



ГОДОВОЙ ОТЧЕТ 2025

Действие
становится гуманитарным,
когда важнее —

Человек



Санкт-Петербургский благотворительный Фонд «Гуманитарное действие»

Телефон: + 7 (812) 223 43 60

OFFICE@HAF-SPB.ORG

HAF-SPB.ORG

Адрес офиса:

190005, Санкт-Петербург, ул. Егорова, д. 18, пом.
4-Н, 5 этаж,
м. Технологический институт

Адрес Медицинского центра:

197022 Каменноостровский проспект, д.63, литера А,
помещение 8-Н, м.Петроградская
Телефон: + 7 (953) 140 74 96
med_gd@haf-spb.org

Составитель: Арина Лапик

Редакторы: Екатерина Касимова,
Мария Васютинская

Дизайнер: Мария Баторова

**Больше о «Гуманитарном действии» –
на сайте haf-spb.org**

Там мы рассказываем о направлениях работы, программах и проектах, новостях, мероприятиях, а еще о команде, людях, которым мы помогаем, и партнёрах, которые помогают нам.

СОДЕРЖАНИЕ

Обращение генерального директора фонда	07
Правление Фонда и попечительский совет	08
Обращение Уполномоченного по правам человека в Санкт-Петербурге	10
Мы – команда	11
Как и кому мы помогаем	12
Что мы сделали в 2025 году	14
Планы на 2026 год	15
Программы и проекты	16
Медицинский центр	17
Синий автобус	24
Маленький автобус	27
Областной автобус	30
Мобильная бригада	34

Служба медико-социального сопровождения	37
Мобильная бригада	34
Служба медико-социального сопровождения	37
Веб-аутрич	41
Проект КАСКАД	45
Финансовый отчёт / доходы	49
Финансовый отчёт / расходы	50
Акции и события	51
Наши партнёры	56
Благодарности	57
О нас писали	58
Реквизиты	62

ОБРАЩЕНИЕ
**ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА
ФОНДА СЕРГЕЯ ДУГИНА**

Древнегреческий поэт-баснописец Эзоп сказал:
«Ни одно доброе дело, каким бы маленьким оно ни было,
никогда не бывает напрасным». Так и работа нашего фонда —
складывается из маленьких важных дел, которые сливаются
в море добра. Иногда достаточно поговорить с человеком,
чтобы он начал чувствовать себя ценным. Именно с беседы,
в которой есть место принятию, начинаются
положительные изменения.

Мы создаем безопасное пространство для каждого.
Знаем, как важно иметь место, где никто не будет читать
нотаций и осуждать, где всегда можно найти помощь,
общение.

Хочу выразить особую благодарность нашим частным
и корпоративным донорам, а также партнерам из бизнеса
и государства. Ваша поддержка — фундамент,
на котором строится работа команды.

Не каждый человек может понять беду другого, но, уверен,
каждый способен помочь тем, кто понимает, умеет
помогать и делает это искренне.

**Надеюсь, сторонников будет становиться
все больше и больше. Вы нам очень нужны — время такое.**



ПРАВЛЕНИЕ

01 Сергей Георгиевич Дугин

02 Илья Георгиевич Лапин

03 Мария Сергеевна Лапина

04 Алеся Борисовна Шагина

05 Дарья Владимировна Антонова

06 Майя Викторовна Громова

07 Надежда Давидовна Пашутова

08 Екатерина Владимировна Касимова

09 Ирина Михайловна Куликова

10 Роман Владимирович Скочиллов

ПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

01

Светлана Юрьевна Агапитова

уполномоченный по правам человека в Санкт-Петербурге

02

Дмитрий Анатольевич Лиознов

директор НЦГ группа им. А.А. Смородиниева

03

Сергей Георгиевич Дугин

уполномоченный по правам человека в Санкт-Петербурге

04

Алла Вадимовна Шаболтас

доктор психологических наук, доцент, декан факультета психологии, заведующая кафедрой психологии здоровья и отклоняющегося поведения Санкт-Петербургского государственного университета

05

Егор Владимирович Бакулин

артист театра им. В.Ф. Комиссаржевской

06

Маргарита Геннадьевна Бычкова (Лукина)

заслуженная артистка России, артистка театра им. В.Ф. Комиссаржевской

ОБРАЩЕНИЕ
**УПОЛНОМОЧЕННОГО ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ СВЕТЛАНЫ ЮРЬЕВНЫ АГАПИТОВОЙ**

Как Уполномоченному по правам и как человеку, мне очень близка миссия фонда: «Помочь каждому — вне зависимости от социального статуса — реализовать свое право на здоровье и остановить эпидемию ВУЧ».

