

# ПОСТРОЙ СВОЙ МИР

## Школа пансион для трудных подростков

Первая в России  
детская комплексная  
реабилитация

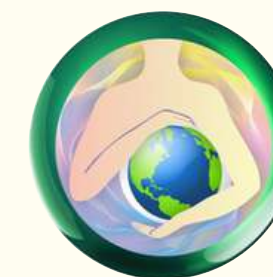


[www.postroisvoimir.com](http://www.postroisvoimir.com)





Несколько причин



# Почему подростки

- социальный заказ (от 40 до 64% подростков подвержены поведенческим отклонениям);
- проблемы воспитания в современной семье;
- многочисленные обращения родителей “трудных” подростков;
- накопленный опыт реабилитации и ресоциализации взрослых наркозависимых;
- необходимость ранней профилактики зависимости.





# Направления деятельности

Соадаптация и психокоррекция подростков с девиантным поведением

Работа с семьей "трудного" подростка

Профилактика употребления ПАВ в образовательных учреждениях

Новые направления с 2019 г.

Группа "Здоровый родитель"

ПЛП для подростков (14-16 лет)

ПЛП для подростков младшего возраста (12-13 лет)



# Из анамнеза наших подростков

- > подростковая наркомания
- > подростковый алкоголизм
- > токсикомания
- > игровая зависимость
- > нарушение половой идентичности
- > расстройство пищевого поведения
- > бродяжничество
- > сэлфхарм

