

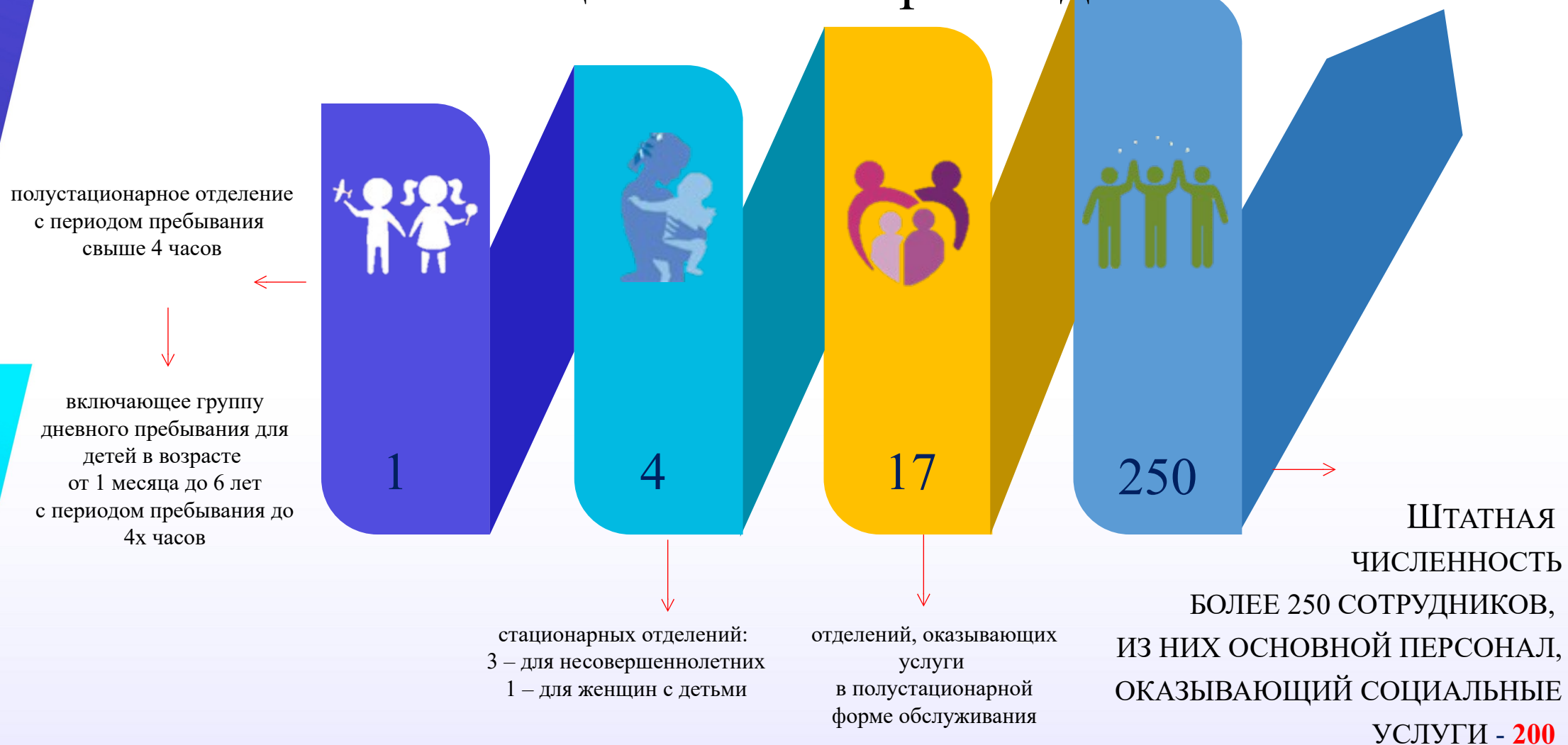


# Опыт работы специализированного отделения с зависимыми гражданами и их близким окружением

---

СПб ГБУ СОН «Центр социальной помощи семье и детям  
Калининского района города Санкт-Петербурга»

Учреждение работает с 2008 года, в своей структуре имеет **22** отделения, оказывающее социальные услуги и ведущих социальное сопровождение.



