news/startoval_sovmestnyy_proekt_gumanitarnogo_deystviya_i_fonda/



Пресс-конференция Фонда Элтона Джона в Амстердаме

НАШИ ПАРТНЕРЫ

СПб ГУЗ

«Клиническая инфекционная больница им. С.П. Боткина»



Больница им. С.П. Боткина

СПб ГУЗ

«Клиническая инфекционная больница им. С.П. Боткина»

Больница им. С.П. Боткина, основанная в 1882 году, представляет собой восхитительно тревожную группу строений разных временных эпох, утопающих в зелени яблоневого сада.

Адрес: ул.Миргородская , д. 3/4,
сайт: <http://botkina.ru>,

телефоны:

- 717-44 24, 717-60 84 – справочное;
- 717-46 91 – приемное отделение;
- 8(921) 896-55-49, 8(921) 896-45-39 – горячая линия (круглосуточно);
- 717-56-71 – прививочный кабинет;
- 717-48-94 – родильное отделение для ВИЧ-инфицированных;
- 717-89-93 –отдел диспансерного наблюдения (ОДН).

НАШИ ПАРТНЕРЫ

Спектр услуг:

- Консультации врачей-инфекционистов, психологов;
- Тестирование на ВИЧ, гепатиты, сифилис;
- Лечение ВИЧ-инфицированных больных с инфекциями, требующими особого противоэпидемического режима;
- Родовспоможение женщинам с диагнозом «ВИЧ-инфекция».

Программа помощи ВИЧ-инфицированным женщинам во время беременности и в послеродовой период. Предоставляемые услуги:

- психологическое консультирование (помощь в адаптации женщины после получения положительного результата тестирования, в преодолении страха и тревоги за свое здоровье и здоровье ребенка, страха родов, в формировании отношений с родственниками и знакомыми),
- психологическое сопровождение ВИЧ-инфицированных женщин на до-, послеродовых отделениях в больнице Боткина и после выписки из больницы.

На территории больничного комплекса, помимо отделений, где лечатся больные с различной инфекционной патологией, есть еще такие уникальные подразделения как:

- Пункт профилактики ВИЧ-инфекции, где все желающие АНОНИМНО и БЕСПЛАТНО смогут получить консультации врача-инфекциониста и психолога, обследоваться на ВИЧ, гепатиты В и С, сифилис, а также сдать/обменять использованные шприцы, получить стерильный инъекционный инструментарий, презервативы.

С недавнего времени Пункт находится в здании приемного отделения, самая последняя коричневая деревянная дверь с пандусом.

Часы работы:

Понедельник – пятница с 9.00 до 16.00.

Телефон для справок и горячая линия +7(812) 717-89-77



Социальный работник Пункта профилактики
Светлана Мальшева

- Здравпункт для лиц БОМЖ, где бездомные люди без документов могут БЕСПЛАТНО получить помощь хирурга и инфекциониста.

Здравпункт находится на 1-м этаже 2-го корпуса (вход с торца, ориентир - крылечко).

Часы работы:

Понедельник – пятница с 9.00 до 16.00.

-- Поликлиника, которая является хозрасчетной структурной единицей больницы, предоставляет широкий спектр платных услуг. Здесь можно выполнить практически все виды основных лабораторных исследований, пройти диагностику всех основных инфекционных заболеваний.

Телефон для справок:

+7(812) 409-78-87

Поликлиника находится слева от центрального входа в больничный комплекс.

ЛИКБЕЗ

Наша новая рубрика предназначена для тех, кто недавно заинтересовался вопросами наркозависимости, ВИЧ-инфекции, туберкулеза и т.д., не имеет базовых знаний в данной сфере и нуждается в информации для рассеивания сомнений, страхов, мифов.

ВОПРОСЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ НАРКОЗАВИСИМЫМ ЛИЦАМ И ИХ БЛИЗКИМ

Что такое помощь больным наркоманией

Федеральный закон от 08. 01. 1998 N 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»

Статья 54. Наркологическая помощь больным наркоманией

1. Государство гарантирует больным наркоманией оказание наркологической помощи, которая включает обследование, консультирование, диагностику, лечение и медико-социальную реабилитацию.