Главное — она воплощается в делах. Для фонда не существует «неудобных» клиентов. Есть только люди, которым нужна помощь. Почти двадцать пять лет команда работает с теми, кого общество привыкло не замечать: с людьми, живущими с ВУЧ, наркозависимыми, с женщинами, оказавшимися на улице, с тяжелобольными.

Давным-давно поэт Джон Донн сказал: «Не спрашивай, по ком звонит колокол: он звонит по Тебе». В отношении социально значимых заболеваний это всегда актуально. ВУЧ — как раз тот случай. Он не выбирает по полу, уровню достатка и образования. Вирус может коснуться каждого. И закрывать на это глаза — опасно для всех нас.

Фонд не стоит на месте. Сегодня он выходит на связь там, где людям проще всего открыться — в интернете, соцсетях. Служба веб-аутрича помогает установить контакт с людьми, не готовыми прийти в больницу или на Мобильные пункты профилактики, и через экран смартфона вовлекает их в настоящую живую систему помощи.

**Благодарна команде «Гуманитарного действия»
за этот не всегда заметный, но такой важный труд.
Они не спрашивают, по ком звонит колокол...**



Мы – команда

Врачи, координаторы, психологи, социальные работники, равные консультанты и юристы — каждый доверенный специалист фонда старается помочь тем, кого не принято поддерживать. Нас объединяет стремление сделать право на здоровье равным для всех. Находясь рядом с людьми, живущими с ВУЧ, уязвимыми к вирусу, столкнувшимися с психоактивными веществами, и их близкими, мы видим реальные проблемы. Команда делает всё, чтобы снизить барьеры к профилактике, лечению и остановить эпидемию.

КАК МЫ ПОМОГАЕМ?

Фонд «Гуманитарное действие» — место, где сохраняют достоинство и здоровье, где помогают, не оценивая образ жизни. Мы говорим о сложном просто, поддерживаем комплексно: консультации врачей и психологов, правовые консультации, доступ к профилактике и лечению — **для каждого, кто столкнулся с ВИЧ или зависимостью.**

КОМУ МЫ ПОМОГАЕМ?

