

## АРВТ - АнтиРетроВирусная Терапия

Сегодня АРВТ - единственный способ лечения ВИЧ-инфекции и сохранения жизни.

АРВТ останавливает развитие ВИЧ-инфекции

Вируса становится мало.  
Он не поражает лимфоциты

Иммунная система  
восстанавливается

Вовремя выявить ВИЧ-инфекцию - значит спасти жизнь.

После постановки диагноза жизнь не заканчивается, в неё вносят коррективы и чуть больше внимания уделяют своему здоровью.

Узнать ВИЧ-статус не страшно.  
Страшно его не знать!

ВИЧ: лечение  
и поддержка



АРВ-терапия «работает»  
с соблюдением нескольких принципов:

- Лекарства принимаются строго в определенное время
- Пропускать прием препаратов нельзя
- Самостоятельно увеличивать или уменьшать дозу препарата нельзя
- Препараты, режим приёма, дозировку назначает только врач

Основная цель АРВТ - продление жизни, не ухудшая ее качество

для этого необходимо:

- иметь высокую приверженность лечению в течение всей жизни
- вести здоровый образ жизни
- поддерживать физическую и умственную активность

При высокой приверженности к АРВТ:

- ВИЧ-инфекция не переходит в стадию СПИДа
- риск передачи вируса снижается до минимума
- уменьшается риск развития вторичных заболеваний



СПБ БЭ  
«Гуманитарное действие»

Куда обратиться?

СПБ БЭ  
«Гуманитарное действие»



Изготовлено при финансовой поддержке  
ООО «Джонсон&Джонсон»,  
тираж 2000 шт.

"Неопределяемый = непередаваемый"

Если человек с положительным ВИЧ-статусом получает лечение (АРВТ) и у него в крови количество вируса снижается до минимума (неопределяемая вирусная нагрузка), то он не может передать ВИЧ половым путём.

Формула "Н=Н" работает, когда человек более 6 месяцев имеет неопределяемую вирусную нагрузку и соблюдает правила приема АРВТ.

**Н=Н**  
#НравноН

Важно понимать, что когда вирусная нагрузка неопределяемая, это не значит, что ВИЧ-инфекции больше нет, это означает, что вирусная нагрузка мала настолько, что тест не может ее измерить!

Что обозначает формула "Н=Н"?

Психолог:  
+7 (953) 142-86-71, пн-пт  
15:00-22:00

Равный консультант по ВИЧ:  
+7 (909) 183-10-90, пн-пт  
10:00-20:00

Доставка АРВТ:  
+7 (952) 362-90-71, пн-пт  
09:00-19:00

## Программа медико-социального сопровождения СТПБ БФ «Гуманитарное действие»

- Консультирование по профилактике социально значимых заболеваний (ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты В и С, ИППП, туберкулёз).
- Индивидуальное сопровождение в областной и городской Центры СПИД.
- Консультирование по вопросам приверженности к АРВТ
- При необходимости - доставка АРВ-терапии (по доверенности).
- Индивидуальное сопровождение в государственные учреждения здравоохранения и социального обеспечения (поликлиники и стационары СТПБ и ЛО; центры социального обслуживания населения, центры помощи семье и детям; органы опеки и попечительства.
- Содействие в восстановлении документов (паспорт гражданина РФ, СНИЛС, полис ОМС), в оформлении инвалидности и временной регистрации.
- Помощь «равного» консультанта по химической зависимости и жизни с ВИЧ-инфекцией.
- Содействие в госпитализации в наркологические стационары для лечения (детоксикации и реабилитации) и сопровождение в процессе ресоциализации.
- Содействие в оказании психологической и юридической помощи (включая консультации по ст. 228 УК РФ).

**Все услуги предоставляются БЕСПЛАТНО!**

Как попасть на сопровождение?

Горячая линия сопровождения:

+7 (952) 362-90-71, 09:00-19:00, пн-пт

Горячая линия Синего автобуса:

+7 (952) 362-87-85, 15:00-22:00, пн-пт

Горячая линия Маленького автобуса:

+7 (931) 210-30-07, 16:00-22:00, пн-пт

[www.haf-spb.org](http://www.haf-spb.org)



ВИЧ - это вирус, провоцирующий дефицит иммунитета.

СПИД - синдром, к которому приводит инфекция.

Первое - начальная стадия второго.

ВИЧ и СПИД - не одно и то же!

**ВИЧ и СПИД. В чем разница?**

ВИЧ - "медленный" вирус, поскольку его симптомы могут проявиться только через несколько лет после инфицирования.

Своевременное выявление ВИЧ-инфекции и должное лечение позволяют избежать развития СПИДа

**Нужно ли повторно тестироваться, если результат теста отрицательный?**

Повторные тесты нужны, чтобы исключить попадание в "период окна" (когда тест не показывает наличие вируса). Людям, находящимся в зоне риска, необходимо проверяться на ВИЧ каждые 3-6 месяцев.



**Что делать если тест на ВИЧ положительный?**

1. НЕ впадать в панику.
2. Подтвердить анализ. Необходимо обратиться в анонимный кабинет Центра СПИД.
3. При подтверждении результата необходимо встать на учёт в Центр СПИД.

Для этого нужно:

паспорт РФ  
полис ОМС  
СНИЛС  
регистрация  
(постоянная или временная)

4. Приём врача-инфекциониста, который назначит дополнительное обследование и лечение (АРВТ).