

«Острая и хроническая интоксикация наркотиками и наркотическими веществами»

Анисимов Олег Сергеевич, врач-психиатр,
СПб ГБУЗ «Больница им. П.П. Кащенко»

Уточнение терминов.

- **Наркотики, наркотические вещества** (в мед. отношении) — это вещества, способные вызывать опьянение и зависимость.
- **Наркотические средства**, прекурсоры, изомеры, соли и т.д. (в юрид. отношении) — это вещества, которые находятся в специальных списках и оборот которых запрещен, ограничен или особо контролируется.

Постановление Правительства РФ от 30 июня 1998 г. N 681

- **Аналоги наркотических средств** (юрид. понятие) — это вещества, которые сохраняют или приобретают наркотические свойства подконтрольных веществ, при этом не являясь солями, изомерами, эфирами и т.п. оных.

Юридическое / медицинское.

- Длительная задержка с включением «дизайнерский наркотиков» в список наркотических веществ,
которые не перестают на этот период быть наркотиками.

Юридическое / медицинское.

- **Этанол** – особенно контролируется в распространении концентрата (по рецепту), но существенно менее контролируем в распространении растворов (без рецепта).
- **«Корвалол»** (в т.ч. в каплях) – без рецепта, а фенobarбитал - Список III, а спирт по рецепту

Зависимость и одурманивающие средства – это не только 155 случаев наркомании на 100 тыс. населения.
Из поля зрения *специалистов* выпадают нераспознанный алкоголизм и «сердечные» бабушки.

ВОЗ на 2020 г. – 6,4% мужчин страдают расстройствами, связанными с употреблением алкоголя.
ООН на 2019 г. - 5,5 % населения хотя бы раз пробовало наркотики.

60% мужчин в РФ регулярно* употребляют спиртные напитки

Интоксикация:

Острая.

Хроническая.

Инттоксикация: острая.

- Отравление - клинические и лабораторные признаками токсического воздействия;
способны провоцировать *инсульты, инфаркты.*
- Субклиническое воздействие на органы и ткани, клетки
(в частности и в особенности, *на яйцеклетки;*
эксайтотоксическое воздействие на нейроны;
онкологию).
- Опьянение –синдром токсического воздействия (особенно на мозг):
эйфорический компонент и другие непсихотические изменения психики;
- Патологические формы опьянения *алкоголя*
(не «изменённая форма опьянения»).
- Психотические состояния на фоне употребления психостимуляторов, опиатов, каннабиноидов и т.д.
- Преступления и самоубийства.

Инттоксикация: острая.

- Наркотик = опьянение + (инсульт + инфаркт + рак + психоз)

Например,

Вино – волшебный бокал, который повышает шансы инсульта.

Но категорически «не согласен!», если уже имеется опыт употребления.

- На здоровье! – кричит начальник всего организма.

- Нас атакуют! – кричит организм.

Интоксикация: хроническая.

- Периодическое токсическое воздействие на органы и ткани, клетки
(хроническое воспаление, онкология, полинейропатия,
депрессия, когнитивное снижение и др.)
- Зависимость (не «привычка»).

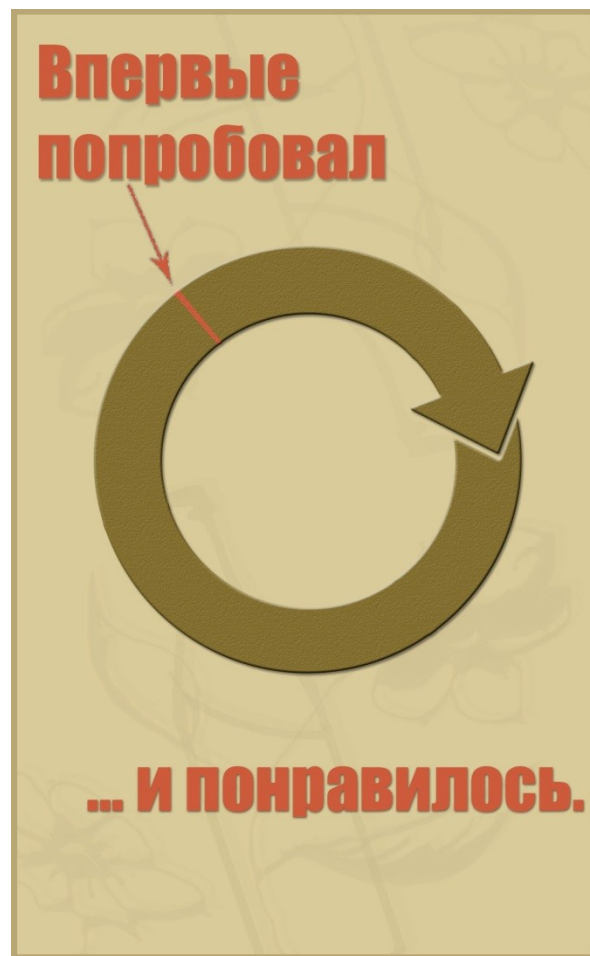
Зависимость

(не «привычка»)

