



МЕРКУЛОВА ЕКАТЕРИНА ВАЛЕРЬЕВНА

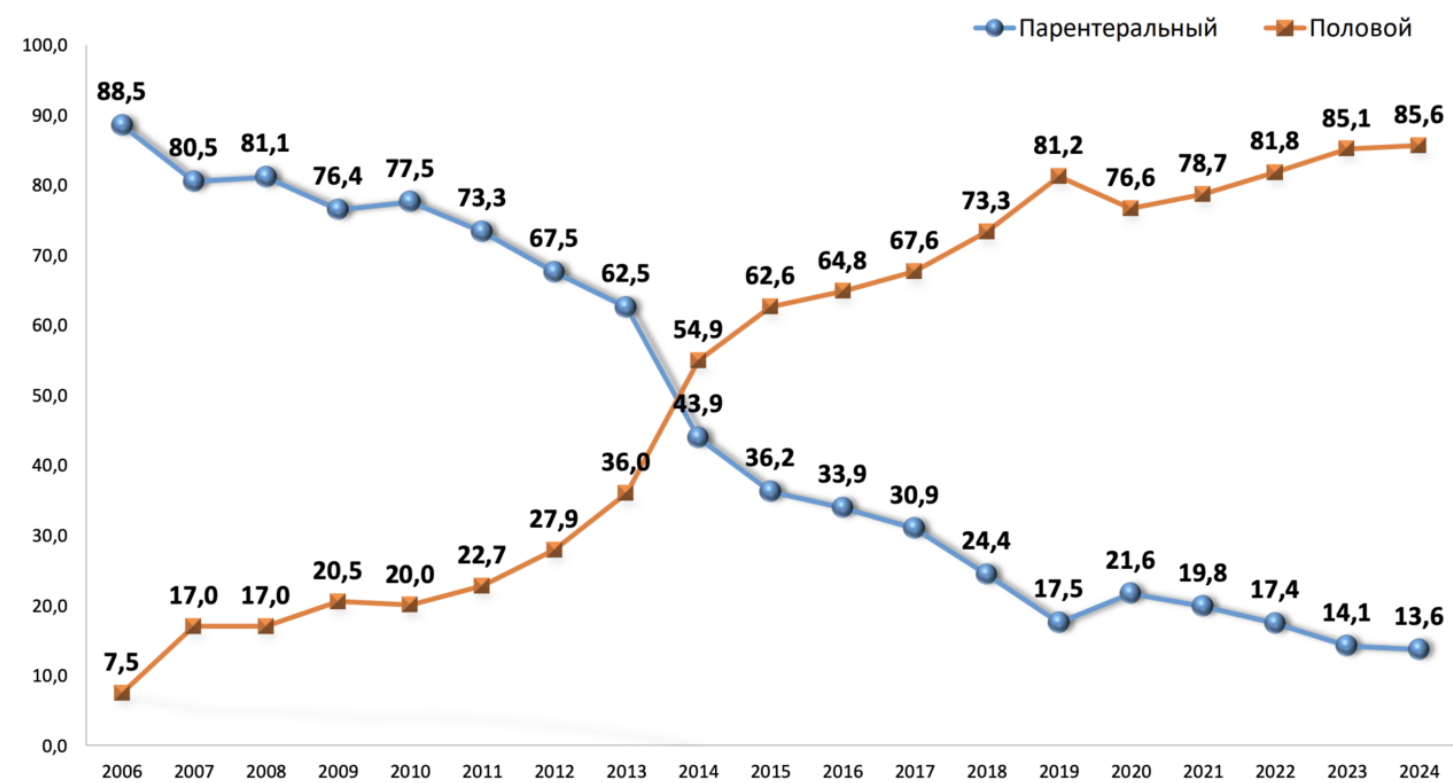
**Социально-психологическое
сопровождение семьи в контексте
сочетанных рисков: наркопотребление
родителей и ВИЧ-статус ребенка**

X Научно-практическая
конференция «Комплексная реабилитация и ресоциализация
потребителей наркотиков: проблемы и перспективы»
13-14 ноября 2025 г.

СТАТИСТИЧЕСКИЙ КОНТЕКСТ

По данным на 30.06.2025 года на учете в СПб Центре профилактики СПИДа состоят 278 детей, 80% из них - подростки. Из них 45% живут с биологическими родителями.

Основные пути заражения
ВИЧ-инфекцией в Санкт-Петербурге в 2006-2024 гг.
(%)



ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СЕМЕЙ

- нарушение приверженности антиретровирусной терапии,
- эмоциональная депривация ребёнка,
- хроническая вина и стыд родителей,
- отсутствие социальной поддержки.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ СОПРОВОЖДЕНИЯ

Наша **цель** — восстановить устойчивость семейной системы, её способность функционировать и развиваться.

Мы ставим перед собой несколько ключевых **задач**:

- провести комплексную диагностику состояния семьи,
- восстановить детско-родительские отношения,
- повысить родительские компетенции,
- работать с мотивацией родителей к изменениям,
- выстроить связь семьи с системой помощи.

