



ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И ВИЧ:
БАРЬЕРЫ В ОБРАЩЕНИИ
ЗА ПОМОЩЬЮ
И ОБУЧЕНИЕ ВРАЧЕЙ

ТАТЬЯНА КОРДЫЧКО

- ❖ Руководитель направления равной помощи в АНО “Партнёрство равных”
- ❖ Ведущая группы равной поддержки
- ❖ Равная консультантка
- ❖ Ведущая обучающего курса для равных ведущих и консультантов в сфере психического здоровья



КТО МЫ?

Первая автономная некоммерческая организация, занимающаяся поддержкой пациентских сообществ в сфере психического здоровья

В 2018 году мы зарегистрировались в Санкт-Петербурге, начав работу с группы поддержки для людей с БАР, циклотимией и депрессией

Сейчас у нас команда из 36 ведущих,
32 равных консультанта

Доступ к услугам по охране
психического здоровья
для людей, уязвимых к ВИЧ,
в России в 2023–2024 гг.



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ ЛЮДЕЙ
ЗАТРОНУТЫХ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ "ПАРТНЕРСТВО РАВНЫХ"»

МОНИТОРИНГ ДОСТУПА К УСЛУГАМ ПО ОХРАНЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ КЛЮЧЕВЫХ ГРУПП СИЛАМИ СООБЩЕСТВА

ПРОЕКТ

2023 - 2024 гг. - проект “Мониторинг доступа к услугам по охране психического здоровья ключевых групп силами сообщества”.

Для сбора данных мы использовали следующие инструменты:

- ❖ Анализ открытых данных о доступности услуг в сфере психического здоровья в центрах СПИД (сайты центров СПИД, интервью с пациентами).
- ❖ Опрос представителей ключевых групп при помощи онлайн-анкетирования (Google-анкеты);
- ❖ Анкета для опроса была разработана членами рабочей группы, представляющих уязвимые к ВИЧ сообщества (ЛУН, МСМ, СР, ЛЖВ, ТП)

РЕЗУЛЬТАТЫ

❖ СРЕДИ MSM

бессонница (70.8%), неспособность получать удовольствие от вещей, которые раньше радовали (69.4%), сниженное настроение более двух недель (68.1%)

❖ СРЕДИ СР

сниженное настроение более двух недель (71.4%), беспричинные перепады настроения (71.4%), неспособность получать удовольствие от вещей, которые раньше радовали (62.5%)

❖ СРЕДИ ЛУН

сниженное настроение более двух недель (89.4%), бессонница (89.4%), неспособность получать удовольствие от вещей, которые раньше радовали (83%)

❖ СРЕДИ ТП

сниженное настроение более двух недель (92%), неспособность получать удовольствие от вещей, которые раньше радовали (88%), бессонница (80%)

РЕЗУЛЬТАТЫ

Среди ВИЧ-положительных ЛУН
45,5% прерывали АРВТ, в том числе,
из-за эмоционального состояния



РЕЗУЛЬТАТЫ

Мониторинг показал, что среди опрошенных, которые хотя бы раз испытывали мысли о самоубийстве, нежелание жить или мысли о смерти, 42,7% (63 человека) ни разу не обращались за психологической или психиатрической помощью. От 40% до 54% представителей ключевых групп, которые испытывали хотя бы один симптом психических заболеваний, не обращались за помощью

РЕЗУЛЬТАТЫ

В число наиболее частых барьеров к обращению за помощью, согласно результатам мониторинга, входят:

- ❖ убежденность в собственном психическом здоровье и/или способности справиться с заболеванием самостоятельно (45,9%)
- ❖ отсутствие финансовых возможностей (24,3%)
- ❖ ожидаемая стигма и дискриминация (23%)
- ❖ недоверие психологам и психиатрам (22,3%)

РЕКОМЕНДАЦИИ

- ❖ Разработать единый подход к диагностике и лечению психических заболеваний у людей с ВИЧ-инфекцией и алгоритм взаимодействия между центрами СПИД и другими инфекционными больницами с одной стороны и психиатрической службой с другой стороны (Минздраву РФ);
- ❖ Разработать алгоритмы взаимодействия между центрами СПИД и другими инфекционными больницами с одной стороны и психиатрической службой с другой стороны на уровне субъектов РФ с учетом региональной специфики (Минздравам субъектов РФ);
- ❖ Разработать и распространить методические рекомендации по скринингу депрессии и других психических расстройств у людей, живущих с ВИЧ, для врачей-инфекционистов (Федеральному центру СПИД, главному внештатному специалисту по ВИЧ-инфекции Минздрава РФ);
- ❖ Включить раздел по скринингу и ведению сочетанной депрессии и других психических заболеваний в новую редакцию Клинических рекомендаций “ВИЧ-инфекция у взрослых” Минздрава РФ, например, посредством адаптации соответствующего раздела рекомендаций Европейского клинического общества по СПИДу, EACS (авторскому коллективу национальных клинических рекомендаций);