- > воровство
- > депрессия
- > плохая успеваемость



## География проекта



Москва и Московская область

Санкт-Петербург

Ивановская область

Тверская область

Владимирская область

Рязанская область

Крым

Краснодарский край

Удмуртия

Саратовская область

Калининград

Нижний Новгород

Томская область

Башкортостан

Молдова

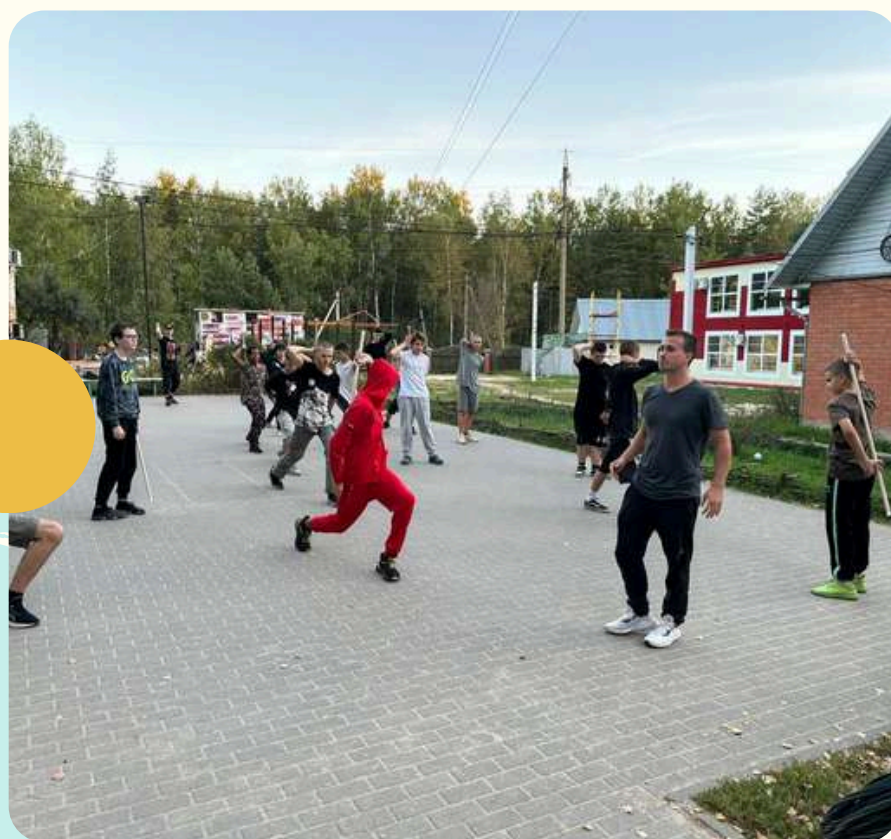
Казахстан

Беларусь

Германия



# Материально техническая база ПСМ



**Большая территория -  
большие возможности!**

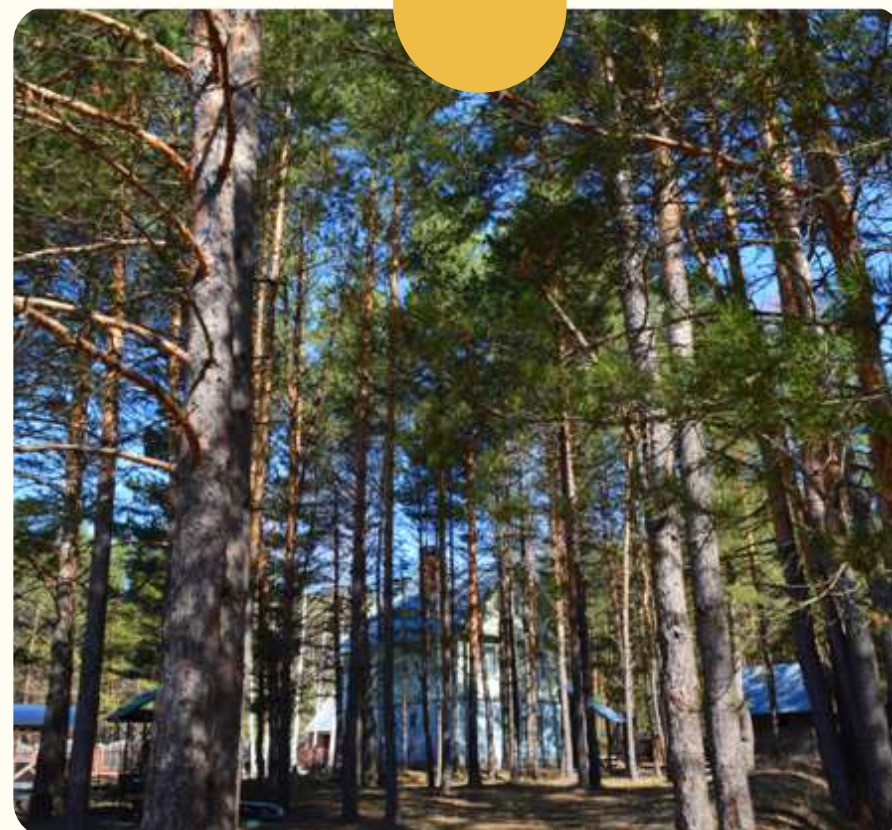




# Материально техническая база ПСМ



Природные условия





