



АМБУЛАТОРНАЯ ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ЗАВИСИМЫХ «ФАВОР»

затронутых проблемами ВИЧ-инфекции

Руководитель СПб БОО «ФАВОР» протоиерей **МАКСИМ ПЛЕТНЁВ**
Врач психиатр-нарколог **ЛЕВИЗ АЛЕКСЕЙ СЕРГЕЕВИЧ**



ПРОГРАММА ПОМОЩИ ЗАВИСИМЫМ «ФАВОР»
является совместным проектом
Координационного центра по противодействию
наркомании и алкоголизму ОЦБСС СПб Епархии
и Санкт-Петербургской Благотворительной
общественной организации «ФАВОР».

Программа основана на христианском
понимании зависимости, как страсти и болезни.



ПОСТУЛАТЫ

1. НЕ СПАСТИ, А ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ НАУЧИТЬСЯ
ПОЛНОЦЕННО ЖИТЬ В ТРЕЗВОСТИ
2. САМА ПО СЕБЕ ТРЕЗВОСТЬ – ЭТО НЕ ЦЕЛЬ, А
ИНСТРУМЕНТ
3. СРЫВ – ЭТО ОШИБКА ЗАВИСИМОГО, А НЕ ВИНА
4. ВАЖНО ТО, ЧТО ПРОИСХОДИЛО С ЧЕЛОВЕКОМ В
ПЕРИОД ВОЗДЕРЖАНИЯ

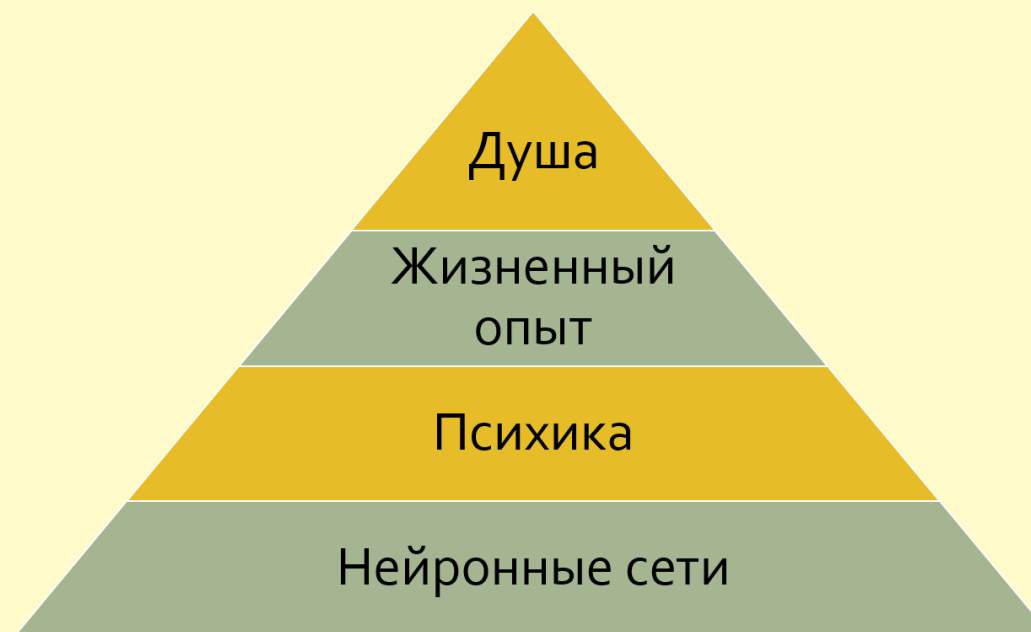


МОДЕЛИ ЗАВИСИМОСТИ

Био-Психо-Социо-Духовная



Современная





НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

1. ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
2. ПЕРВИЧНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
3. РЕАБИЛИТАЦИЯ (ГРУППОВАЯ ФОРМА РАБОТЫ: ОФФЛАЙН / ОНЛАЙН)
4. ГРУППЫ ПОСТ РЕАБИЛИТАЦИИ
5. ГРУППЫ ДЛЯ СОЗАВИСИМЫХ
6. ВОЛОНТЕРСТВО, ОБЩЕСТВЕННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ
7. ШКОЛА КОНСУЛЬТАНТОВ



