

## Что такое сепсис?

Бактерии из места воспаления могут разноситься с кровью по всему организму. Гнойное воспаление может возникнуть уже в любом органе (лёгкие, почки, сердце, головной мозг и т.д.). Такое состояние называется **сепсис** (заражение крови). Любое гнойное воспаление может стать причиной возникновения сепсиса.

Сепсис — крайне опасная болезнь. Сепсис никогда не проходит самостоятельно и без лечения всегда приводит к смерти. Полноценное лечение сепсиса возможно только в условиях больницы.

## Ни в коем случае нельзя!

- ✗ **Нельзя** греть воспаленное место, так как гнойник увеличится в размерах!
- ✗ **Нельзя** использовать мазь Вишневского, ихтиоловую мазь — гнойник также увеличится в размерах! Эти мази только согревают и увеличивают приток крови к месту воспаления. Если гнойный очаг уже сформировался — это только усилит воспаление и увеличит шансы на попадание микробов и гноя в кровь
- ✗ **Нельзя** выдавливать абсцесс, иначе гной уйдет вглубь лежащие ткани и это может привести к сепсису!
- ✗ **Нельзя** использовать 70–96% спирт для компресса, иначе возникнет ожог кожи!
- ✗ **Нельзя** самостоятельно вскрывать гнойник — этим можно «загнать» инфекцию еще глубже, увеличить риск попадания бактерий в кровь и, соответственно, риск развития сепсиса.

Более подробную информацию можно получить:

### СПб БФ «Гуманитарное действие»:

МПП «Синий автобус»  
+7 952 362 87 85  
(15:00-22:00 по будним дням)

МПП «Маленький автобус»  
+7 931 210 30 07  
(15:00-22:00 по будним дням)

Медицинский пункт  
+7 953 140 74 96  
(12:00-20:00 по будним дням)

группа «ВКонтакте»: [https://vk.com/haf\\_spb](https://vk.com/haf_spb)  
сайт: [haf-spb.org](http://haf-spb.org)

### СПб ГБУЗ «Клиническая инфекционная больница им. С.П. Боткина». Пункт профилактики ВИЧ/СПИД:

717-60-00  
(9:00-16:00 по будним дням)

### СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»:

246-70-98 (анонимный кабинет, консультации)  
9:00-20:00 по будним дням)  
955-27-00 («горячая линия»,  
9:30-17:00 по будним дням)  
сайт: [hiv-spb.ru](http://hiv-spb.ru)

Санкт-Петербургский благотворительный фонд  
«Гуманитарное действие» при поддержке Комитета  
по социальной политике Санкт-Петербурга

# ГНОЙНЫЕ ИНФЕКЦИИ

## Что такое гнойные инфекции?

Гнойные инфекции — это болезни, которые вызывают мельчайшие организмы — бактерии. При порезах, ссадинах, царапинах в рану всегда попадает какое-то количество бактерий.

Организм борется с бактериями попавшими в рану — возникает воспаление. Воспаление проявляется в виде красноты, болезненности и отека.

В организме человека борьбой с инфекциями занимается **иммунная система**. Основу иммунной системы составляют специальные клетки — лейкоциты. Главная задача лейкоцитов находить и уничтожать бактерии и вирусы, попадающие в организм человека. Уничтожая попавших в организм бактерий, лейкоциты (белые кровяные тельца), тоже гибнут — **появляется гной**. Гной — это остатки погибших лейкоцитов и убитых ими бактерий.

Гной — очень агрессивная жидкость, способная разрушать, разъедать здоровые ткани вокруг места воспаления. В «лучшем» случае гной прорывается наружу и возникает путь для его оттока. Такой очаг воспаления имеет некоторый шанс очиститься и, в итоге, даже зажить. Но может случиться и так, что процесс начнет двигаться все глубже и глубже — в сторону мышц и даже костей.

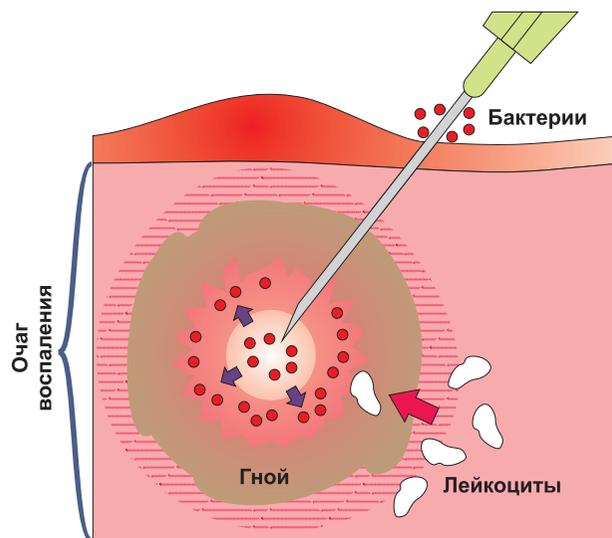
**Гной — это очень агрессивная жидкость, способная разрушать, разъедать здоровые ткани вокруг места воспаления.**

**Гнойная инфекция не передается от человека к человеку** как, например, вирусные гепатиты или грипп. Однако несоблюдение простейших правил гигиены приводит к увеличению числа микробов на коже и более высокому риску гнойной инфекции при возникновении любой, даже небольшой раны.

## Гнойные инфекции. Причины возникновения.

- ❗ Инъекции использованным («старым») шприцем
- ❗ Выполнение инъекции через одежду
- ❗ Использование «сырой» воды для раствора
- ❗ Инъекции без обработки места укола спиртом или другими дезинфицирующими средствами (хлоргексидин, мирамистин и т.д.).

В вышеперечисленных случаях бактерии могут попасть сразу глубоко под кожу через тонкую рану, которая снаружи быстро заживает. В глубине раны лейкоциты находят бактерий — возникает воспаление, образуется гной. При этом очаг воспаления оказывается отрезанным от внешней среды, гной не может самостоятельно выйти наружу и начинает накапливаться в месте воспаления. Остатки лейкоцитов и погибшие бактерии из места воспаления всасываются в кровь, что приводит к повышению температуры, плохому самочувствию.



## Как избежать гнойных инфекций?

- ❗ **Самый эффективный способ — прекратить употреблять наркотики вообще!** Если же вы продолжаете употреблять наркотики — соблюдайте правила «чистой инъекции»
- ❗ Необходимо иметь при себе спиртовые салфетки для обработки места инъекции. **Обработка всегда проводится дважды** — место инъекции тщательно протирается перед уколом, а после укола к месту инъекции прикладывается новая салфетка. Если салфеток нет — используйте 1–2% раствор йода, хлоргексидина или мирамистина.
- ❗ Каждый раз необходимо использовать новый стерильный одноразовый шприц.

**Обработка всегда проводится дважды — место инъекции тщательно протирается перед уколом, а после укола к месту инъекции прикладывается новая салфетка.**

Если в месте укола под кожей образовался плотный болезненный шарик, он начинает болеть, покраснел, то в этом случае можно использовать полуспиртовую повязку — она может помочь остановить начинающееся воспаление. Если это не помогает, значит, гнойный очаг уже сформировался. В этом случае как можно быстрее обратитесь к врачу.

## ВИЧ-инфекция

**При ВИЧ-инфекции**, особенно на продвинутых стадиях, когда иммунитет уже серьезно ослаблен, воспаления, а, соответственно, и гнойного процесса в месте укола, травмы **может вообще не быть**.

**Это очень опасная ситуация(!!!)**, так как микробы из раны могут свободно проникать в кровь и распространяться по организму — возникает сепсис.