# Материально техническая база ПСМ



Несколько зданий для  
разделения процессов





# Модель комплексной реабилитации

Почему года

Укрепление процессов  
(6 месяцев)



Адаптация  
(от 6 месяцев)



Группа  
"Здоровый  
родитель"  
(5 месяцев)



Работа  
с проблематикой  
(6 месяцев)



Выявление  
проблематики  
(6 месяцев)



ПЛП (от 6 месяцев)

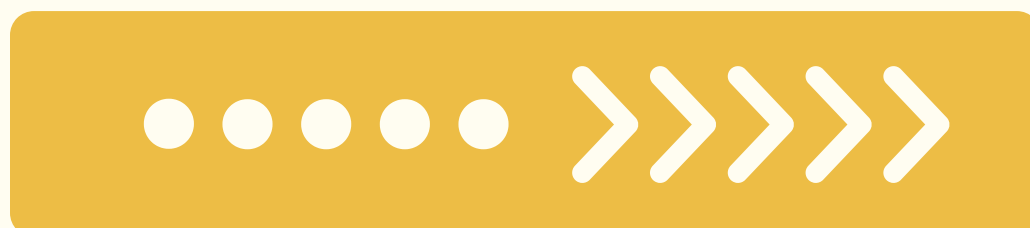




# Работа с проблематикой



- Групповая и индивидуальная психотерапия
- Мастер-классы
- Элементы психодрамы
- Игропрактики
- Тренинги
- Мини-лекции