ОСНОВНЫЕ ПАРАМЕТРЫ

- Программа работает семь дней в неделю;
- Помощь предоставляется бесплатно и конфиденциально;
- Еженедельный когнитивный тренинг для ВИЧ-инфицированных;
- Возраст от 18 до 55; пол – мужчины и женщины;
- Время занятий: очно 18-21 чч. / онлайн 19-22 чч;
- Главное условие участия в программе – трезвость во время прохождения реабилитации.



ЗАДАЧИ

1. ПОМОЩЬ В СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
2. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ РЕЦИДИВА
3. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА
4. ОБУЧЕНИЕ НОВЫМ ЖИЗНЕННЫМ НАВЫКАМ
5. ФОРМИРОВАНИЕ ДУХОВНЫХ ЦЕННОСТЕЙ
6. ПОВЫШЕНИЕ КОМПЛАЕНСА



СОДЕРЖАНИЕ

1. ДНЕВНИК САМОНАБЛЮДЕНИЯ
2. ГРУППОВЫЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ
3. ДУХОВНЫЕ БЕСЕДЫ / ТАИНСТВА
4. ПИСЬМЕННЫЕ ЗАДАНИЯ
5. ЛЕКЦИИ ОБ АСПЕКТАХ ЗАВИСИМОСТИ
6. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ



ИЗУЧАЕМЫЕ ТЕМЫ

- БИО-ПСИХО-СОЦИО-ДУХОВНАЯ МОДЕЛЬ ЗАВИСИМОСТИ;
- ГРАНИЦЫ БЕЗОПАСНОСТИ, ТРИГГЕРЫ;
- АССЕРТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ;
- ТЯГА И ПРОФИЛАКТИКА РЕЦИДИВА;
- ТРИГГЕРНЫЕ ЧУВСТВА: ОБИДА, СТРАХ, СТЫД, ВИНА;
- АБСТИНЕНТНЫЙ СИНДРОМ И ПАС;
- ОКНО ДЖО ХАРИ. ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ;
- СХЕМА ДЖЕЛЛИНЕКА;
- ПРЕДПОСЫЛКИ И ФАКТОРЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ;
- ОТРИЦАНИЕ ЗАВИСИМОСТИ, САБОТАЖ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ, ПРИНЯТИЕ;
- СРЫВ И СРЫВНОЙ ПРОЦЕСС, СИМПТОМЫ;