КЛЮЧЕВЫЕ ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ

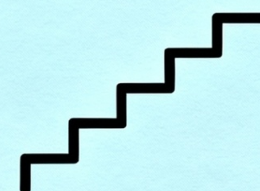


безоценочность

ориентация на
ресурсы семьи



постепенность
изменений



конфиденциальность
и безопасность



долгосрочность
сопровождения



МОДЕЛЬ СОПРОВОЖДЕНИЯ

индивидуальное
сопровождение

семейная
терапия

групповая
работа

индивидуальное
сопровождение

консультации
психолога

консультации
социального
работника

консультации
равного
специалиста

консультации
юриста

наставничество

семейная
терапия

групповая
работа

группы для
подростков

группы для
родителей

детско-
родительские
группы

лагеря

досуговые
мероприятия

НАСТАВНИЧЕСТВО



ГРУППЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



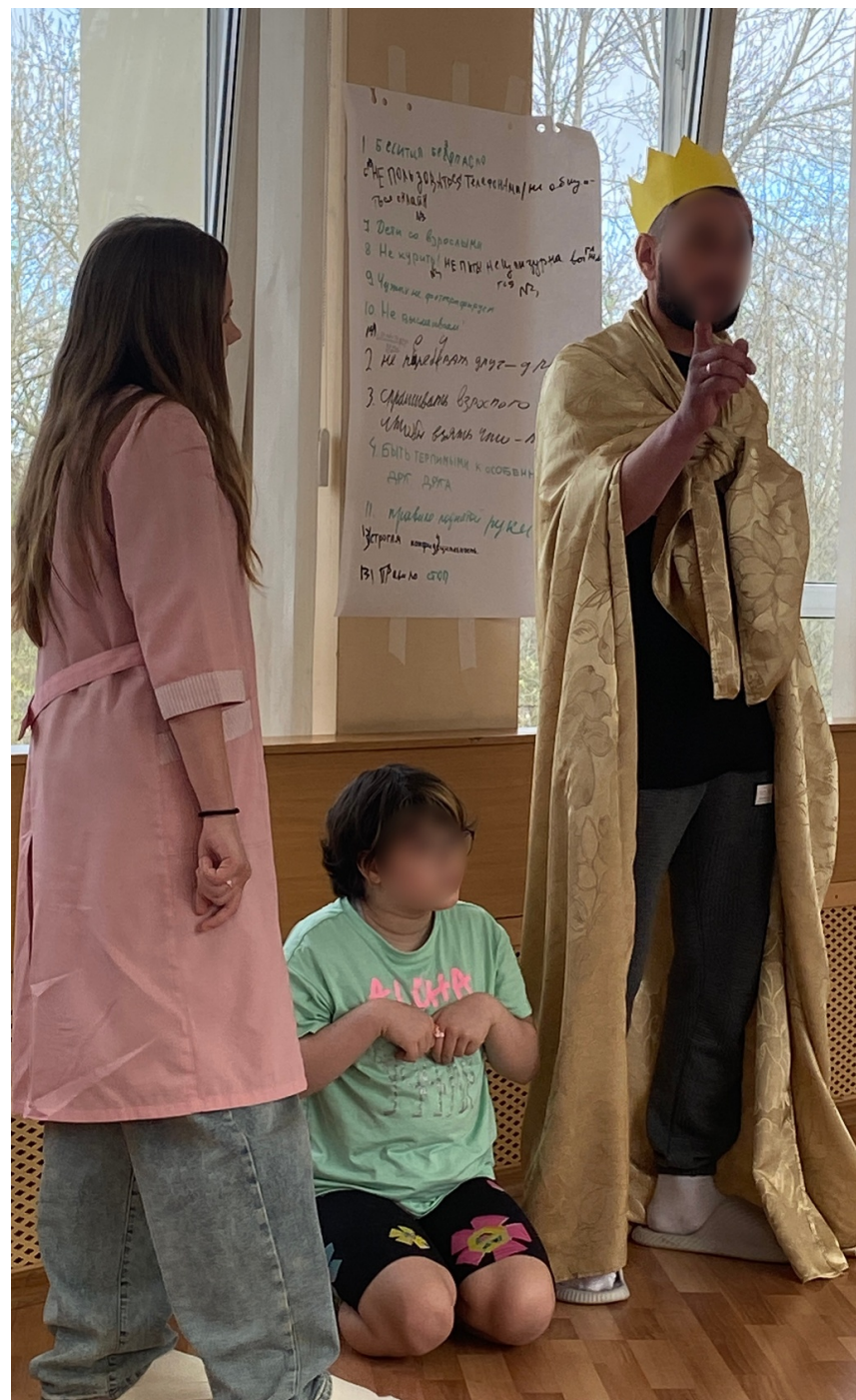
ГРУППЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ (программа НАЧАЛО)



ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЕ ГРУППЫ



ЛАГЕРЯ



КЕЙС ИЗ ПРАКТИКИ

Мама, 34 года, ВИЧ-позитивна, история употребления героина более 10 лет. Дочь, 10 лет, ВИЧ-позитивна, находилась на грани исключения из школы из-за агрессивного поведения.

