

«Искусственный интеллект и его последствия: позитивные и негативные сценарии воздействия нейросетевых технологий

~~на подрастающее поколение»~~

Риски аддиктивного поведения и ресурсы

профилактики

Ключевая Проблема: Разрыв в Понимании

«Скорость внедрения ИИ в
подростковую среду значительно
опережает темпы накопления
эмпирических знаний о
долгосрочных психологических
последствиях.»

— По данным Американской психологической ассоциации (АРА)
и ВОЗ

Где Подростки Встречают ИИ?



Алгоритмы Рекомендаций

Ленты (TikTok, YouTube, VK) формируют вовлечённость, подстраиваясь под реакции.



Таргетированная Реклама

Продвижение рискованного контента (алкоголь, азартные игры), основанное на цифровом следе.



Чат-боты и Ассистенты

Поиск советов по психическому здоровью, эмоциям и отношениям у ИИ-собеседника.



Скрытые Механизмы (общо)

Кредитный скоринг, отбор резюме, автоматическая блокировка сайтов.

Негативные Сценарии

Как ИИ Усиливает

Уязвимости

Риск 1: Алгоритмы и Информационный Пузырь

Алгоритмы и "Проблемное Использование"

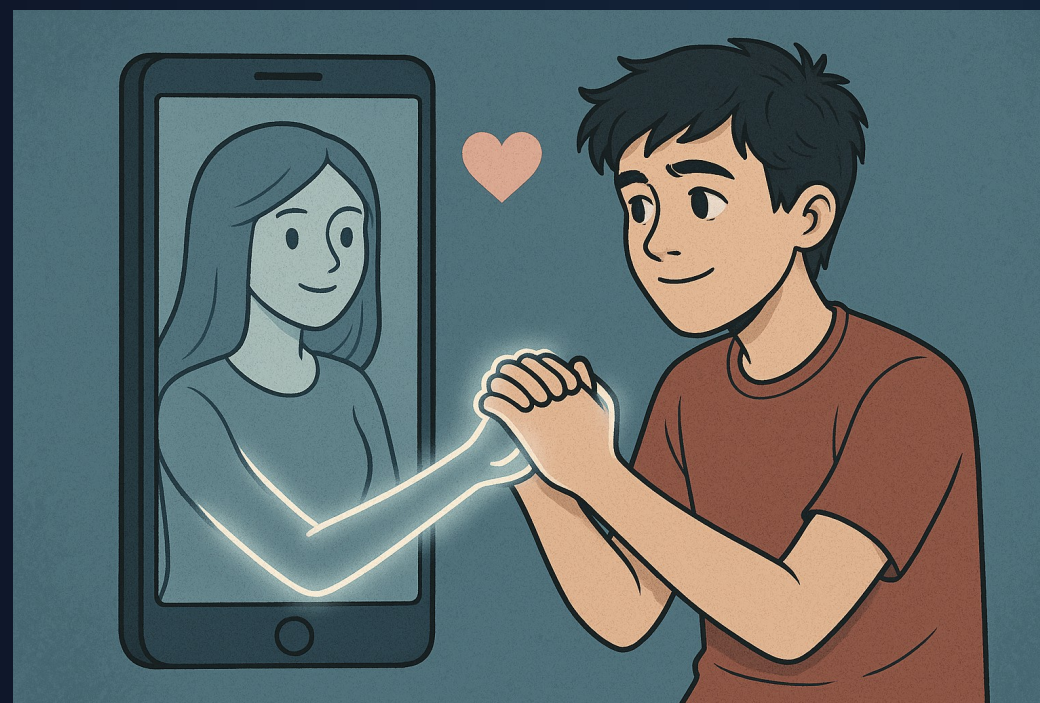
- Алгоритмы «подстраиваются» под подростковую чувствительность к новизне и вознаграждению.
- Формируют паттерны, схожие с зависимостью (изменение дофаминергических путей).
- Создают "информационный пузырь", нормализующий рискованное поведение (употребление ПАВ, рискованные челленджи).
- Ускоряют переход от любопытства к действию для уязвимых подростков.