РЕКОМЕНДАЦИИ

- ❖ Разработать обучающий курс для врачей-инфекционистов в области скрининга и менеджмента депрессии и других психических расстройств у ВИЧ-положительных людей и проводить регулярное обучение по данной теме (Минздраву РФ, Минобразования РФ);
- ❖ Разработать обучающий модуль и обучать специалистов в сфере психического здоровья (психологов, психотерапевтов, психиатров) специфике работы с уязвимыми группами, в том числе в контексте ВИЧ-инфекции (Минздраву РФ, Минобразования РФ);
- ❖ Разработать и проводить адаптированные просветительские кампании по психическому здоровью среди ключевых групп (Минздраву РФ в сотрудничестве с социально ориентированными некоммерческими организациями). В данную кампанию необходимо включить информацию о том, где можно бесплатно получить надлежащую помощь;
- ❖ Включать компонент охраны психического здоровья в программы поддержки уязвимых групп, в том числе подготавливать психологов и психиатров к работе с уязвимыми группами и формировать базу доверенных специалистов, включать в пакет сервисов услуги психолога и психиатра, проводить первичный скрининг на наличие психических расстройств (некоммерческим организациям);

РЕКОМЕНДАЦИИ КЛЮЧЕВЫХ ГРУПП



ДИСКРИМИНАЦИЯ И СТИГМАТИЗАЦИЯ

- ❖ Дискриминирующая лексика
- ❖ Отказ от приёма на основе внешнего вида
- ❖ Перенаправление к другим специалистам или службам
- ❖ Предвзятое отношение на основании выбора и/или внешнего вида
- ❖ Транслирование личного отношения специалиста к пациенту
- ❖ Неуместные вопросы “из любопытства”, не относящиеся к стратегии лечения
- ❖ Шутки и подколы

ГЕНДЕРНЫЕ АСПЕКТЫ

- ❖ Склонение к аборту
- ❖ Страх за маленьких детей

-
- ❖ Учёт репродуктивных планов женщины при планировании беременности
 - ❖ Учет наличия маленьких детей при назначении препаратов
 - ❖ Госпитализация при маленьких детях

НАРУШЕНИЕ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ

- ❖ Раскрытие информации третьим лицам
 - ❖ Страх озвучить врачу подробности своей жизни из-за страха преследования
 - ❖ Страх учета
-

- ❖ Возможность анонимного приема
- ❖ Использование названного имени
- ❖ Безопасные формулировки в картах пациентов

НЕДОСТАТОЧНАЯ ИНФОРМИРОВАННОСТЬ

- ❖ Непонимание языка пациента/терминологии
- ❖ Неактуальные знания о современной наркосцене
- ❖ Сочетание препаратов с ПАВ и гормональной терапии

-
- ❖ Контакты НКО, групп поддержки, равных консультантов

ОТСУТСТВИЕ ГИБКОСТИ

- ❖ Способность признать некомпетентность или недостаточную информированность в теме и возможность перенаправления к другому специалисту
- ❖ Проговаривать с пациентом особенности его лечения и обозначать возможные побочные эффекты и противопоказания
- ❖ При необходимости предложит второе мнение
- ❖ График работы
- ❖ Финансовая доступность

ОБУЧАЮЩИЙ СЕМИНАР

ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
КЛЮЧЕВЫМ ГРУППАМ,
УЯЗВИМЫМ К ВИЧ:
СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД



НИКОЛАЙ УНГУРЯН

Психиатр-нарколог,
БФ "Гуманитарное действие"

ЕКАТЕРИНА СТЕПАНОВА

Врач-инфекционист, к.м.н.,
медицинский директор БФ
"НЕСТРАШНО"

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА

Клинический психолог,
директор АНО "Партнёрство равных"

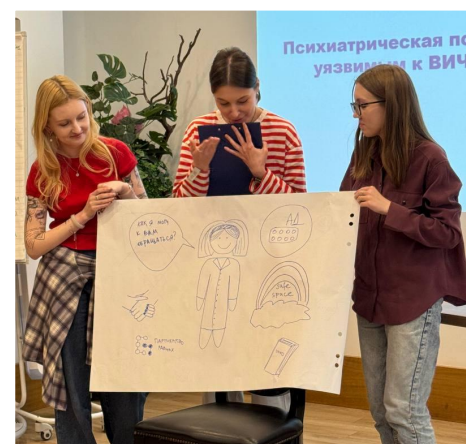
ТАТЬЯНА КОРДЫЧКО

Руководитель направления равной
помощи в АНО "Партнёрство равных"



ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЛА В СЕБЯ:

- ❖ Особенности диагностики и лечения психических расстройств у людей, живущих с ВИЧ.
- ❖ Взаимодействие АРВТ-препаратов и психофармакологии.
- ❖ Ключевые группы и особенности их психического здоровья.(хронические состояния, преморбидность, влияние фарм и ПАВ-препаратов)
- ❖ Барьеры и дискриминация в вопросах социально значимых заболеваний.
- ❖ Выявление потребностей к врачебному сообществу
- ❖ Синтетические ПАВ у ЛУН. Психофармакология и взаимодействия с ПАВ и АРВТ-терапией.
- ❖ Гибкий подход. Построение индивидуальной стратегии ведения пациента.
- ❖ Этика и права



РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ:

- ❖ 29 специалистов прошли обучение
- ❖ 8 специалистов из Ленинградской области были добавлены в Маршрутную карту;
- ❖ Налажены связи с 16 специалистами по России;
- ❖ География проекта: Ленинградская область, Москва, Оренбург, Ставрополь, Севастополь, Волгоград, Новосибирск, Тула, Пермь, Тюмень, Калуга, Республика Коми.

СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!