2. Больным наркоманией наркологическая помощь оказывается по их просьбе или с их согласия, а больным наркоманией несовершеннолетним в возрасте до 16 лет наркологическая помощь оказывается без их согласия, но по просьбе или с согласия их родителей или законных представителей, за исключением случаев, предусмотренных законодательством РФ.

3. Больным наркоманией, находящимся под медицинским наблюдением и продолжающим потреблять наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача либо уклоняющимся от лечения, а также лицам, осужденным за совершение преступлений и нуждающимся в лечении от наркомании, по решению суда назначаются принудительные меры медицинского характера, предусмотренные законодательством РФ.

4. Больные наркоманией при оказании наркологической помощи пользуются правами пациентов в соответствии с законодательством РФ об охране здоровья граждан.

Что такое выздоровление от наркомании, и чем оно быть не может

Сергей Борисович Белогуров –

врач-психотерапевт.

1-е отделение Городской Наркологической
больницы (ГНБ) СПб ГУЗ.

В противоположность тому, что об этом думают многие неопытные родители и близкие, выздоровление от наркомании не может быть ни быстрым, ни окончательным.

Наркомания – это крайне сложное и глубокое расстройство, затрагивающее всю личность больного и проявляющееся, как минимум, в четырех сферах жизни: биологической (нарушения физического здоровья, высокий риск развития разнообразных заболеваний и осложнений – «ломки», гепатит, ВИЧ-инфекция и т.п.), психической («нервность», раздражительность, агрессивность, депрессия, нарушения сна), социальной (проблемы с образованием, работой, законом, отсутствие друзей, конфликты с семьей) и духовной (эгоизм, преступления, безверие, отчаяние). Поэтому рассчитывать на то, что после того, как закончились «ломки», наркозависимый человек становится здоровым, просто нелепо.

Детоксикация – лечение «ломок» – является не лечением зависимости, а только подготовкой к нему. По тем же причинам наркоманию не могут вылечить ни «кодирование», ни «подшивка»; эти процедуры способны только на то, чтобы наркозависимый человек какое-то время не употреблял. Его личность при этом не изменяется, и он снова начинает употреблять, как только получает малейшую к тому возможность; а пока не употребляет – остается напряженным и несчастным.

В общем случае лечение наркомании продолжается как минимум несколько лет и состоит из следующих этапов:

Абстинентный период («ломки») – продолжается от нескольких дней до двух-трех недель. Основная задача – нормализовать самочувствие, чтобы можно было приступить к следующему этапу.

Постабстинентный период – продолжается от трех до шести месяцев. Основная задача – преодолеть психические расстройства: бессонницу, резкие смены настроения, раздражительность, рассеянность и забывчивость.

Социальная стабилизация – продолжается полтора-три года. Основная задача – нормализовать свое общественное положение: найти подходящую работу, получить профессию, научиться обращаться с деньгами, завести трезвых друзей, хотя бы отчасти восстановить доверительные отношения с близкими.

Духовное восстановление – продолжается от 5 лет до пожизненного. Задача – выработка и укрепление нравственных, моральных и духовных качеств, необходимых для счастливой и продуктивной жизни.

Следует помнить, что эти периоды описаны условно – они не имеют четких границ, и процессы, характерные для них, могут происходить параллельно (хоть и с разной интенсивностью). Собственно, сутью лечения наркомании является построение новой личности, либо коренная перестройка личности старой.

Без личностного роста никакое выздоровление от наркомании просто невозможно; более того, если наркозависимый человек на каком-то из перечисленных этапов решает, что уже «все в порядке», что он уже «достаточно здоров», и больше улучшать свою личность ему ни к чему, возвращение к наркотикам становится неизбежным.

Но и это еще не все. Во-первых, прежде чем выздоравливающий изменится настолько, что членам семьи с ним можно будет более-менее спокойно сосуществовать, обычно проходит от нескольких месяцев до нескольких лет (при условии, что он активно занимается своим перевоспитанием).

