

ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ

В ряде случаев организм человека неспособен полностью избавиться от вируса гепатита В или С. В таких ситуациях говорят о том, что гепатит перешел в хроническую форму.

Вероятность перехода в хроническую форму для гепатита В составляет 25%, а для гепатита С – 85%.

У хронического гепатита может и не быть выраженных симптомов, но продолжается он много лет, нередко переходя в цирроз печени.

В ряде случаев хронический вирусный гепатит может служить причиной рака печени.

Лечение хронического гепатита

Для того чтобы решить вопрос о начале такого лечения необходимо получить консультацию специалиста и пройти углубленное обследование.

В настоящее время существует возможность лечения хронического гепатита.

Основное лекарство для лечения хронических гепатитов – интерферон. Этот препарат назначают в виде инъекций. Длительность такого лечения составляет от 6 до 12 месяцев.

В последние несколько лет учёным удалось добиться серьезных успехов в разработке новых препаратов для лечения вирусных гепатитов, в первую очередь, вирусного гепатита С. Новые препараты применяются в виде таблеток (не требуется инъекций), имеют высокую эффективность (95% и выше) и минимум побочных эффектов (хорошо переносятся пациентами). Курс лечения такими препаратами намного короче, чем курс лечения интерферонами – от 12 до 24 недель (3–6 месяцев). Единственным существенным недостатком этих препаратов является их достаточно высокая стоимость.

К сожалению, полностью вылечить хронический гепатит удается не всегда. Тем не менее, лечение намного улучшает прогноз болезни и во много раз снижает риск возникновения цирроза.

**Более подробную информацию
Вы можете получить у сотрудников фонда
“Гуманитарное действие”**

по телефону горячей линии +7 931-210-30-07,
www.haf-spb.org,

а также в **СПб ГБУЗ “Клиническая инфекционная
больница им. С.П. Боткина”.**
Пункт профилактики ВИЧ/СПИД.

Тел. 717-60-00 (с 09:00 до 16:00 кроме выходных)

**Выпущено СПб БФ “Гуманитарное действие” при
поддержке Комитета по социальной политике
Санкт-Петербурга**

гуманитарное
действие

ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ

Санкт-Петербург, 2020

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Вирусы – мельчайшие существа, они могут жить только внутри клеток других организмов, используя эти клетки как «фабрики» для своего воспроизводства.

Вирусы гепатита используют для своего размножения клетки печени человека.

В («бэ») и **С** («цэ») – это названия, имена, вирусов гепатита.

Вирус гепатита В и вирус гепатита С объединяет то, что они передаются от человека к человеку одними и теми же путями:

1. Половым путем

2. Через кровь:

- ▶ использование бывших в употреблении шприцев, игл и т.п.
- ▶ использование чужих бритв, зубных щеток, мочалок, полотенец
- ▶ пирсинг, татуировки многообразными инструментами
- ▶ прямой контакт с чужой кровью

3. От матери к ребенку (беременность, роды). Риск передачи вирусов гепатита В и С от матери к ребенку во время беременности составляет около 5%.

Нет доказательств о передаче вирусов гепатита В и С через грудное молоко! Однако существует риск заражения ребенка через кровь при наличии трещин сосков

Как избежать заражения

- ▶ Пользоваться презервативом
- ▶ Татуировка / пирсинг должны проводиться только стерильными одноразовыми инструментами.
- ▶ Использовать только свои бритву, расческу, зубную щетку, мочалку, маникюрные ножницы.
- ▶ Использовать только чистые одноразовые шприцы и иглы.
- ▶ Избегать контакта с чужой кровью.

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

Вирус гепатита В очень устойчив вне организма человека. Некоторые дезинфицирующие средства практически не действуют на этот вирус, он способен выдерживать кипячение. При температуре 160°C вирус погибает только спустя 1–2 часа(!).

С момента заражения до появления первых призна-

Для заражения гепатитом В достаточно микроскопического количества крови (в ряде случаев достаточно 0,000001 мл крови)

ков болезни (инкубационный период) при гепатите В проходит от 3 до 6 месяцев.

Первые признаки острого гепатита В – высокая температура, озноб, слабость, нередко сильная ломота в суставах. Неделю спустя появляется желтуха (темнеет моча, светлеет стул, появляется желтая окраска глаз, слизистых оболочек полост рта).

В ряде случаев острый гепатит В протекает крайне тяжело, с высоким риском смертельного исхода.

Вирусный гепатит В может переходить в хроническую форму примерно в 25% случаев!

Прививка против гепатита В

Против гепатита В есть надежный способ защиты – вакцинация (прививка).

Одна прививка против гепатитов В состоит из трех инъекций вакцины. Защита формируется только если выполнены все три введения вакцины. При этом важно четко соблюдать сроки между введениями вакцины иначе прививка может оказаться неэффективной.

Классической схемой проведения вакцинации против гепатита В является схема «0–1–6».

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ С

Важной особенностью гепатита С является бессимптомное течение болезни. Очень часто человек узнает о том, что заражен гепатитом С случайно, при тестировании крови.

Гепатит С в подавляющем большинстве случаев (как минимум, в 85%) переходит в хроническую форму.

Известно 6 основных разновидностей (генотипов) вируса гепатита С. Наличие у человека одного генотипа вируса гепатита С не защищает его от заражения другими.

Наличие нескольких генотипов существенно усложняет борьбу организма с инфекцией и ухудшает прогноз заболевания (риск формирования цирроза).



ГЕПАТИТЫ-МИКСТ



Возможно одновременное заражение двумя и даже тремя разными вирусами гепатита. Наиболее частой ситуацией является одновременное заражение вирусами гепатитов В и С, так как эти вирусы передаются одинаковыми путями – через кровь или при незащищенных половых контактах.

При заражении несколькими вирусами заболевание протекает тяжелее, чаще переходит в хроническую форму и сложнее поддается лечению.