

## **ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ С**

### **ПОЧЕМУ ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ**

***Потому что гепатит С – это тяжелая болезнь.***

Когда вирус присутствует в организме в течение многих лет, он приводит к тяжелым и необратимым повреждениям печени: образованию рубцов (склероз) и уплотнению ткани печени (фиброз). Эти повреждения печени препятствуют нормальному ее функционированию и приводят к тяжелым последствиям.

В некоторых случаях присутствие вируса не влияет на продолжительность жизни. Но в 20% случаев вирусный гепатит приводит к циррозу печени, даже если вы вообще не употребляете алкоголь или наркотики.

***Потому что гепатит С -это молчаливая болезнь.***

Как правило, инфекция вируса гепатита С никак не дает о себе знать. Иногда больные жалуются на непреодолимую усталость, но часто болезнь проходит незаметно, не влияя на повседневную жизнь. Процесс развития цирроза и других осложнений занимает годы или десятки лет.

***Потому что продолжается эпидемия гепатита С.***

Более 90% потребителей наркотиков инфицированы гепатитом С.

### **ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С**

Вирусный гепатит С – это болезнь, преимущественно поражающая печень. Вирус гепатита С передается, в основном, через кровь.

Часто болезнь протекает без симптомов. Только в 15% случаев возможно самостоятельное излечение.

В 85% случаев вирус гепатита С остается в организме, размножается в печени и приводит к хроническому заболеванию.

### **ПОЧЕМУ ОБ ЭТОМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ**

***Потому что гепатит С чрезвычайно заразная болезнь.***

Если вы носитель вируса гепатита С, вы можете даже случайно, не зная об этом, заразить окружающих вас людей.

***Гепатит С – это хроническая болезнь, но сегодня ее можно лечить.***

Существуют медицинские препараты, которые позволяют снизить количество вирусов в крови. В некоторых случаях лечение может остановить развитие цирроза и появление осложнений.

### **КАК Я МОГУ ЗАРАЗИТЬСЯ ГЕПАТИТОМ С**

***Инфицирование происходит при прямом контакте с кровью больного гепатитом С.***

Некоторые ситуации чрезвычайно опасны.

- Использование нестерильного медицинского инструментария (в том числе шприцев, игл), даже однократное, может привести к инфицированию.

## **ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ С**

- Случайные ранения режущим и колющим инструментом (иглы, ножницы, бритвы), которыми до этого пользовался человек больной гепатитом С.
- Совместное использование или хранение предметов индивидуальной гигиены (зубные щетки, бритвы, маникюрный инструмент).
- Половые контакты без использования презерватива.

### **ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ ГЕПАТИТ С**

Подумайте, не было ли в вашей жизни эпизодов, когда могло произойти инфицирование гепатитом С.

Состояние непреходящей усталости, периодическое ощущение тяжести в правом подреберье, могут служить поводом обращения к инфекционисту.

Однозначно установить наличие гепатита С можно только по результатам тестирования крови.

Пройти обследование можно

Анонимно и бесплатно.

- В Автобусе "Врачи Мира"
- В Пункте профилактики ВИЧ/СПИД Больницы им. С.П. Боткина (ул. Кременчугская, д.4, тел.320-70-69)
- В поликлинике при больнице им. Боткина (Миргородская, дом 3).
- В поликлинике по месту жительства у инфекциониста.

Если у вас **НЕТ ДОКУМЕНТОВ** или **ПРОПИСКИ**, вы можете это сделать в здравпункте при больнице им. Боткина (Миргородская, дом 3).

### **КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ ГЕПАТИТОМ С**

- Использовать только стерильные инструменты - шприцы, иглы, фильтры, ложку.
- Использовать только свои предметы личной гигиены зубную щетку, мочалку, маникюрный инструмент, бритву и хранить их отдельно.
- Инструменты для пирсинга и нанесения татуировок должны быть стерильные и одноразовые.
- При половых контактах используйте презерватив.

### **У МЕНЯ ЕСТЬ ГЕПАТИТ С**

***Можно ли быть инфицированным гепатитом С и чувствовать себя нормально***

У многих людей гепатит С выявлялся случайно. Большинство из них начинали ощущать такие симптомы, такие как повышенная утомляемость или усталость, только спустя много лет после заражения.

#### ***Повторное заражение***

Даже если ты инфицирован гепатитом С, ты можешь заразиться другим видом вируса гепатита С, это может вызвать возобновление болезни и более быстрое ухудшение здоровья, так что избегай новых инфекций.