Непрерывный хронический процесс (!):

- До появления клинических признаков.
- Появление первых клинических признаков («нулевая стадия»).
- Клинические признаки зависимости:
 - Стадия №1;
 - Стадия №2;
 - Стадия №3.

**Зависимость
(не «привычка»)**



Зависимость
(не «привычка»)

До появления клинических признаков.

*От второго глотка/со второй дозы;
Размер дозы не важен!*

Заблуждения:

*«Кто-то решает стать алкоголиком/наркоманом вдруг»;
«А у меня всё под контролем».*

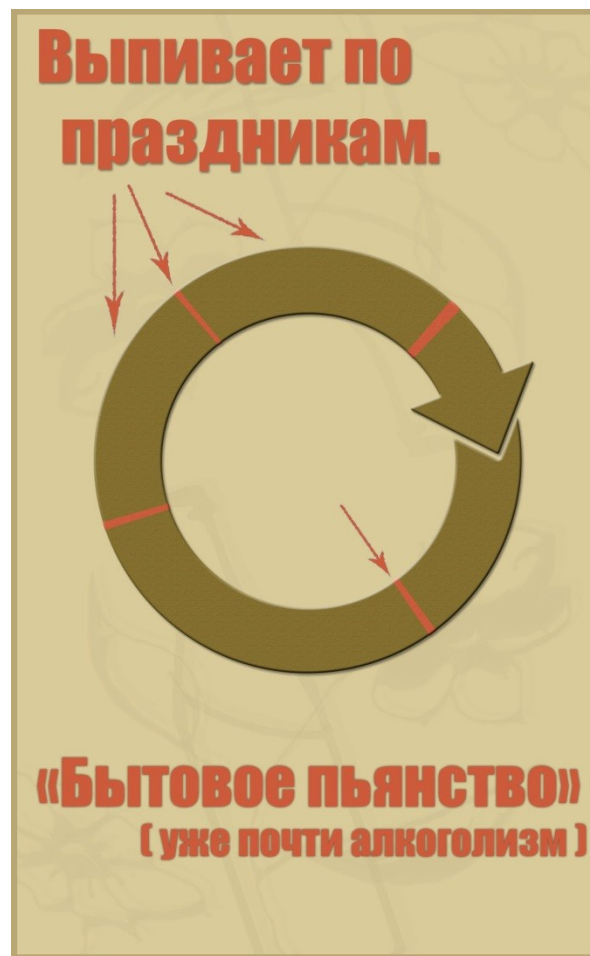
Парадокс:

*«Алкоголизм развивается медленнее, чем наркомания, а потому можно»;
«Без «Корвалола» сразу сердце болит».*

Личность:

без чётких характерных признаков и особенностей.

**Зависимость
(не «привычка»)**



Зависимость
(не «привычка»)

Появление первых клинических признаков

(«нулевая стадия», «бытовое пьянство») – ВАЖНО! – последний шанс свернуть.

- Формирование культуры употребления (принадлежность к субкультуре):

«Я-то умею пить»;
Ритуалы употребления: «между первой и второй...», «штрафную...» и т.п.;
Праздник-не праздник, а встреча-не встреча без алкоголя;
«Это сосуды прочистить», «а мне врач сказал...»;
«Пью, как все нормальные люди»;
«Я только хорошее пью».
- Формирование систематического употребления:

«По пятницам с друзьями можно», «пятница-тяпница» и т.п.
- сохранение социального ограничения, но
- Но появляются проблемы из-за алкоголя – эксцессы:

Административный штраф;
вождение в пьяном виде;
конфликты дома из-за алкоголя.