«Тайм клуб на Культуре»



«Тайм клуб на  
Тимуровской»

«Тайм клуб на Ушинского»



Граждански пр., д. 105

ул. Лужская д.10, к.1, лит В



ул. Веденеева, д.2

ул. Лужская д.10, к.1, лит А



ул. Вавиловых, д.10, к.4



«Тайм клуб на  
Гражданском»



Кондратьевский пр.,  
д.34



«Тайм клуб на Комсомола»

Отделения Центра располагаются  
на 11 площадках для обеспечения  
доступности получения социальных услуг

В 2023 ГОДУ:

ОТКРЫТИЕ ПРОСТРАНСТВА «**НЕЗАВИСИМОСТЬ**»  
(пр. Гражданский 105)

В 2024 ГОДУ ОТКРЫТЫ 3 площадки:

«ТАЙМ КЛУБ НА ТИМУРОВСКОЙ»

«ТАЙМ КЛУБ НА КОМСОМОЛА»

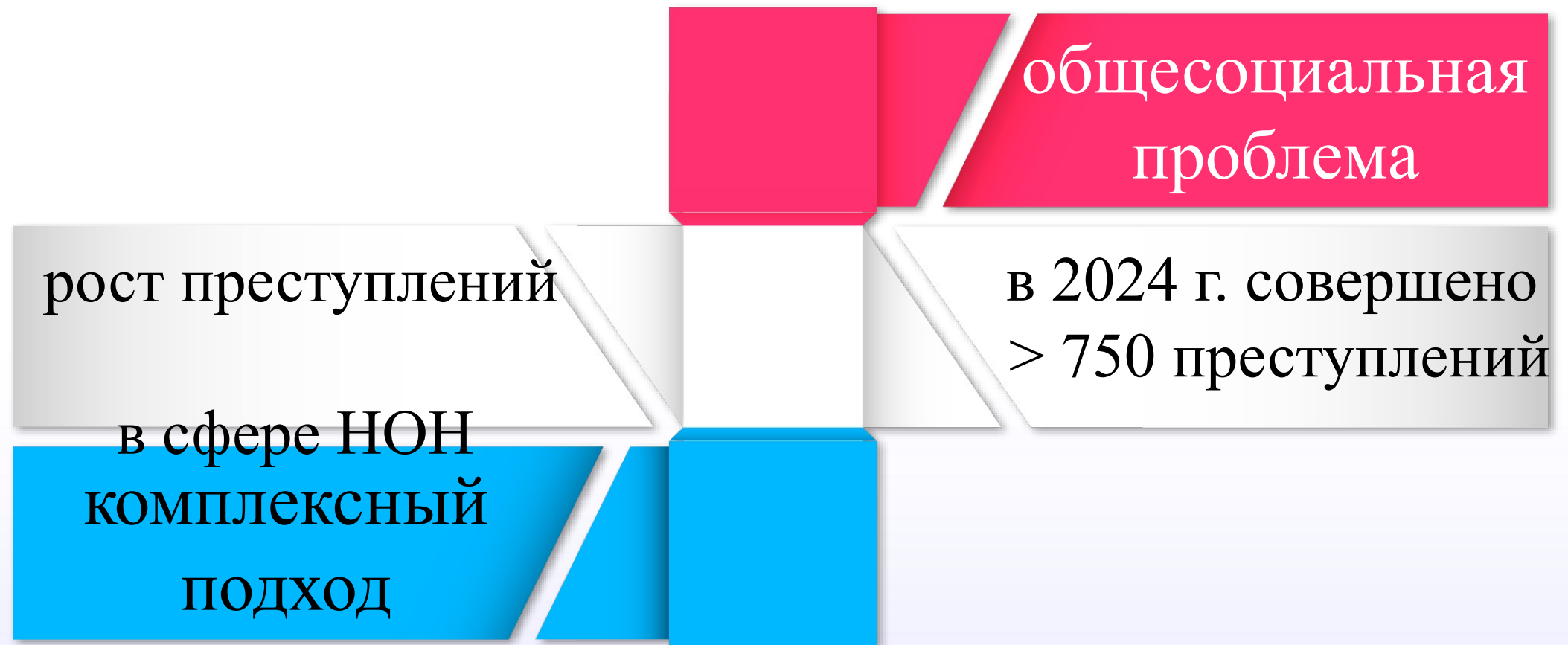
«ТАЙМ КЛУБ НА УШИНСКОГО»

