

Более подробную информацию можно получить:

**СПб БФ «Гуманитарное действие»:**

МПП «Синий автобус»  
+7 952 362 87 85  
(15:00-22:00 по будним дням)

МПП «Маленький автобус»  
+7 931 210 30 07  
(15:00-22:00 по будним дням)

Медицинский пункт  
+7 953 140 74 96  
(12:00-20:00 по будним дням)

группа «ВКонтакте»: [https://vk.com/haf\\_spb](https://vk.com/haf_spb)  
сайт: [haf-spb.org](http://haf-spb.org)

**СПб ГБУЗ «Клиническая инфекционная  
больница им. С.П. Боткина». Пункт  
профилактики ВИЧ/СПИД:**

717-60-00  
(9:00-16:00 по будним дням)

**СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе  
со СПИД и инфекционными заболеваниями:**

246-70-98 (анонимный кабинет, консультации)  
9:00-20:00 по будним дням)

955-27-00 («горячая линия»,  
9:30-17:00 по будним дням)

сайт: [hiv-spb.ru](http://hiv-spb.ru)

Санкт-Петербургский благотворительный фонд  
«Гуманитарное действие» при поддержке Комитета  
по социальной политике Санкт-Петербурга

# Женщины и ВИЧ



Большинство женщин никогда не сдавали анализы на ВИЧ-инфекцию или сдавали довольно давно, например, когда собирались стать мамами (во время беременности обязательно тестирование на ВИЧ). Все всегда спешат на работу, затем домой к любимой семье, в спортзал, к друзьям, и уже нет времени посетить врача, некогда даже задуматься о том, всё ли в порядке. Тем более, у большинства давно сложились чёткие стереотипы, что ВИЧ – это, с одной стороны, «чума, ужас и конец всему», а, с другой стороны, никак не касается обычных людей. Но теперь это не так!

Многие уверены, что если они не вводят себе в вену наркотики, не занимаются сексом со случайными людьми и на них не напал маньяк, то ВИЧ для них не более опасен, чем выдуманный персонаж из фильма ужасов.

## **ВИЧ – это вирус**

**Без национальности, пола, сексуальности**

## **Ему все равно кто Вы**

**Единственное, что ему не безразлично – ваши действия**

Часто ВИЧ-инфекция передается при половом контакте (оральном, вагинальном или анальном), во время которого не использовался презерватив. Некоторые люди не обследуются и обнаруживают, что инфицированы ВИЧ только через несколько лет после заражения.

Вирус, попав в организм человека, долгое время себя не проявляет (нет симптомов болезни). Человек может не подозревать об инфекции. Но в это время вирус ослабляет его иммунитет. Это

может сказаться на здоровье ребенка, если вы планируете беременность.

Избежать инфицирования можно:

- если пользоваться презервативами при оральном, вагинальном и анальном сексе
- если избегать нестерильных инструментов, которые могли иметь контакт с кровью других людей (иглы, шприцы, ёмкости и прочее)

## **Вы никогда не сдавали тест на ВИЧ? Вы обследовались более 6 месяцев назад?**

Тогда обратитесь по одному из этих адресов, где **БЫСТРО, БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО** Вы сможете сдать тест на ВИЧ и получить консультацию опытных специалистов.

Ведь даже если вирус проник в организм, это не означает, что жизнь окончена. При современном уровне медицины, полностью излечиться от ВИЧ ещё нельзя, но, если принимать терапию, болезнь не прогрессирует.

Женщина, которая живет с ВИЧ, может:

- бесплатно получать качественную терапию, которая подавляет активность вируса;
- учиться и работать;
- создавать семью, даже если её будущий муж не инфицирован ВИЧ;
- рожать и воспитывать здоровых детей;
- прожить долгую и насыщенную жизнь.

**Если вы или ваши близкие столкнулись с ВИЧ инфекцией, то информацию, помощь и поддержку можно получить:**

**Городской центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями**  
Анонимное консультирование до и после те-

ста на ВИЧ (кабинет 109) бесплатно, анонимно. Телефон: 246-70-98

Психологическое индивидуальное консультирование (кабинет 108). Телефон 407-83-58

Психологическое сопровождение беременных женщин (кабинет 101) Телефон: 8-951-685-07-81

Консультация детского психолога (кабинет 111) Телефон: 407-83-10 или 407-83-13.

**Анонимный кабинет Клинической инфекционной больницы им. С.П. Боткина**  
Кременчугская ул., д.4 (вход с улицы). Тестирование на ВИЧ-инфекцию, вирусные гепатиты В и С, сифилис (анонимно и бесплатно). Телефон: 717-60-00

**Анонимный кабинет областного Центра СПИД**  
ул. Мира, д.16, 2-й этаж, отдел профилактики, телефон +7 911 927 65 68, +7 931 310 63 88

*Здесь Вы сможете пообщаться с равными консультантами (волонтеры и социальные работники, которые сами живут с ВИЧ-инфекцией), увидеть людей, понимающих Ваши проблемы, получить поддержку и помощь в решении трудных жизненных ситуаций:*

**Некоммерческое партнерство «Е.В.А.»** Телефон доверия: + 7(921)913-03-04

**Благотворительный Фонд «Гуманитарное действие»**, время работы «Горячей линии» с 16:00 до 22:00 (по будним дням), телефон +7 931 210 30 07

**Благотворительный Фонд «Диакония»** телефон для справок 274-36-62, телефон горячей линии 642-62-68