Во-вторых, совершенно очевидно, что процесс выздо-

рвления не может происходить по чьему-либо желанию или приказу (даже если это желание горячо любящей матери).

В-третьих, родственникам и близким следует хорошо представлять себе, что в результате выздоровления личность зависимого неизбежно изменится – а это значит, что им придется иметь дело совершенно с другим человеком, имеющим совершенно иные представления о жизни, непривычные для семьи.

Среди этих изменений будет большое количество таких, которые будут непонятны и чужды семье. Так что близким придется выбирать: либо изменяться самим, приспособиваясь к новому образу жизни, либо смириться с тем, что их связь с выздоравливающим будет становиться все слабее и слабее, и в итоге может вообще прерваться.

Этапы выздоровления

*Врач психиатр-нарколог высшей категории
Гамаева М. Г.*

Пессимистичная фраза «Бывших наркоманов не бывает» известна всем наркозависимым и их родственникам, однако не многие понимают ее истинное значение. Действительно, официальная медицина расценивает наркоманию как хроническое заболевание, которое, как, например, гипертоническая болезнь или сахарный диабет, не заканчивается выздоровлением, а может переходить в ремиссию. И, как любое хроническое заболевание, для достижения длительной устойчивой ремиссии (полной трезвости или воздержания от употребления психоактивных веществ) наркомания требует лечения и реабилитации.

Наркозависимый, находящийся в ремиссии, ведет абсолютно нормальный образ жизни, однако, не забывая о своем заболевании, придерживается определенных правил, необходимых для предотвращения срыва (не общаться с активными наркопотребителями, не держать дома шприцы, кодеинсодержащие препараты, алкоголь, не посещать места, где могут предложить наркотики и т. п.).

В основном за помощью обращаются наркозависимые, имеющие за плечами не один год употребления. Соответственно, процесс выхода из наркотизации – «выздоровление» – тоже занимает не один день и даже не один месяц. Многие наркозависимые и их родители ожидают чудесного исцеления за несколько дней «детокса», однако результат сравним с ситуацией, если бы первоклашку отдали в институт. Для того, чтобы оставаться трезвым, человек должен обладать многими навыками и знаниями, которые приобретаются в «школе выздоровления» – реабилитации. Итак, все по порядку.

Как известно, лечение от наркозависимости состоит из нескольких этапов:

1 этап – детоксикация – преодоление абстинентного синдрома («ломки»). В этот период особенно сильно влечение – «тяга» к наркотикам, которое бывает непреодолимым. Поэтому, детоксикацию лучше проводить в стационаре, где специальный режим (под ключом), исключает доступ к наркотикам. В течение этого этапа организм освобождается от действия наркотического вещества. Начинается восстановление деятельности центральной нервной системы, ее регулирующих и координирующих функций, которые были блокированы наркотиком. По мере улучшения физического самочувствия, несколько улучшается и эмоциональное состояние пациента. Этот этап длится от одной недели до месяца.

Но радоваться пока рано. Наркозависимый после «детокса» похож на человека, вышедшего из комы, который узнает, что у него больше нет ни дома, ни семьи, ни работы, зато есть ВИЧ и букет других заболеваний. Услужливое окружение – активные наркопотребители – тут же подскажут быстрый выход, сами понимаете, какой. На протяжении многих лет жизнь наркозависимого была подчинена основной потребности – добыче и употреблению наркотика. Рушилась семья, выгоняли с учебы и работы, основные ценности – любовь, доверие, уважение – уходили на задний план. Наркотик не давал чувствовать боль, разочарование, вообще ничего.

И вот наркотика больше нет. Зато все чувства обострены до предела, приходит осознание всего происходящего. Это самый трудный период в процессе выздоровления. Если в этот момент, сразу после «детокса», наркозависимый не попадает на реабилитацию, в большинстве случаев происходит «срыв», т. е. возобновление употребления наркотиков.

2 этап – реабилитационный – обучение наркозависимого навыкам трезвой жизни, приведение в норму психического состояния и духовного мира человека. Шаг за шагом, как больной после инсульта учится ходить, наркозависимый учится жить без наркотиков.