В 2025 ГОДУ ОТКРЫЛАСЬ ПЛОЩАДКА

«ТАЙМ КЛУБ НА КУЛЬТУРЫ»

# Актуальность проблемы

---



Организация работы с гражданами, зависимыми от химических веществ, на базе специализированного отделения социального сопровождения граждан, зависимых от химических веществ, штат которого составляют три специалиста по социальной работе, два психолога и заведующий отделением.

## Направление работы



содействие  
в госпитализации  
в медицинское учреждение  
для прохождения  
детоксикации;

помощь в подборе  
программы реабилитации

сопровождение  
в государственные органы  
и учреждения для решения  
социальных и правовых  
вопросов;

помощь в восстановлении  
утраченных документов



организация переобучения  
и содействие  
в трудоустройстве;

консультации юриста  
по актуальным вопросам

групповая  
и индивидуальная  
психологическая работа;

тренинги, арт терапия  
мастер классы



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТАМ  
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА»

ул. Лужская, д. 10, корп. 1, литер А, Санкт-Петербург, 195265, тел.: (812) 242-36-96;  
факс: (812) 242-36-93, e-mail: [cspsid-kalin@mail.ru](mailto:cspsid-kalin@mail.ru), <http://www.cspsid-kalin.spb.ru>

«ПРИНЯТО»  
Методический совет СПб ГБУ СОН  
«ЦСПСиД Калининского района»  
Протокол № 1  
«05» февраля 2021 г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
Приказ № 10-вд от 05.02.2021

**Комплексная социальная программа «МОСТ»,  
направленная  
на социальную реабилитацию и адаптацию,  
а также ресоциализацию граждан,  
зависимых и допускающих  
немедицинское употребление психоактивных веществ**

Возраст: взрослые, зависимые и допускающие  
немедицинское употребление психоактивных веществ  
Срок реализации: 6 месяцев

Разработчики: Стрекач Н. К.  
Изорян У. И.  
Васильева Ю. В.  
Козлова Д. С.  
Коротков Д. В.  
Плотный Н. В.  
Проценко О. Ю.

Санкт-Петербург  
2021

Комплексная социальная программа «МОСТ», направленная на социальную реабилитацию, адаптацию и ресоциализацию граждан, зависимых от психоактивных веществ.

2021 год - принятие и начало реализации.

2022 год – победа на районном конкурсе антинаркотических программ в Калининском районе Санкт-Петербурга.

2023 год - программа была представлена на VIII городской научно-практической конференции «Комплексная реабилитация и ресоциализация потребителей наркотиков: проблемы и перспективы», XXII Форуме сообщества Анонимные Алкоголики «Белые ночи»

2025 год - программа заняла первое место на региональном этапе всероссийского конкурса профессионального мастерства в сфере социального обслуживания в номинации «Лучшая практика социальной реабилитации больных наркоманией»;

# Программа «МОСТ»

**Комплексная программа** по оказанию помощи гражданам, допускающим немедицинское употребление ПАВ, в социальной адаптации и ресоциализации, получении профессии и трудоустройстве, улучшении внутрисемейных и межличностных отношений, улучшении качества жизни и снижению негативного влияния среды на личность.

## Разделы программы:

- Социально-педагогический
- Социально- медицинский
- Социально-правовой
- Социально-психологический
- Социально-трудовой
- Социально-бытовой



Разработана на основе Отраслевого технологического регламента оказания государственной услуги в сфере социальной защиты населения «Предоставление социального обслуживания в полустационарной форме гражданам при отсутствии работы и средств к существованию» и «Предоставление социального обслуживания в полустационарной форме гражданам при наличии внутрисемейного конфликта, в том числе с лицами с наркотической или алкогольной зависимостью, лицами, имеющими пристрастие к азартным играм, лицами, страдающими психическими расстройствами, наличие насилия в семье».