Когда мы начали работу, мама была в активном употреблении, девочка не получала терапию уже 4 месяца, вирусная нагрузка была высокой.

Мы начали с малого: психолог просто приходил, разговаривал, не требовал немедленных изменений. Постепенно удалось восстановить связь с инфекционистом, наладить приём препаратов.

Через 6 месяцев мама вышла на заместительную терапию, через год — устроилась на работу. Девочка стала спокойнее, у неё появились подруги.

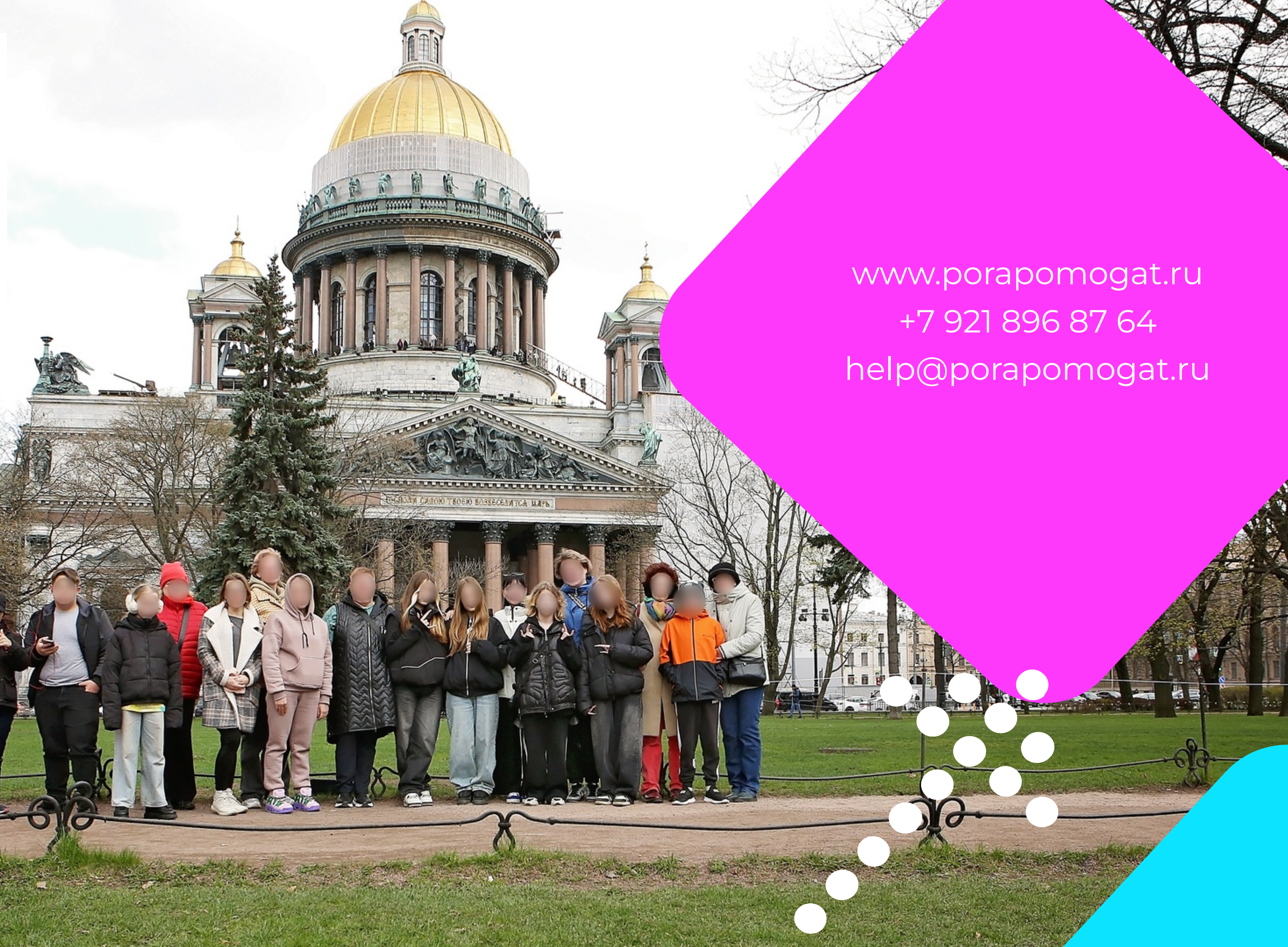
Сейчас, спустя два года, это стабильная семья, которая справляется самостоятельно.

Этот случай показывает: изменения возможны, если есть системная поддержка и вера в человека.

ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Необходимо:

- Развивать междисциплинарные команды на региональном уровне.
- Обучать специалистов работе с травмой, зависимостью и стигмой.
- Создавать программы длительного сопровождения, а не ограничиваться разовыми консультациями.
- Налаживать партнёрство между НКО, государственными службами и медицинскими учреждениями.
- И главное — менять общественное отношение к таким семьям: от осуждения к пониманию, от контроля к поддержке.



www.porapomogat.ru

+7 921 896 87 64

help@porapomogat.ru