# Комплексный подход

## Танцедвигательная терапия



Цель занятий - создание благоприятных условий для коррекции и развития нарушенной системы отношений посредством направленного воздействия танцевально-двигательных технологий на когнитивные, эмоциональные и поведенческие стороны личности. Для глубины проживания процессы разделены - мальчики и девочки занимаются отдельно по 2 часа в неделю.



# Комплексный подход

## Йога, обливание, физкультура и спортивные игры

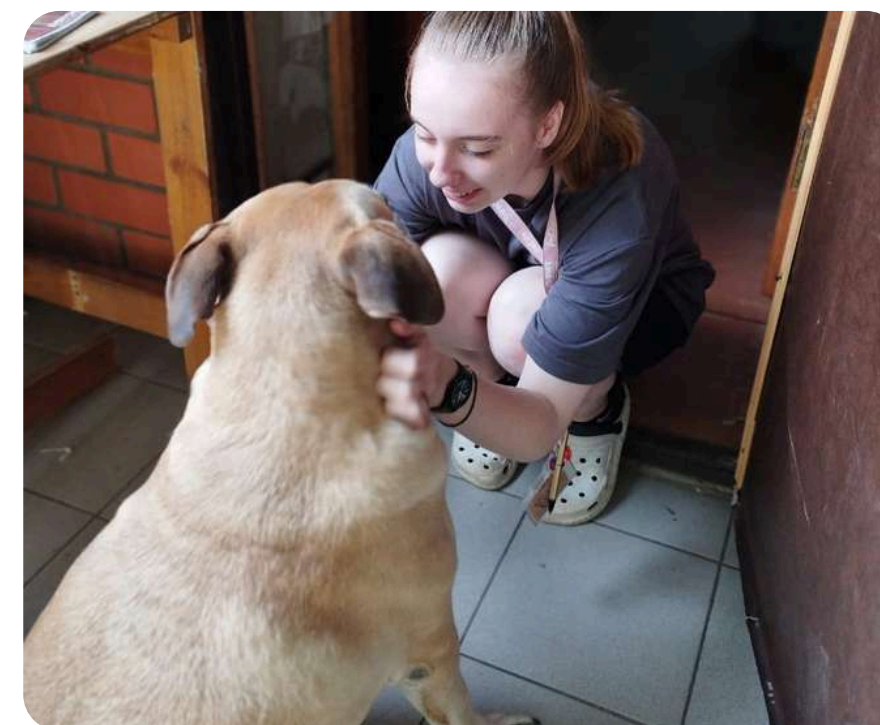
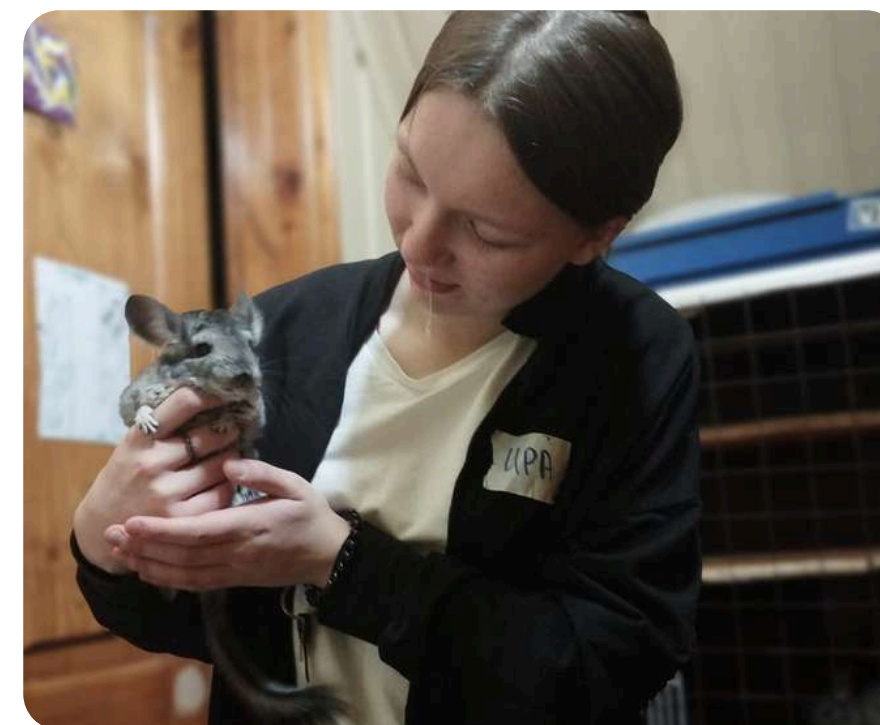
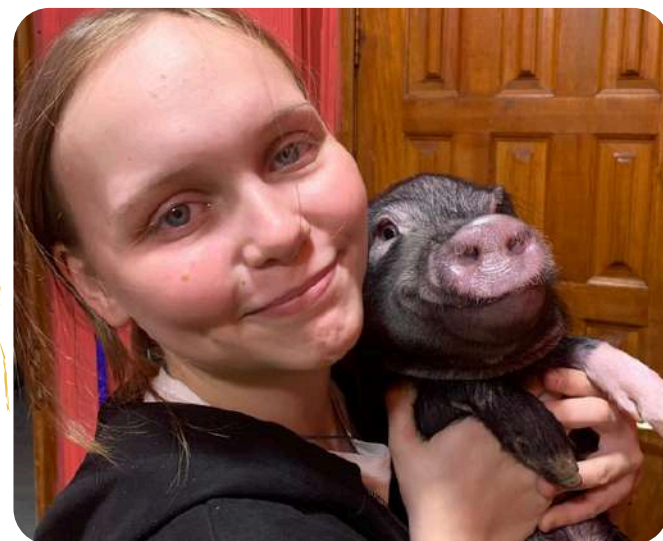


