

72 часа

на защиту здоровья:
как работает
экстренная
профилактика
ВИЧ



После ситуации,
в которой был риск
получить ВИЧ, есть 72 часа
до того, как вирус возможно
закрепится в клетках.
Не дать ему сделать
это можно с помощью пост-
контактной профилактики.

Постконтактная
профилактика (ПКП
или PEP) — короткий курс
антиретровирусной терапии.
Похожие препараты
принимают люди, живущие
с ВИЧ, чтобы остановить
его размножение и добиться
неопределяемой вирусной
нагрузки.

ПКП применяется
в ситуациях высокого
риска:

- Незащищенный секс (порвался презерватив, партнер снял в процессе, не использовали) с человеком, в ВИЧ-статусе которого вы не уверены;

- Сексуализированное насилие;
- Использование чужого инструментария (иглы, шприцы) при инъекционном употреблении наркотиков.

Что делать, если был риск?

0-2 часа после риска

Это идеальное время для начала приема.

В первые часы после риска ПКП будет максимально эффективна. Важно сразу обратиться к инфекционисту. Он расскажет об особенностях этого метода профилактики, побочных эффектах и подберет препараты. Не забудьте записать точное время рискованного контакта.

2-24 часа после риска

ПКП по-прежнему действенна! Она работает через 24 и через 36 часов. Но спешите, эффективность снижается.

24-72 часа после риска
ПКП все ещё можно начать,
но её эффективность ощутимо
ниже, чем в первые 24 часа.
Это не значит, что стоит
забыть об экстренной
профилактике. В любом случае
необходимо как можно скорее
обратиться к врачу.

Более 72 часов после риска
Даже без ПКП есть шанс,
что ВИЧ не передался.
Не вините себя! Главное —
контролировать ситуацию.
Сдайте тест на вирус
спустя 45-90 дней и сдавайте
тест каждые 3 месяца,
если в жизни происходят
ситуации, в которых есть
шанс получить ВИЧ.

Как работает ПКП?

Курс длится 28 дней.
Препараты нужно принимать
ежедневно строго по схеме,
назначенной врачом. Если
пропускать, эффективность
снизится.

ПКП не дает вирусу закрепиться в клетках и начать размножаться.
К концу курса ВУЧ или полностью выводится, или его количество становится столь маленьким, что иммунная система справляется сама.

Побочные эффекты

В первое время возможны:

- тошнота;
- головокружение;
- утомляемость;
- изменения в работе ЖКТ.

Симптомы могут длиться до 1-2 недель и не требуют отмены ПКП. Если дискомфорт сильный, не уходит больше 14 суток, стоит обратиться к врачу.

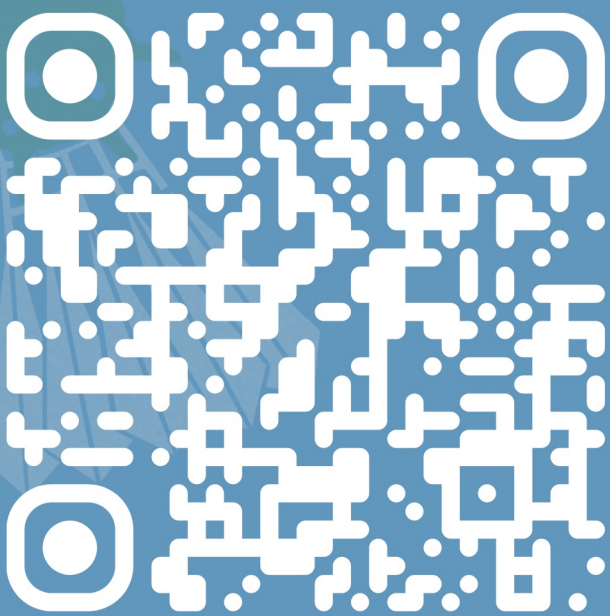
Заменять препараты для ПКП теми, что назначают для ДКП, недопустимо. Это не повысит шансы избежать риска, но может навредить.

Где получить ПКП?

В Медицинском центре фонда «Гуманитарное действие» можно обратиться к врачу и получить препараты для ПКП — анонимно, бесплатно, не предоставляя документы.

☎ Чтобы получить ПКП, звоните: +7 (953) 140-74-96 (пн-пт с 10:00 до 20:00)

📍 Каменноостровский проспект, д. 63, литера А, помещение 8-Н, м. Петроградская



Расписание
работы
Медцентра
haf-spb.org

План действий:

1. Запишитесь на прием к врачу;
2. Сдайте анализы;
3. Получите назначение и начните ПКП.

Важно

ПКП защищает только от ВУЧ. От других ИППП (сифилис, гонорея, хламидиоз, гепатиты и др.) он не спасает. Если был риск, сдайте анализы на ИППП через 2–4 недели. И как можно скорее начните курс вакцинопрофилактики против гепатита В, если не делали прививку.

Полезные контакты

Записаться к инфекционисту и получить назначение можно и в Центре СПИД Санкт-Петербурга.

☎ Запись — +7 (812) 955-27-00
(пн-пт с 9:15 до 16:00)

Также можно прийти на прием без записи, по живой очереди (кабинет №108).

📍 наб. Обводного канала,
дом 179, литера А