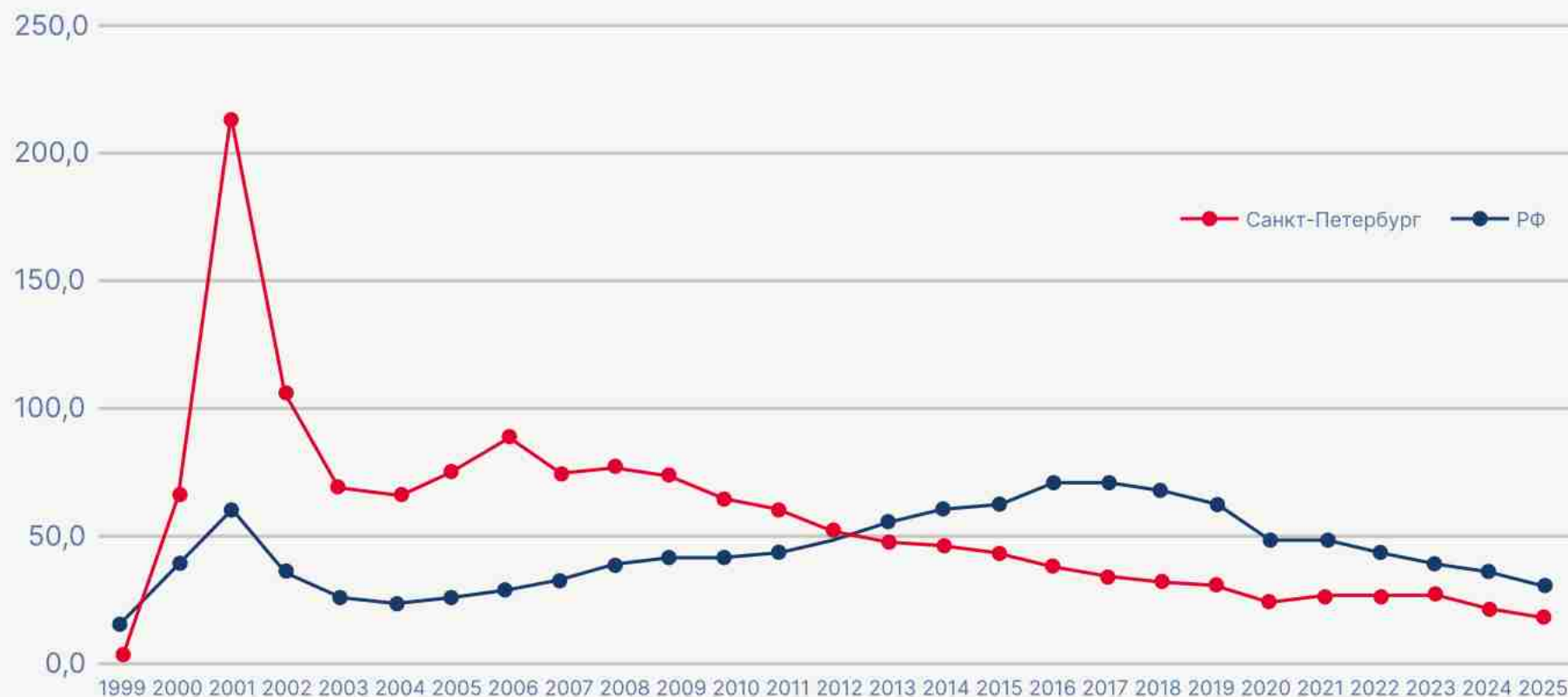
- **ВИЧ-положительным людям**
- **Людям, уязвимым к ВИЧ-инфекции и другим социально значимым заболеваниям** (сифилису, туберкулезу, вирусным гепатитам*)
- **Людям, употребляющим психоактивные вещества, и их близким**

*Постановление Правительства РФ от 01.12.2004 N 715 (ред. от 31.01.2020)

"Об утверждении перечня социально значимых заболеваний и перечня заболеваний, представляющих опасность для окружающих".

Всего за весь период наблюдения на **01 января 2026 года** выявлено **66 937 случаев** ВУЧ-инфекции среди жителей Санкт-Петербурга. Многим живущим с вирусом по разным причинам очень сложно начать приём терапии. Им нужна полноценная поддержка

С каждым годом профилактикой занимается все больше людей — растет и выявляемость. Охват медицинским освидетельствованием на ВУЧ-инфекцию российских граждан за 2025 год составил 34% (1 904 121 человек). Это на 2,9% больше, чем за 2024 год.



ЧТО МЫ СДЕЛАЛИ В 2025 ГОДУ

- У ФОНДА ПОЯВИЛСЯ **НОВЫЙ ДОМ**

В годовом отчете за 2024 рассказывали, что в 2025 планируем важное событие — переезд в новое пространство в центре города.

Мы получили возможность оформить социальную аренду, но офис требовал капитального ремонта. Он занял 12 месяцев.

С начала 2026 года команда будет работать в более просторном помещении на Технологическом институте. Мы сделали его удобным и уютным. Хватит места и для офисных сотрудников, и для встреч с полевыми работниками, медицинскими специалистами и клиентами.

- МЫ — ОНЛАЙН: **ПОДДЕРЖИВАЛИ ТАМ, ГДЕ УДОБНО ПОДОПЕЧНЫМ**

В этом году команде удалось выстроить систему онлайн-консультаций через TELEGRAM: нам можно написать в бот психологической помощи и бот по передозировкам. К ним подключены три психолога-волонтера и специалисты «Гуманитарного действия». Клиенты активно пользуются сервисами.