Ваджра йога, элементы которой используются в работе с подростками, позволяет попробовать альтернативные способы развития, получения эндорфинов и гормонов удовольствия, получить возможность лучше понять собственную природу.



# Комплексный подход

## Взаимодействие с животными

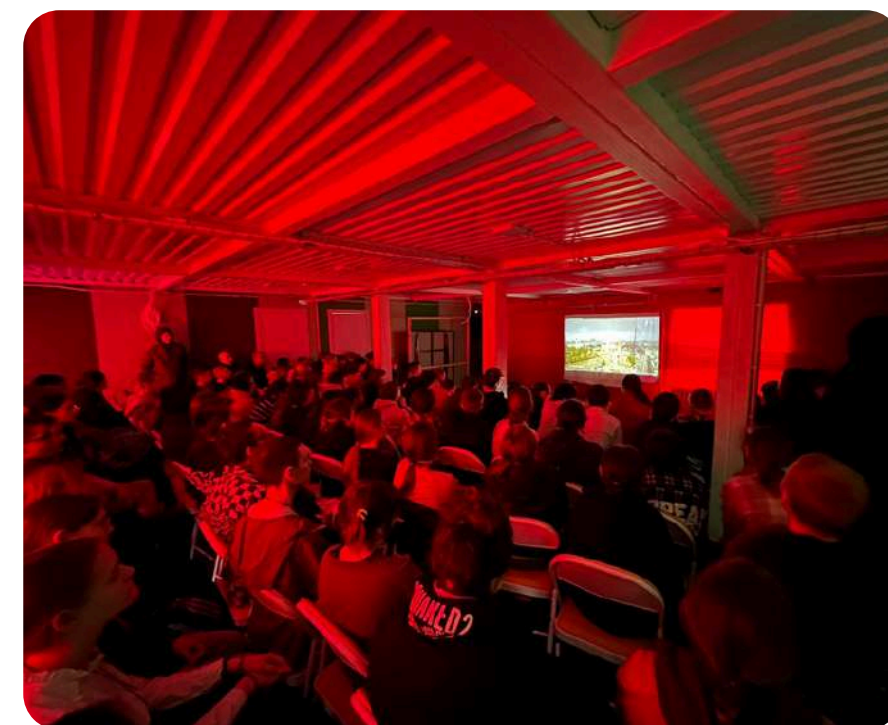


- Снижение стресса и тревожности.
- Способность к сотрудничеству (подростки учатся сотрудничать в уходе за питомцем, что способствует развитию навыков работы в команде).
- Уважение и границы (учатся уважать границы и потребности других существ).
- Следование правилам и графику.



# Комплексный подход

Досуговая деятельность, праздники и развлечения

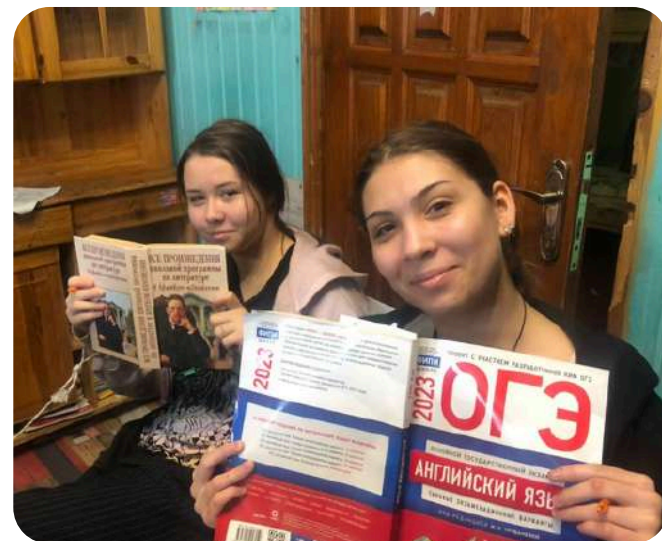
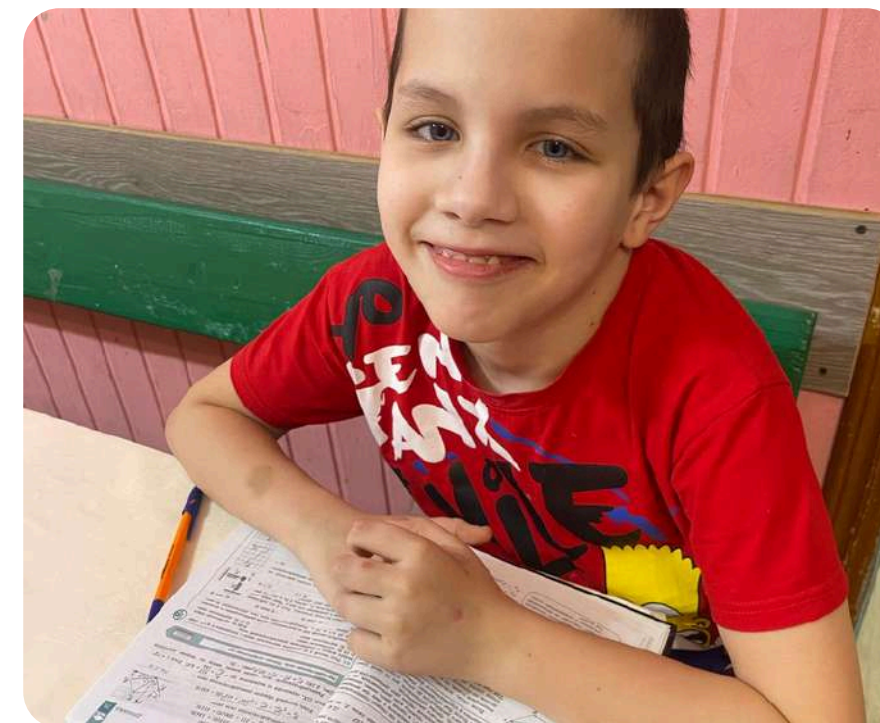


