

## ОПОРТУНИСТИЧЕСКИЕ ИНФЕКЦИИ

*Некоторые из перечисленных здесь болезней могут принести боль. Некоторые могут создавать трудности в общении или при приеме пищи.*

*Возможно, Вы будете быстрее уставать.*

**НО**

*Сегодня есть способы борьбы со всеми перечисленными здесь инфекциями.*

*Своевременное обращение к врачу и точное выполнение его предписаний – залог успеха в это время.*

Одной из наиболее серьезных проблем для здоровья ВИЧ-позитивных людей являются так называемые оппортунистические инфекции.

Оппортунистические инфекции – это большая группа разнообразных инфекционных болезней. Объединяет их то, что они возникают только при выраженном снижении иммунитета. У здорового человека или человека, инфицированного ВИЧ с хорошим состоянием иммунитета, эти заболевания, как правило, не возникают или протекают в легкой форме.

В связи с возможностью возникновения этих болезней человек, живущий с ВИЧ, должен контролировать состояние своего иммунитета. Основным анализом, показывающим, что происходит с иммунной системой, является иммунограмма. Основным показателем в этом анализе является уровень CD4-клеток. Если этот показатель 800 клеток и выше, то с иммунитетом все в порядке. Уровень CD4-клеток ниже 300 клеток свидетельствует о выраженном снижении иммунитета и высоком риске возникновения оппортунистических инфекций.

В Санкт-Петербурге можно сдать этот анализ в Центре СПИДа или в Городской инфекционной больнице №30 им. С.П. Боткина. Исследование состояния иммунитета рекомендуется проводить не менее 2 раз в год.

Важно не только стараться обезопасить окружающих от возможного заражения ВИЧ, но и стараться защитить себя от других инфекций.

### **Важно помнить!**

Избежать возможного заражения другими инфекциями позволят следующие правила:

Не рекомендуется:

- употреблять в пищу непрожаренное или сырое мясо, рыбу
- есть сырые куриные яйца, яичницу-глазунью
- пить сырую воду (особенно за городом)
- парное молоко (козье, коровье)
- есть немытые фрукты, овощи

**Если в доме есть кошка** и нет возможности от нее избавиться, необходимо максимально избегать с ней контакта. По возможности надо доверить уход, уборку за кошкой другому человеку. Если такой возможности нет, необходимо использовать при уборке за животным резиновые перчатки. После уборки необходимо тщательно вымыть руки.

**Если у Вас дома кто-то заболел** (грипп, ОРЗ, кишечная инфекция и т.д.) необходимо этого человека изолировать, максимально ограничить общение с ним. При уходе за таким больным необходимо использовать средства индивидуальной защиты (маска, при необходимости перчатки).

## **ОПОРТУНИСТИЧЕСКИЕ ИНФЕКЦИИ**

---

Основные оппортунистические инфекции:

- Туберкулез
- Пневмоцистная пневмония
- Цитомегаловирусная инфекция
- Токсоплазмоз
- Герпес

В разных регионах и странах эти заболевания встречаются с разной частотой. В Санкт-Петербурге наиболее частой инфекцией является туберкулез.

### **Туберкулез.**

Более 90% взрослых людей инфицировано туберкулезом. При этом заболевание развивается далеко не у всех.

Считается, что туберкулез это заболевание легких. Это не совсем так. Помимо легких бактерия – возбудитель туберкулеза (бацилла Коха) способна поражать практически любые органы: кишечник, кости, почки, половые органы и т.д.

При ВИЧ-инфекции туберкулез протекает более агрессивно.

Бактерия-возбудитель распространяется по крови и попадает в разные органы и ткани. При этом поражения легких может вообще не быть.

Если отмечается утомляемость, потливость, длительная температура в пределах 37 – 37,5<sup>0</sup>С, кашель, необходимо обратиться к врачу-специалисту (фтизиатру) и пройти обследование.

Основными способами выявления туберкулеза являются флюорограмма (разновидность рентгена легких) и проба Манту. Эти исследования необходимо проходить ежегодно

Вовремя выявленный туберкулез может быть вылечен.