## Задачи программы

- Реинтеграция в общество граждан, отбывших уголовное наказание в виде лишения свободы и/или подвергшихся иным мерам уголовно-правового характера по статьям, предполагающим административную и уголовную ответственность, связанную с незаконным употреблением и оборотом ПАВ;

- Социальная реабилитация, интеграция в социум лиц, зависимых и допускающих немедицинское употребление психоактивных веществ, находящихся в трудной жизненной ситуации;

- Формирование внутриличностных конструкций, направленных на отказ от совершения противоправных деяний, у граждан, зависимых и допускающих немедицинское употребление ПАВ;

- Содействие гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, в реализации их конституционных прав и свобод, помощь в трудовом и бытовом устройстве, прохождении обучающих программ;

- Формирование мотивационного потенциала, направленного на отказ от немедицинского употребления психоактивных веществ, признание наличия зависимости и необходимости прохождения социальной реабилитации и адаптации и ресоциализации; улучшение и стабилизация физического, эмоционального и психологического состояния, повышение уровня правовой и психологической грамотности граждан, зависимых и допускающих немедицинское употребление психоактивных веществ;

## Участники программы

Граждане, нуждающиеся в социальном обслуживании следующих категорий:

- лица, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации;
- лица, прошедшие курс лечения от наркомании, алкоголизма и токсикомании и реабилитацию;
- лица, отбывшие уголовное наказание в виде лишения свободы и (или) подвергшиеся иным мерам уголовно-правового характера по статьям, связанным с незаконным оборотом наркотических средств;
- лица, потребляющие наркотические и психотропные вещества в немедицинских целях;

## Форма работы

**Индивидуальная работа:** консультирование, сопровождение, индивидуальные тренинговые занятия (от 45 до 60 минут)

**Групповая работа:** тренинговые группы на различные темы, мастер-классы, беседы, группы самопомощи, группы милье-терапии, мини-лекции, дискуссии (от 45 до 180 минут)

## Программа «МОСТ»

- Этап мониторинга граждан, нуждающихся в социальном обслуживании;
- Этап мотивации и подготовки документов для постановки на социальное обслуживание;
- Этап социального обслуживания;
- Заключительный этап (оценки результатов).

---

### Этап мониторинга



- Межведомственное взаимодействие субъектов системы профилактики
- Взаимодействие с общественными организациями
- Обращения граждан
- «Сарафанное» радио



# Межведомственное взаимодействие с ОВД, прокуратурой, ОМР №4, ФКУ УИИ, АЗН Калининского района



## Этап мотивации и подготовки документов для постановки на социальное обслуживание

Определение стратегии работы по результатам диагностики уровня социальной адаптации

**Первый уровень - низкий** уровень социальной адаптации граждан, допускающих немедицинское употребление ПАВ: отсутствие способности объективно оценивать актуальную ситуацию социального развития. наблюдается психологическая ригидность и инфантильные личностные установки, конформность, нереальность планов на будущее, наличие непродуктивных копинг-стратегий, асоциальные планы, преобладание страха ответственности за свою жизнь. При данном уровне социальной дезадаптации - рекомендовано прохождение медицинской реабилитации. Нуждаются в организации длительного социального сопровождения и контроля за их жизнью в целях преодоления сложной жизненной ситуации, с учетом их психологического состояния, которые могут быть оказаны усилиями специалистов различного профиля (врачей, социальных педагогов, психологов, специалистов по социальной работе) и при длительном сопровождении (до 3 лет и больше).

**Второй уровень – средний** уровень социальной адаптации граждан, допускающих немедицинское употребление ПАВ: наблюдаются сложности в объективной оценке текущей реальности, сложности в социализации и адаптации личности, частичная самостоятельность в принятии решений и ответственности за свою жизнь и здоровье.