Риск 2: ИИ-Компаньоны и Иллюзия Отношений

Иллюзия Друга (Replika, Character.AI)

- Подросток эмоционально инвестируется в «идеального» цифрового партнёра.
- **Риск эмоциональной зависимости:** затрудняет формирование реальных отношений и усиливает
- **Искажение норм:** ИИ не обладает уязвимостью, что может исказить понимание границ в общении.
- **Небезопасные рекомендации:** Зафиксированы случаи, когда ИИ поощрял вредное поведение.



Риск 3: ИИ как Катализатор Скрытой Запущенности

Технологическая "Забота"

Планшет или смартфон с ИИ-подсказками становится способом компенсировать дефицит времени, сил или компетенций у родителей. Дефицит реального взрослого сопровождения маскируется.

Катализатор Разрыва

ИИ усиливает разрыв между внешней «цифровой компетентностью» подростка и его внутренней эмоциональной и социальной незрелостью, что повышает риск ухода в зависимости.

Позитивные Сценарии

ИИ как Ресурс для Развития и

Профилактики

ИИ на Стороне Подростка: Позитивные Сценарии



Образовательные траектории: Адаптивные системы обучения (ИИ) снижают риск школьной дезадаптации — одного из факторов аддиктивного поведения.



Цифровое психопросвещение: Создание доступных, персонализированных материалов о рисках ПАВ, механизмах зависимости и способах получения помощи.



Поддержка рефлексии: ИИ-боты как инструмент для тренировки навыков самонаблюдения (ведение цифровых дневников, ответы на вопросы о настроении).



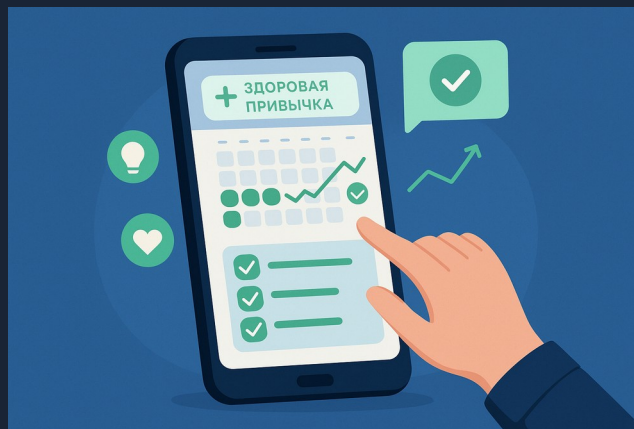
Инструмент для специалиста: Быстрый анализ анкет, подбор материалов (упражнения, техники КПТ), моделирование сценариев взаимодействия.

Как ИИ Помогает Уже Сегодня: Примеры



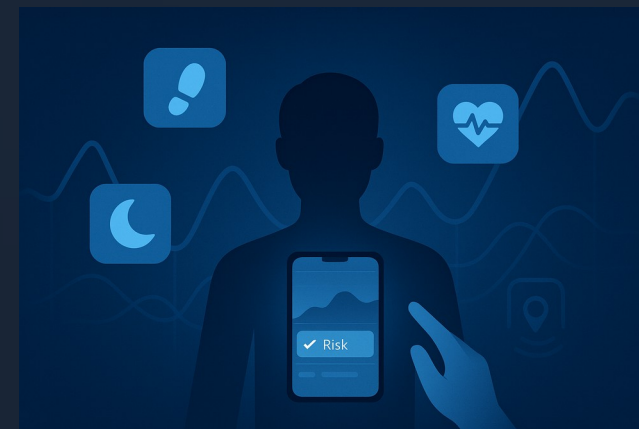
Чат-боты для Профилактики

Повышают уровень знаний о рисках, поддерживают мотивацию к снижению употребления и улучшают доступ к консультированию.



Мобильные Приложения

Помогают в снижении употребления алкоголя, табака, каннабиса и азартных игр (показывают умеренную эффективность).



Цифровой Фенотип

Анализ данных со смартфона (сон, активность) для предсказания риска кризисных состояний (в т.ч. суицидальных) на недели вперёд.

Ключевой Вывод

“Технологии ИИ — это не автономный субъект... а всего лишь **усилитель тех практик, которые мы выбираем.**»

Спасибо за внимание