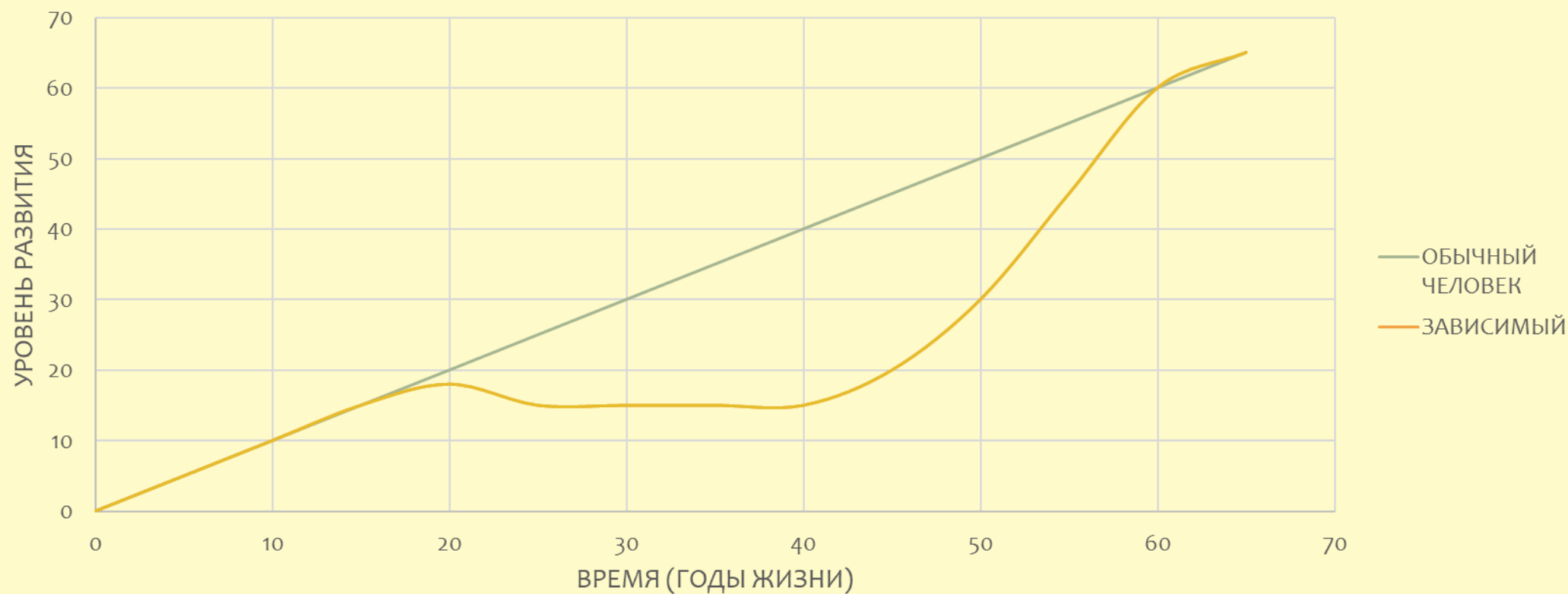


ИЗУЧАЕМЫЕ ТЕМЫ

- КОМПЛАЕНС, З.О.Ж.;
- ДУХОВНАЯ ДЕГРАДАЦИЯ И ДУХОВНОЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ, ЦЕННОСТИ;
- КОГНИТИВНЫЕ ИСКАЖЕНИЯ У ЗАВИСИМЫХ;
- ПОМЕХИ И ОПОРЫ В ВЫЗДОРОВЛЕНИИ;
- УПРАВЛЕНИЕ СТРЕССОМ;
- СЕМЕЙНЫЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ;
- ПЛАНИРОВАНИЕ БУДУЩЕГО;
- ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ СОЗАВИСИМОСТЬ;
- БИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛОМКА САМОАНАЛИЗ И САМООЦЕНКА;
- РЕСУРСЫ, НАВЫКИ ТРЕЗВОСТИ, ЦЕННОСТИ, СЛУЖЕНИЕ, ВОЛОНТЕРСТВО.



ПУТЬ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ





ЭТАПЫ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

1. ПРИНЯТИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ
2. ОСТАНОВКА КОМПУЛЬСИИ
3. ЛИЧНОСТНАЯ ИДЕНТИФИКАЦИЯ
4. НАЧАЛЬНЫЙ ВОЗВРАТ В СОЦИУМ
5. СОЦИАЛЬНАЯ СТАБИЛИЗАЦИЯ
6. НРАВСТВЕННАЯ СТАБИЛИЗАЦИЯ



ЭТАПЫ СОПРОВОЖДЕНИЯ

1. РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА (детский сад-школа / воспитание маленького ребёнка)
2. ПОСТРЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА (ВУЗ / направление и поддержка подростка)
3. АВТОНОМИЯ (самостоятельная жизнь / равные отношения со взрослым человеком)



КОНТАКТЫ

- +7 (911) 170-54-04
- **favor78.ru**
- vk.com/favor78
- t.me/favor78
- youtube.com/c/favor78

