

## 11 ВОПРОСОВ О ВИРУСНОМ ГЕПАТИТЕ

---

### 1. Насколько велика вероятность того, что я заразился гепатитом С ?

При передаче через кровь вирус гепатита С в три раза заразнее, чем ВИЧ. От 70 до 80% инъекционных потребителей наркотиков заражены вирусом гепатита С. Каждый, кто не соблюдает правила чистой инъекции имеет риск заразиться гепатитом С. Лица, заразившиеся ВИЧ-инфекцией при использовании чужих шприцев очень часто инфицированы еще и вирусом гепатита С.

### 2. Можно ли иметь гепатит С и чувствовать себя хорошо?

Да, это возможно. Многие люди заражены гепатитом С и не знают об этом.

У большинства людей, инфицированных вирусом гепатита С, такие симптомы как повышенная утомляемость и апатия могут появляться через несколько лет.

### 3. Могу ли я умереть от гепатита С?

Иногда гепатит С протекает благоприятно, и многие люди доживают до преклонного возраста. У части людей через 15-20 лет с момента инфицирования может развиваться цирроз печени. Печень начинает все хуже и хуже справляться со своими задачами, у больного появляются кровотечения и инфекционные осложнения, что приводит человека к тяжелой печеночной недостаточности (коме) и смерти.

Также, на фоне цирроза, возможно возникновение рака печени.

### 4. Есть ли риск заразиться гепатитом С, если у меня есть другой гепатит?

На данный момент известно семь видов вирусов, вызывающих гепатит. Один вид вируса не переходит в другой. То, что Вы заражены одним из семи вирусов, не увеличивает Ваших шансов получить гепатит С. Но наличие одного вирусного гепатита никоим образом не защищает Вас от заражения ещё и гепатитом С.

Таким образом, если Вы заразились, каким-либо другим гепатитом из-за несоблюдения правил чистой инъекции, вполне возможно, что Вы одновременно заразились и гепатитом С.

### 5. Имеется ли связь между ВИЧ и вирусом гепатита С ?

И тем, и другим вирусом можно заразиться через использованные шприц и иглу. Это причина, по которой многие люди, живущие с ВИЧ/СПИД, употребляющие инъекционные наркотики заражены еще и вирусом гепатита С.

Двойное инфицирование может приводить к более раннему прогрессированию и более тяжелому течению заболевания печени. При такой ситуации шанс вылечиться от вирусного гепатита С при помощи интерферона невысок, а трансплантация печени в таких случаях невозможна.

При одновременном инфицировании ВИЧ и вирусом гепатита С увеличивается риск передачи вируса гепатита С от матери к плоду.

### 6. Что делать если я подозреваю или уверен, что у меня есть гепатит С ?

Прежде всего, берегите свою печень. Отказ от алкоголя является первым важным шагом в этом направлении. Ограничьте применение различных лекарств и, конечно, наркотиков. Соблюдайте диету, имейте нормальную продолжительность сна, избегайте стрессов и ведите здоровый образ жизни.

## 11 ВОПРОСОВ О ВИРУСНОМ ГЕПАТИТЕ

---

### 7. Как я могу избежать заражения вирусом гепатита С ?

Избегайте любых контактов с чужой кровью. Применяйте на практике правила чистой инъекции: никогда не используйте чужой шприц и иглу, грязную вату и фильтр, не набирайте с другими раствор из одной ложки, не промывайте свой шприц в общей посуде. Любое нестерильное оборудование для инъекции может иметь невидимые частички крови. Всегда будьте уверены, что используете для инъекции стерильные или продезинфицированные инструменты.

### 8. Если я заражен гепатитом С, могу ли я заразиться им снова ?

Если Вы уже заразились вирусом гепатита С, то Вы все равно можете заразиться другим вариантом вируса гепатита С.

Состояние Вашей печени в таком случае будет ухудшаться еще быстрее. Так что опасайтесь новых инфекций.

### 9. Могу ли я заразиться через поцелуи ?

Нет, ласки и поцелуи с человеком, зараженным гепатитом С, не опасны. Также безопасно использовать любые вещи, которые не контактируют с кровью (кроме бритвенных принадлежностей, зубных щеток и других предметов личной гигиены).

### 10. Можно ли заразиться гепатитом С при половом контакте?

Риск инфицирования гепатитом С при половом контакте существует. Особенно высок риск инфицирования при несоблюдении правил безопасного секса. Риск инфицирования женщины в случае незащищенного полового контакта выше чем мужчины. Ежегодно люди, чей партнер заражен вирусом гепатита С, имеют примерно один шанс из ста заразиться вирусным гепатитом С таким путем.

### 11. Есть ли риск передать вирус гепатита С ребенку при беременности?

Риск передачи вируса гепатита С ребенку очень низок. Однако, вероятность заражения гепатитом С повышается, если Вы одновременно заражены вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

*По данным журнала Mainline*