### **Пневмоцистная пневмония (ПЦП).**

До появления ВИЧ-инфекции об этой болезни не было известно почти ничего. Во всем мире были описаны единичные случаи этой болезни.

Возбудитель ПЦП широко распространен среди людей. При нормальных показателях иммунитета этот микроб находится в легких, но заболевания не вызывает.

Болезнь возникает только на фоне резкого снижения иммунитета. Такое состояние возникает на поздней стадии ВИЧ-инфекции – стадии СПИДа.

Как видно из названия заболевание протекает с поражением легких. Отмечается сухой кашель, одышка, температура. Эти симптомы в сочетании с затруднением дыхания, чувством нехватки воздуха – достаточно серьезный повод, чтобы заподозрить ПЦП и обратиться к врачу.

ПЦП достаточно легко поддается лечению Бисептолом-480 по специальной схеме.

Люди, живущие с ВИЧ/СПИД, при показателях CD4 ниже 300 клеток, даже при отсутствии признаков ПЦП, должны постоянно принимать этот препарат с профилактической целью.

Конкретные схемы приема препарата назначает врач.

### **Цитомегаловирусная инфекция (ЦМВИ).**

Возбудитель этой инфекции широко распространен среди людей. Считается, что до 80% всех людей инфицированы этим вирусом. При этом заболевание развивается в крайне редких случаях.

## **ОППОРТУНИСТИЧЕСКИЕ ИНФЕКЦИИ**

У ВИЧ-позитивных людей, особенно при снижении показателей иммунограммы (CD4 ниже 300 клеток), цитомегаловирус может вызывать поражения самых разных органов – от легких до глаз и головного мозга. Из частых признаков болезни можно отметить длительное повышение температуры, выраженное снижение аппетита, боли в мышцах, суставах, потливость (особенно по ночам).

Достоверно говорить о наличии этого заболевания можно только после исследования крови (определяют наличие антител к этому вирусу).

Лечение этого заболевания достаточно сложное и продолжительное.

### **Герпес (герпетическая инфекция).**

Это широко распространенное среди людей заболевание. Почти каждый хотя бы один раз в жизни болел им. Герпес – хроническая вирусная инфекция. Однажды попав в организм человека, вирус герпеса остается в нем на всю жизнь.

Если состояние иммунитета хорошее, то возбудитель себя никак не проявляет (в этом случае человек может не знать, что он заражен вирусом герпеса). Стрессы, тяжелые инфекции, снижение иммунитета при ВИЧ-инфекции приводят к обострению болезни.

У людей, живущих с ВИЧ/СПИД, герпес протекает тяжело. Высыпания на коже могут занимать большие участки. Кроме пузырьков могут образовываться длительно незаживающие язвы. Возможно поражение глаз, головного мозга.

Существующие препараты полностью герпес не вылечивают. Тем не менее, они активно подавляют вирус и позволяют добиться исчезновения признаков болезни на длительное время.

### **Токсоплазмоз.**

В отличие от предыдущих инфекций токсоплазмоз передается человеку от животных. По современным представлениям до 30% населения инфицировано этим паразитом. Основную опасность в плане заражения для человека представляют кошки. Они могут выделять возбудителя с испражнениями. При этом сами кошки не болеют. Крайне редко можно заразиться при употреблении сырого мяса.

У людей, живущих с ВИЧ, токсоплазмоз наиболее часто протекает с поражением нервной системы, в первую очередь головного мозга. Это менингиты, энцефалиты, абсцессы головного мозга.

Для выявления токсоплазмоза используются специальные лабораторные тесты и компьютерная томография головного мозга (разновидность рентгеновского исследования).

В настоящее время известно несколько препаратов для лечения токсоплазмоза.

- повышение температуры
- выраженная слабость, потливость
- жидкий стул
- боли в мышцах, ломота в суставах
- длительный, больше недели, кашель, в том числе с мокротой
- непонятные высыпания на коже

***При появлении этих симптомов настоятельно рекомендуется обратиться к врачу.***