Мы продолжаем выходить в онлайн-сообщества и повышать узнаваемость фонда среди ключевых групп. В 2025 особый упор сделали на налаживание сотрудничества с новыми инфлюенсерами. Сотрудники поля начали активнее участвовать в создании контента: специалисты Синего и Маленького автобуса снимали короткие ролики с конференций, выездов и рассказывали о повседневной работе. Это сделало коммуникацию с аудиторией живее, человечнее и снизило барьеры к обращению за помощью.

ПЛАНЫ НА 2026 ГОД

• РАЗВИТИЕ ПРОГРАММЫ ДКП И ПКП

Фонд планирует развивать Программу по доконтактной (ДКП) и постконтактной (ПКП) профилактики ВУЧ. Эти современные методы, на практике показывающие большую эффективность, актуальны для людей, в жизни которых есть высокий риск получить ВУЧ.

Услуги по ДКП и ПКП станут регулярными, будут внедрены в работу всех полевых подразделений. Мы начнем активнее информировать клиентов о возможности получить профилактику.

• ЗАПУСК ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

Мы хотим получить образовательную лицензию. В следующем году наеемся начать делиться накопленной экспертизой и готовить новые кадры для работы в сфере помощи ВУЧ-положительным и уязвимым к вирусу.

• РАСШИРЕНИЕ СОТРУДНИЧЕСТВА С ПАРТНЁРАМИ

Наша команда не первый год сотрудничает с малым и средним бизнесом Петербурга. Совместно с брендами мы создаем вещи и контент с важными для фонда и клиентов смыслами. Партнеры делают продажи с отчислениями в пользу работы «Гуманитарного действия».

Такие коллаборации очень поддерживают наши цели по информированию, просвещению и дают возможность всем неравнодушным поучаствовать в благотворительности. Мы видим, как с помощью презентации сложных проблем через узнаваемый язык брендов формируется новый язык гражданской солидарности. Гордимся партнёрами и в 2026 году хотим воплощать всё больше смелых концепций, которые будут говорить о борьбе со стигмой и гуманности.

ПРОГРАММЫ И ПРОЕКТЫ ФОНДА



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

5 лет назад мы первыми среди петербургских НКО открыли **собственный низкопороговый Медицинский центр**.

Наши подопечные могут анонимно и абсолютно бесплатно пройти диагностику, сдать анализы, получить консультацию узкопрофильных врачей и, если необходимо, начать лечение.

Мы помогаем сохранять здоровье: **физическое и ментальное**. Поэтому очень важно, чтобы услуги фонда были доступны на постоянной основе.

Год работы Медцентра стоил

14 352 653 ₽

КАК МЫ ПОМОГАЛИ?

В 2025 году наши медицинские специалисты и психологи провели 2924 консультации, пациенты сдали 2345 тестов на ВИЧ, сифилис и вирусные гепатиты.

В МЕДЦЕНТРЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ:

- Терапевта
- Гинеколога
- Гастроэнтеролога
- Хирурга
- Психиатра-нарколога
- Инфекциониста
- Психолога
- Врача УЗИ
- Дерматовенеролога
- Нефролога

**УЗНАТЬ БОЛЬШЕ О НАШЕМ МЕДИЦИНСКОМ
ЦЕНТРЕ МОЖНО НА САЙТЕ [MC.NAF-SPB.ORG](https://mc.naf-spb.org)**

О МЕДЦЕНТРЕ ГОВОРЯТ

«Находясь в очень сложной жизненной ситуации, случайно узнала об этом фонде. Долгое время не решалась обратиться. Мне казалось (в виду моих психологических травм), что я недостойна бесплатной помощи, или что эта помощь может ретравматизировать. В итоге обратилась к психиатру-наркологу. Очень доброе и адекватное отношение...даже платные психиатры были меньше расположены ко мне, чем в этом фонде. Я очень рада, что сделала шаг и познакомилась с этим местом, со специалистами и подарила себе эту возможность. Хоть мне было очень страшно. Желаю успехов и процветания "Гуманитарному действию". Спасибо»

Янина П.