Зависимость (не «привычка»)



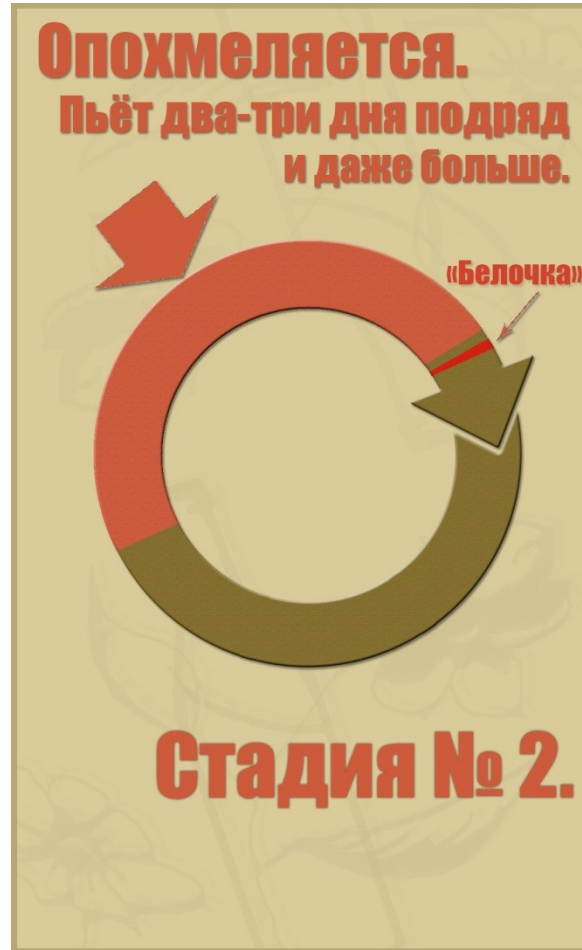
Зависимость
(не «привычка»)

Появление клинических признаков *Первой стадии зависимости**

- Утрата количественного контроля:
«Так вчера напился...», «перепил».
- Палимпсесты:
«Что вчера было?»
- Утрата качественного контроля:
«Ну, давай, что есть...»
- Утрата рвотного рефлекса:
Не рвёт с алкоголя; глотать стало легче.
- Улучшение переносимости алкоголя (повышение толерантности):
«Я пить умею! Бутылку выпью – и не в глаз ногой!»
- Вопреки здоровью:
«Пока можно завязать... Но ради такого можно».
- Изменённая форма опьянения:
побалагурить и подраться; «совсем становится на себя не похож».

* Упущенные пациенты нарколога.

Зависимость (не «привычка»)



Зависимость (не «привычка»)

Появление клинических признаков *Второй стадии зависимости**

- Абстинентный синдром («соматические», неврологические и психические проявления):

«Плохо» + Доза = «Хорошо»

Утром «трясёт», голова болит, «давление скачет», ноги не держат, тошнит, всё раздражает, тоска и т.д.

– всё проходит после повторной дозы
(отличие от острой интоксикации!)

- Запой (от двух-трёх дней) – обострение -
и депрессии в ремиссии между ними.
- В абстиненции (без употребления алкоголя или после снижения дозы):
«Белая горячка» (алкогольный делирий);
«Голоса» (алкогольный галлюциноз);
Эпиприступы.
- Плато толерантности:
«Я свою дозу знаю».
- Утрата эйфорического компонента опьянения
– *вещество приносит облегчение (может выглядеть как радость).*
- Анозогнозия:
«Я не алкоголик!», психологизация употребления.

* Пациенты попадают к наркологу и психиатру и постепенно выпадает из общества.

**Зависимость
(не «привычка»)**



Зависимость
(не «привычка»)

Появление клинических признаков *Третьей стадии зависимости*

- Снижение толерантности:
«это я раньше пил... теперь не больше 100 гр. для аппетита за ужином»;
«поумнел», «возраст не тот...»
- Перманентное употребление:
Употребление каждый день понемногу;
«Пару капель для здоровья».
- Полиорганная недостаточность:
Врачи всё чаще говорят, что «это из-за алкоголя»;
Гепатит и Цирроз; ЦВБ; «алкогольное сердце», ХПН, панкреатит, тромбоцитопения и мн. др.
- Полиневропатия:
Походка «на ходунках», «на пружинах»; постоянная «тряска».
- Хронический психоз:
Бред ревности; галлюциноз.
- Социальное дно:
Жена выгнала; с работы выгнали; из дома выгнали.
- Алкогольные изменения личности и Деменция – Корсаковский синдром:
Каждые пять минут «здрассте»;
лобный юмор.

Зависимость. Нелечение.

Кодировка;

Прокапаться;

Подшиться;

Заговорить.

Зависимость. Нелечение.

«Умеренное употребление»

- КОЛЛЕКТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

Зависимость. Лечение.

- Зависимость неизлечима.
- Психотерапия и смена образа жизни (например, АА или АН).
- Замена зависимости на социально одобряемую.
- Лекарственная терапия:
 - Антагонисты опиоидных рецепторов;
 - Антидепрессанты;
 - Нормотимики;
 - Антипсихотики.

Спасибо за внимание!