С помощью врачей, психологов, социальных работников, консультантов, «впереди идущих» – реабилитантов, находящихся в ремиссии длительное время, наркозависимый начинает верить в себя, обучается справляться с тягой к наркотику, стрессами, депрессией, негативными мыслями, приобретает навыки общения в трезвом состоянии и еще учится многому-многому другому.

Во время реабилитации у наркозависимого – теперь уже «выздоровливающего» – просыпается интерес к жизни, появляются новые увлечения, расширяется круг здоровых интересов и общения.

Важно помнить, что реабилитация – процесс длительный, обычно не менее года. Первые месяцы реабилитанты должны находиться под неусыпным контролем врачей, психологов, консультантов в круглосуточном реабилитационном центре или дневном стационаре амбулаторного реабилитационного центра. По мере реабилитации, постепенно, выздоравливающий становится более самостоятельным, научается справляться с тягой к наркотику, со стрессами, правильно взаимодействовать с окружающими. В определенный момент реабилитант становится готовым к трудоустройству или поступлению на учебу.

Здесь уже начинается **3-й этап реабилитации, так называемая «постреабилитация»**. Данный этап тоже важен для выздоравливающего, т. к. новая трудовая и учебная деятельность, изменившийся круг общения и новая, трезвая жизнь требуют от нашего реабилитанта немало психических и физических усилий. Без поддержки специалистов, не справившись с трудностями, наркозависимые могут «сорваться» и вернуться к употреблению наркотиков. Поэтому в течение года рекомендуется посещение реабилитационного центра в амбулаторном режиме – несколько раз в неделю.

На заключительном этапе – социализации, который может длиться десятилетиями, выздоравливающий наркозависимый, находящийся в ремиссии, обращается за помощью уже по мере необходимости, при этом соблюдает все правила трезвой жизни, используя навыки, приобретенные в процессе реабилитации.

Реабилитационных программ много, одни более эффективны, другие – менее, но все они дают человеку шанс остаться трезвым. Главное – не сдаваться и обращаться за помощью даже в самых, казалось бы, безнадежных случаях!

ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ

«АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ»

(АН)

Международное сообщество «Анонимные Наркоманы» было создано в 1953 году. Первая группа АН в России провела свое первое собрание в 1990 году в Санкт-Петербурге.

Сегодня в 135 странах мира проводится порядка 63. 000 собраний АН в неделю, из них около 1. 000 собраний приходится на Россию (более 150 городов).

У каждой группы сообщества «Анонимные Наркоманы» есть лишь одна главная цель – предоставить информацию о возможности выздоровления тем, кто еще употребляет наркотики и страдает от зависимости.

Единственным условием для членства в «Анонимных Наркоманах» является желание прекратить употребление.

Сообщество АН не входит в состав других организаций, не платит ни вступительных, ни членских взносов, не подписывает гарантий и никому не дает никаких обещаний. Сообщество АН не связано ни с одной политической, религиозной или правоохранительной организацией, никто и никогда не осуществляет за АН надзор.

Участие в сообществе «Анонимные Наркоманы» бесплатно!

Каждый из анонимных наркоманов уже заплатил за право выздоравливать своей собственной болью. Присоединиться к сообществу АН может каждый, независимо от возраста, национальности, сексуальной ориентации, убеждений, религии или отсутствия таковой.

Собрания АН приветствуют любого зависимого, для которого наркотики стали серьезной проблемой.

Неважно, откуда вы пришли, какое получили воспитание, чем занимаетесь – двери АН открыты для вас.

АН – непрофессиональное сообщество и использует все, что помогает выздоравливать другим зависимым, которые с помощью Анонимных Наркоманов научились жить без наркотиков.

«Анонимные Наркоманы» – это духовная, но не религиозная программа.