«Супервежливый персонал, очень внимательные врачи, сильно выручают в кризисных ситуациях. Спасибо всем огромное за это. Даже в платных клиниках редко когда встретишь такое внимание к своим проблемам и разъяснение каждой мелочи»

Сода Кен

«Замечательная организация, которая помогла многим людям. Профессиональные и чуткие врачи, психологи, медсестры, консультанты, очень ответственные и доброжелательные администраторы»

Иван Коврижных

ИСТОРИЯ ПОДОПЕЧНОГО

Дара — востребованный стилист в петербургском салоне. Она много работает, путешествует, поддерживает прекрасные отношения с семьёй. Но благополучная жизнь стоила ей больших усилий.

Свой стаж употребления Дара отсчитывает с 16 лет. Занималась сбытом, прошла через разные этапы развития наркорынка в России.

При этом она была функциональной потребительницей: получила красный диплом колледжа, работала в офисе и баре, копила на квартиру в Петербурге. Мечта сбылась, но вместе с переездом из Якутска зависимость усилилась. Дара оказалась на грани потери жилья и жизни.

Первый шаг к выздоровлению сделала в сообществе «Анонимных наркоманов» (АН). Через несколько месяцев трезвости появилась работа в салоне — Дара называет это «подарком выздоровления». Но зависимость не отпускала: на 10 месяце трезвости она избежала срыва только благодаря друзьям из АН. Они приехали и буквально не выпускали её из дома.

Позже Дара поняла, что ей тяжело работать, и решила обратиться за помощью к психиатру.

В Медицинском центре «Гуманитарного действия» она нашла врача, которому могла доверять. Специалист помог справиться с кризисом и вернуться к работе.

Благодаря заботе о ментальном и физическом здоровье изменились и отношения с матерью — они научились разговаривать, а не ссориться. Когда у бабушки обнаружили неоперабельную онкологию, девушка смогла справиться без срывов, поддерживая родных.

Сегодня Дара живёт активной жизнью, работает, путешествует и помогает другим зависимым.

О МЕДЦЕНТРЕ ГОВОРЯТ

«Самые добрые, умные
сотрудники! Яночка — вообще
душевный человек! Молодцы —
так помогают людям»

Светлана Напреенко

«Гасраэтеролог Мария и врач УЗИ
Ольга всё на месте решили
и назначили курс лечения!
Параллельно консультировали!!!
Впечатлен, благодарен, низкий
поклон»