**Третий уровень – высокий** уровень социальной адаптации граждан, допускающих немедицинское употребление ПАВ: наблюдается адекватная и своевременная оценка реальности, подвижность психических процессов, сформированы основные навыки адаптации, а так же навыки постановки целей и задач, планирования и организации.

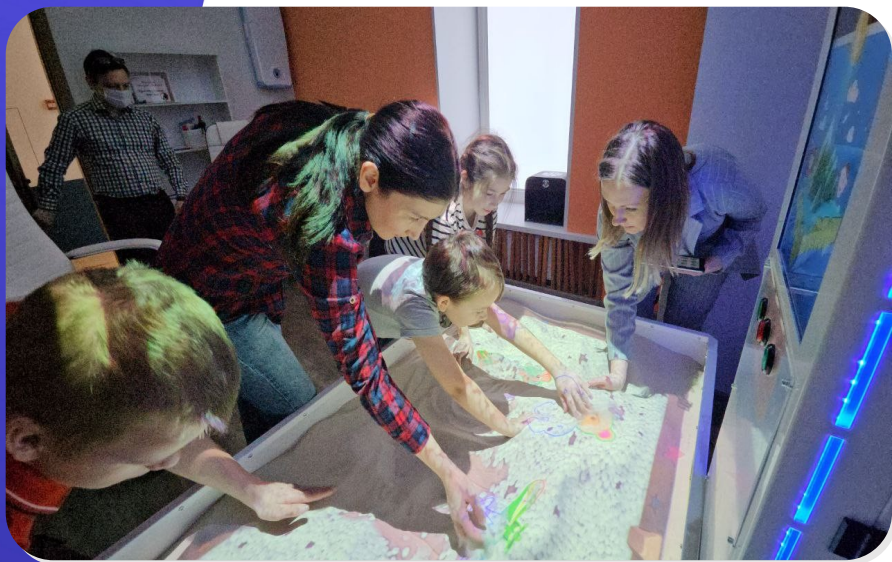
## Третий этап – социальное обслуживание

Предоставление гражданам социальных услуг в рамках реализации Федерального закона Российской Федерации от 28 декабря 2013 г. № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан Российской Федерации» в соответствии с разработанной ИППСУ. И во взаимодействии с различными социальными партнерами:

- Учреждения здравоохранения;
- Обслуживающие и сервисные организации;
- Правоохранительные органы;
- Образовательные учреждения;
- Учреждения социального обслуживания;
- Органы исполнительной власти районного уровня;
- Культурные и спортивные учреждения;
- Учреждения и организации, которые оказывают спонсорскую помощь;
- Негосударственные и волонтерские организации.



# ПРОСТРАНСТВО «НЕзависимость»



- ❑ диагностика функционального состояния взрослого и ребенка;
- ❑ развитие и коррекция высших психических функций;
- ❑ отказ от ПАВ и поддержание ремиссии;
- ❑ снижение последствий психотравмы;
- ❑ устойчивость к стрессовым ситуациям;
- ❑ обучение навыкам саморегуляции;
- ❑ развитие когнитивных навыков;
- ❑ стабилизация психофизиологических состояний;

в 2021 - 5430 человек

---

В 2022 – капитальный ремонт

---

с мая 2023 года –  
11400 человек



# Аудиовизуальный комплекс ДИСНЕТ



Диснет — уникальный программно-аппаратный комплекс для сеансов психологической разгрузки и мобилизации, тестирования текущего психологического состояния клиентов. Эффективность - 89 % .

# ТЭС-метод

Метод доказанного неинвазивного, избирательного и строго дозированного активирования работы структур, продуцирующих эндогенные опиоидные пептиды (ЭОП). ЭОП является важнейшей системой организма, регулирующей деятельность нейроиммуно-эндокринной системы организма.