Сайт сообщества «Анонимные Наркоманы» Санкт-Петербурга: www.na-spb.ru

Телефон информационной линии:

+7 (812) 942-76-95

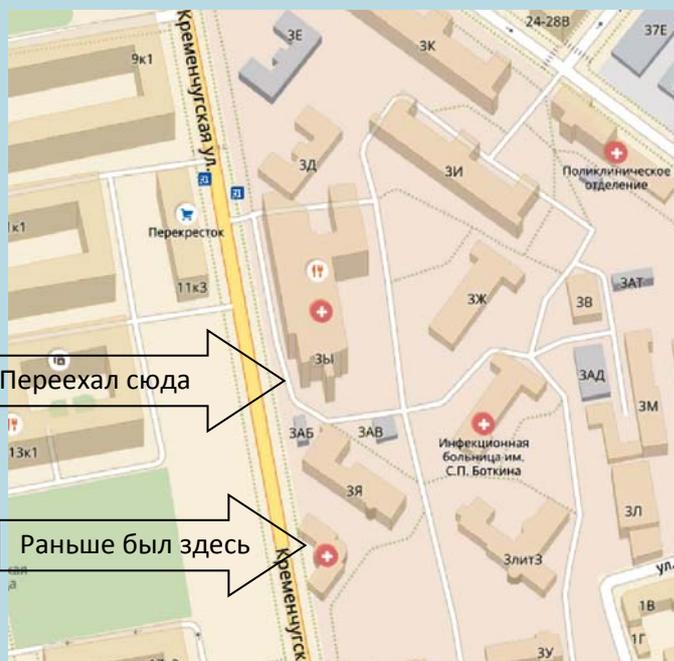
В рубрике использованы материалы Справочного пособия «Основные ресурсы помощи при решении проблем зависимостей (от наркотиков, алкоголя, табака и пр.), а также сопряженных с ними проблем (инфекции, в т. ч. ВИЧ и гепатиты, конфликты с законом и пр.)», РБОО «АЗАРИЯ».

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Пункты профилактики ВИЧ-инфекции работают для вас:
ВНИМАНИЕ, изменение места нахождения!

Пункт профилактики на базе больницы Боткина
Режим работы
Режим работы: понедельник - пятница
09:00 - 16:00
Тел. +7(812)717-89-77

Пункт профилактики на базе СПб ГБУЗ
«Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»
Адрес пункта:
Санкт-Петербург,
наб. Обводного канала, д. 179 А
метро «Балтийская»,
Режим работы: понедельник - пятница
12:00 - 18:00
Тел. +7(952)362-87-83
Тел. +7(952)362-87-83



- Консультирование по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, гепатитов, туберкулеза и других социально значимых заболеваний;
 - Предоставление стерильного инструментария, презервативов, информационных материалов;
 - Помощь в доступе к тестированию, лечению, наркологической, реабилитационной помощи и правовой поддержке;
 - Помощь в восстановлении утраченных документов, получении социальных льгот, оформлении инвалидности и др.
- Любой посетитель пункта сможет поговорить с опытными специалистами пункта о ВИЧ-инфекции, пройти бесплатное тестирование на ВИЧ, получить презервативы, обменять использованные шприцы.

Все услуги предоставляются
АНОНИМНО и БЕСПЛАТНО

Расписание работы мобильных профилактических пунктов

Синий автобус

«Профилактика ВИЧ-инфекции среди потребителей наркотиков»
+7 952 3628785

Понедельник 16:00 -20:30

Колпинский район:
бул.Трудящихся, д.23

Вторник 15:00 -18:00

Красносельский район:
ул. Партизана Германа, д.26 (напротив)

19:00 -22:00

Красносельский район:
пересечение Петергофского шоссе и пр. Кузнецова

Среда 15:00 -18:00

Невский район:
Подвойского, д.42

(напротив кинотеатра «Буревестник»)

19:00 -22:00

Невский район: пересечение ул.Дыбенко и Искровского пр.

