

ВИЧ И СПИД

ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека. Он поражает разные клетки тела человека, в первую очередь, клетки иммунной системы.

Люди, зараженные ВИЧ, называются «ВИЧ-инфицированными».

ВИЧ-инфицированный и больной СПИДом – не одно и то же.

С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти до 15 лет. Пока болезнь не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен.

СПИД – Синдром Приобретенного Иммунодефицита. Синдром, это набор определенных признаков болезни – симптомов. СПИД развивается у людей с ВИЧ-инфекцией, и является последней стадией этой болезни.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ

Вирус передается только через определенные биологические жидкости организма:

- кровь
- сперма
- вагинальный секрет
- грудное молоко.

Это значит, что вирус может передаваться только:

- при любом проникающем сексуальном контакте без презерватива
- при прямом попадании крови в организм
- через ранки, язвочки, поврежденные слизистые оболочки
- при переливании крови и трансплантации органов, операции
- при использовании нестерильных шприцев как в медицинских целях, так и для введения наркотиков
- от матери к ребенку – беременность, роды, кормление грудью.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

Несмотря на серьезные последствия заражения, сам ВИЧ – очень слабый организм. Он может жить только в биологических жидкостях организма человека и размножаться только внутри клеток.

Вирус погибает уже при температуре 60°C.

Поэтому совершенно нет опасности заражения при бытовых контактах: дружеских поцелуях, рукопожатиях, объятиях, пользовании общей посудой, общим бассейном, туалетом, постельным бельем.

КАК МОЖНО ОБНАРУЖИТЬ ВИЧ

ВИЧ может жить в организме 7 – 15 лет прежде, чем появятся какие-либо проблемы со здоровьем.

Единственный способ определить наличие инфекции – это тест крови на антитела к ВИЧ.

Антитела – это специальные белки, которые организм вырабатывает для борьбы с инфекциями. Для каждой инфекции вырабатываются специальные антитела.

ЧТО ТАКОЕ ПЕРИОД "ОКНА"

ВИЧ и СПИД

Если у человека был риск инфицирования, то определенно сказать заразился он или нет можно не ранее чем через 2,5 – 3 месяца. До этого времени анализ может быть отрицательным (как будто вируса нет).

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ

Просто! Достаточно предотвратить попадание в организм человека крови, спермы, вагинального секрета или грудного молока.

- Здоровая кожа! Здоровая слизистая! Здоровые зубы!
- Презерватив из латекса или полиуретана при любом виде проникающего секса.
- Одноразовые и/или стерильные инструменты для медицинских процедур, связанных с проникновением в организм.

Следование вышеперечисленным правилам поможет Вам сохранить свое здоровье.

КАК ВИЧ ПЕРЕХОДИТ В СТАЛИЮ СПИДА

ВИЧ убивает важные клетки иммунной системы – CD4, также называемые Т4-клетки. Это происходит медленно, но в итоге приводит к иммунодефициту, когда иммунная система не может эффективно бороться с любыми заболеваниями.

СПИД быстрее развивается у тех, чье здоровье изначально слабое. Также негативно влияют курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, плохое питание и стрессы. Когда иммунитет ослаблен, человек менее защищен от других заболеваний. Такие заболевания называются оппортунистическими. Это может быть туберкулез, пневмоцистная пневмония и другие. Диагноз "СПИД" ставится, если у инфицированного ВИЧ есть одно или несколько оппортунистических заболеваний, и/или количество клеток CD4 в течение длительного времени находится ниже 200 клеток на мм³ крови. Нормальный уровень CD4 клеток – от 800 до 1200 на мм³.

ВЫ УЗНАЛИ, ЧТО ЗАРАЖЕНЫ ВИЧ

Узнайте у врача, что нужно делать, чтобы избежать других инфекций и болезней.

Подробно узнайте о своих обязанностях и правах.

Подумайте, кому нужно сказать о своем диагнозе, а кому нет. Подготовьтесь к тому, что некоторые люди могут отказаться от общения с вами, когда узнают о вашем диагнозе.

Не ищите виновных в вашем заражении. А если вы их все же найдете, помните, что и после этого Вы не перестанете быть инфицированным.

Вы стали носителем инфекции.

Это единственное отличие вас от других людей.

Общение с вами не опасно, если исключить секс без презерватива и наркотики из одного шприца.

По данным UNAIDS, сегодня в мире живет более 40 миллионов ВИЧ-инфицированных людей.

ЗАЧЕМ ЗНАТЬ ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ ВИЧ

Чтобы быть еще более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует

ВИЧ и СПИД

специального лечения. Особенно это относится к венерическим заболеваниям, гепатитам и туберкулезу. Чтобы не заразить своих близких и любимых людей.

Чтобы вовремя начать применять специальные препараты, останавливающие развитие болезни, и не допустить развития СПИДа.