## Результаты применения метода:

- нормализация психофизиологического статуса - 100%
- антистрессорный и антидепрессивный эффекты - 78%,
- повышение работоспособности – 62 %
- нормализация сна – 71 %,
- улучшение настроения – 78 %,
- повышение качества жизни – 53 %

# Аппарат биологической обратной связи

Биологическая обратная связь (БОС) – метод лечения и реабилитации, основанный на развитии у пациента навыков самоконтроля и саморегуляции различных функций организма для улучшения общего состояния.

## Результаты применения метода:

Освоение диафрагмально-релаксационного дыхания и выработка навыка воспроизведения максимальной индивидуальной дыхательной аритмии сердца (ДАС) - 91 % случаев;

Повышение уверенности в себе, в т.ч. в ситуациях прохождения собеседований при трудоустройстве - 53 % ;

Повышение стрессоустойчивости - 61 %;

Профилактика срывов в 57 %;



# Взаимодействие с социально ориентированными некоммерческими организациями

- помощь в восстановлении утраченных документов;
- содействие в прохождении реабилитации;
- предоставление гуманитарной помощи;
- организация работы групп самопомощи;
- обмен информацией и опытом работы с наркозависимыми и их окружением



# Результаты программы

## **Количественные результаты:**

Максимальный охват граждан, признанных нуждающимися в социальном обслуживании и зависимых от психоактивных веществ.

## **Качественные результаты:**

- Признание наличия зависимости от психоактивных веществ у лиц, зависимых и допускающих немедицинское употребление психоактивных веществ, а так же осознание необходимости прохождения программы социальной реабилитации и ресоциализации.
- Формирование представлений о ценности семьи и партнерских отношений.
- Повышение уровня правовой и психологической грамотности участников программы.
- Поддержание стойкого отказа от злоупотребления ПАВ (ремиссии) у граждан, зависимых и допускающих немедицинское употребление ПАВ, формирование навыков здорового образа жизни.
- Улучшение внутрисемейного климата, уменьшение влияния феномена созависимости на межличностные отношения.
- Снижение уровня психоэмоционального напряжения, формирование позитивного образа собственного будущего.

## **Четвертый этап – подведение и анализ итогов по проделанной работе**

Этап подведения итогов, анализ результатов работы, разработки практических рекомендаций для граждан, допускающих немедицинское потребление ПАВ, продолжение поддерживающей работы, направленная на сохранение трезвости.

Проведение повторной диагностики уровня социальной адаптации:

Недостаточный уровень - решение вопроса о продолжении социального обслуживания.

Высокий уровень социальной адаптации личности – завершение социального обслуживания.

Специалистами осуществляется патронаж и отслеживание отдельных результатов работы с семьей в рамках работы групп поддержки

При возникновении потребности имеют право подать документы повторно для организации социального обслуживания.

# Результаты реализации программы «МОСТ»

В 2021 году в рамках программы «Мост» помощь оказана 73 лицам, в 2022 году 98 лицам, в 2023 году 107 лицам, в 2024 – 111 лицам средний возраст клиентов –  $37,2 \pm 4.8$ .

## Характеристика выборки:

- 21-29 лет – 19,6%
- 30-39 лет – 31,1%
- 40-49 лет – 44,2%
- 50-55 лет – 4,9%

Возрастной диапазон



## Результаты реализации программы «МОСТ»

На данный момент 59,8% из общего числа участников программы сохраняют трезвость более полугода, 11,9% вышли в стойкую ремиссию и сохраняют трезвость более полутора лет.



- в трезвости больше 1.5 лет
- в трезвости более полугода
- имеют редкие "срывы"
- продолжают употреблять

Общей стратегией в работе с клиентами с зависимой структурой личности должно стать создание условий для развития личности, психологического выздоровления и взросления, а это всесторонняя, очень медленная и кропотливая работа. В данной работе программа «Мост» проявила себя как достаточно эффективный инструмент. Однако, следует учесть, что при сильной степени зависимости, когда нарушения носят патологический характер, желаемые изменения могут быть незначительными и неустойчивыми. В такой ситуации в срок реализации программы может быть продлен на год и может быть вновь реализована в рамках индивидуальной программы предоставления социальных услуг до достижения желаемых результатов.

Благодарим за внимание!

---