Четверг 15:00 -18:00

Калининский район:
пересечение ул.Композиторов, 19 и пр. Просвещения

19:00 -22:00

Калининский район:
пересечение пр.Культуры и пр.Просвещения (напротив АЗС Шелл)

Пятница 15:00 -21:00

Невский район:
Шлиссельбургский пр.9 (между двух универсамов)

Маленький автобус

«Профилактика ВИЧ-инфекции средисекс-работников»
+7 931 2103007

Понедельник 19:00 -24:00

Невский, Красногвардейский районы

Вторник 19:00 -24:00

Красносельский район

Среда 19:00 -24:00

Фрунзенский район

Четверг 19:00 -24:00

Выборгский, Калининский районы

Пятница 19:00 -24:00

Невский, Красногвардейский районы

ИНВАЛИДНОСТЬ И ВИЧ



Ирина Азарова, юрист фонда

Многие клиенты, приходящие на автобус, интересуются, можно ли получить группу инвалидности при наличии ВИЧ-инфекции, а также при сопутствующих ей заболеваниях (например, гепатите С, туберкулезе). Ответы на эти вопросы дает юрист фонда Азарова Ирина.

Сама ВИЧ-инфекция (даже совместно с гепатитом С) не является основанием для получения инвалидности. Но заболевания, которые могут развиваться на фоне ВИЧ-инфекции, могут быть основанием для установления инвалидности.

В соответствии с законодательством РФ, условия при признании гражданина инвалидом являются:

- нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами;
- ограничение жизнедеятельности (полная или частичная утрата гражданином способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться или заниматься трудовой деятельностью);
- необходимость в мерах социальной защиты, включая реабилитацию и абилитацию.

Чтобы оформить инвалидность, необходимо пройти ряд этапов:

Направление на медико – социальную экспертизу (МСЭ)

Направление на МСЭ выдается лечащим врачом, чаще всего участковым терапевтом поликлиники, к которой прикреплен гражданин, либо органом социальной защиты населения или органом пенсионного обеспечения.

Очень важно, чтобы лечащий врач записал с ваших слов все жалобы на состояние здоровья. Формулировка «жалоб нет» не может быть использована,

если Вы на приеме у врача предъявляете какие-либо жалобы.

В случае отказа в направлении на медико-социальную экспертизу, выдается справка, на основании которой вы имеете право обратиться в бюро МСЭ самостоятельно. Если справку отказываются выдавать, необходимо написать заявление на имя главного врача поликлиники с просьбой обосновать отказ в выдаче справки. Заявление необходимо подать в канцелярию поликлиники в двух экземплярах, на одном экземпляре секретарем канцелярии проставляется отметка о принятии заявления и отдается Вам лично в руки.

Порядок проведения

медико – социальной экспертизы

Для того, чтобы получить инвалидность, вам необходимо пройти медико – социальную экспертизу по месту жительства (пребывания) или регистрации в бюро медико – социальной экспертизы (МСЭ).

Медико-социальная экспертиза может проводиться на дому или заочно в случае, если вы не можете явиться в бюро по состоянию здоровья. Но это нужно подтвердить заключением медицинской организации, или стационаром, где вы находитесь на лечении.

При решении бюро о заочном освидетельствовании гражданина учитываются следующие условия:

- проживание гражданина в отдаленной и (или) труднодоступной местности;
- тяжелое общее состояния гражданина, препятствующее его транспортировке.

Медико-социальная экспертиза проводится по заявлению. Заявление подается в бюро МСЭ в письменной форме с приложением направления на медико-социальную экспертизу и медицинских документов, подтверждающих нарушение здоровья.

Гражданину, признанному инвалидом, выдается справка, подтверждающая факт установления инвалидности, с указанием группы инвалидности, а также индивидуальная программа реабилитации.

Законодательством РФ определены следующие сроки установления инвалидности: инвалидность I группы устанавливается на 2 года, инвалидность II и III групп - на 1 год.

Если Вы не согласны с решением бюро МСЭ, Вы можете обжаловать его в главное бюро МСЭ в месячный срок на основании письменного заявления, подаваемого в бюро, проводившее медико-социальную экспертизу, либо в главное бюро.

Все решения бюро медико – социальной экспертизы могут быть обжалованы Вами в суде.

Если у Вас есть вопросы, Вы можете обратиться за правовой помощью в Профилактический мобильный пункт для потребителей инъекционных наркотиков “Синий автобус” и получить дополнительно бесплатную консультацию юриста фонда Ирины Азаровой +7(921)887-00-67