- Патриотическое воспитание.
- Совместные праздники.
- Выездные концерты Рязанской областной филармонии (знакомство с классикой).
- Экскурсии в музеи (Рязанский художественный музей, Музей деревянного зодчества).



# Комплексный подход

## Продолжение образования



- Получение школьного образования (семейная форма обучения, ВПР, ОГЭ, ЕГЭ).
- Получение профессии (Клепиковский технологический колледж).



# Комплексный подход

Самообслуживание и хозяйственно-бытовой труд





# Работа с семьей



- Интерактивные лекции в закрытом телеграмм канале
- Родительский чат
- 3-х дневные очные интенсивы (4 раза в год)
- Группа "Здоровый родитель"





# ..... Психологический поход

## Сплав на байдарках



В условиях похода все максимально приближено к реальности. Игра уходит на второй план: от решений и поступка подростка зависит качество не только его собственной жизни, но и других участников группы.



# ..... Психологический поход

## Палаточный лагерь на Байкале



Во время похода, реализуется тренинговая программа, которая учитывает особенности участников. Работа ведется как на формирование команды, так и на личностный рост каждого участника.

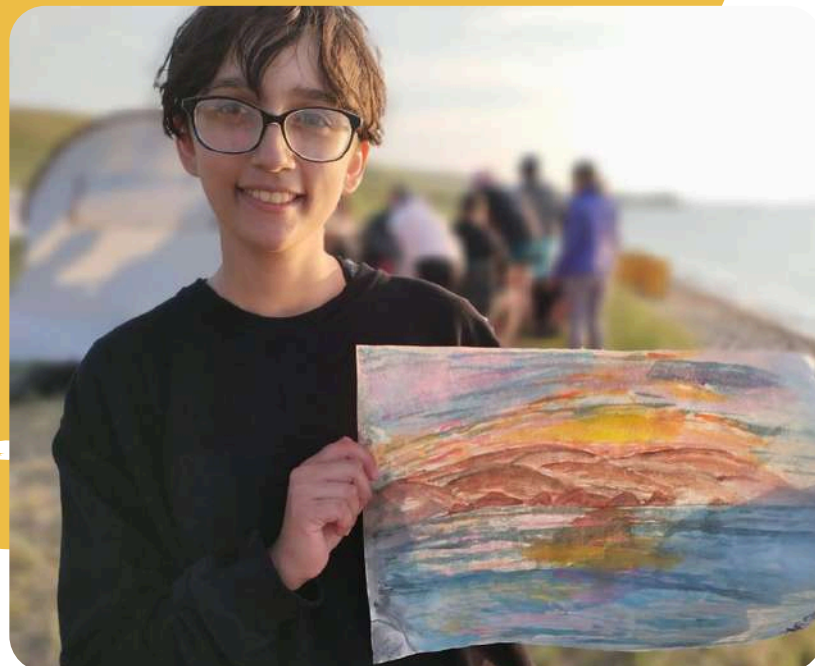


# Возможность разнопланового развития





# Возможность разнопланового развития







# Хочешь быть счастливым, ПОСТРОЙ СВОЙ МИР сам!

Свое дальнейшее развитие мы видим в следующих направлениях:

- открытие специализированной школы-пансиона для подростков с поведенческими отклонениями на 200 человек;
- увеличение числа бюджетных мест для подростков из социально незащищенных семей;
- открытие Центра помощи семье для осуществления профилактической и просветительской работы с семьями.







---

# СПАСИБО!



[www.postroisvoimir.com](http://www.postroisvoimir.com)

---