Попаме

КОМАНДА МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА



Надежда Пашутова
координатор



Ольга Богосова
главный врач,
терапевт,
врач УЗИ



Мария Абелян
гастроэнтеролог



Аида Кулиева
терапевт,
приглашенный врач
психиатр-нарколог



Марина Маркова
медицинская
сестра



**Анна
Краснослободцева**
соцработник,
специалист медико-
социального
сопровождения



Ксения Гришина
соцработник,
специалист
медико-
социального
сопровождения



**Анастасия
Криночкина**
приглашенный
врач хирург

КОМАНДА МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА



Ольга Пономарева
приглашенный
врач
дерматовенеролог



Анна Попова
приглашенный
врач гинеколог,
врач УЗИ



Ирина Сафонова
приглашенный врач
хирург, врач высшей
категории



Николай Унгурян
приглашенный
врач психиатр-
нарколог



Ирина Куликова
психолог



Александра Черданцева
приглашенный
врач инфекционист

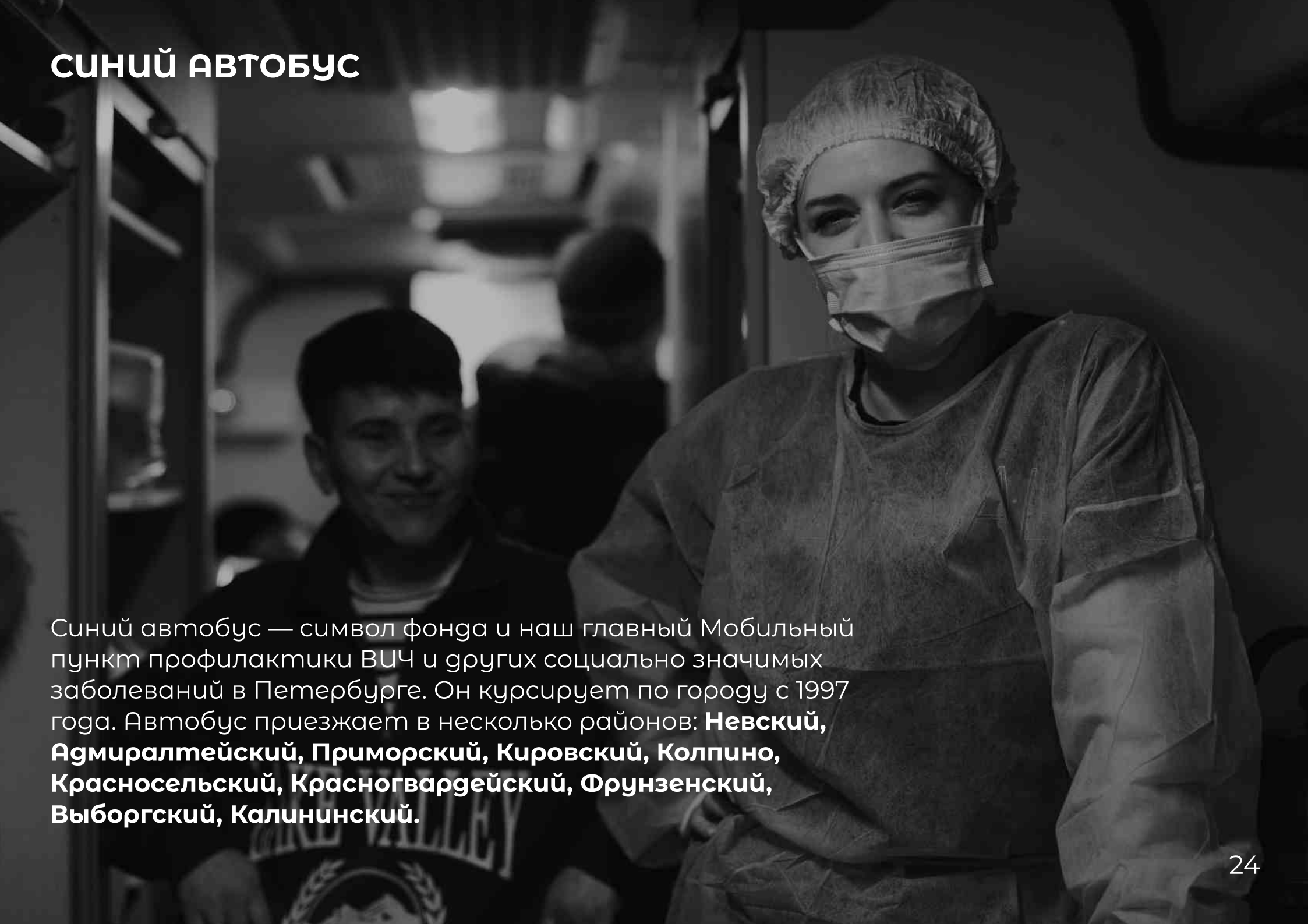


Наталья Шадрина
приглашенный
врач нефролог



Аслан Эдиев
приглашенный
врач психиатр

СИНИЙ АВТОБУС



Синий автобус — символ фонда и наш главный Мобильный пункт профилактики ВУЧ и других социально значимых заболеваний в Петербурге. Он курсирует по городу с 1997 года. Автобус приезжает в несколько районов: **Невский, Адмиралтейский, Приморский, Кировский, Колпино, Красносельский, Красногвардейский, Фрунзенский, Выборгский, Калининский.**

КАК ПОМОГАЕТ СИНИЙ АВТОБУС?

Тестирование на ВУЧ и другие инфекции

Медицинский специалист проводит экспресс-тестирование, а социальный работник консультирует до и после анализа.

Выдача профилактических наборов

На мобильном пункте можно получить средства индивидуальной защиты от инфекций, которые передаются через кровь и/или половым путем (шприцы, презервативы, спиртовые салфетки).

Консультации и медицинская помощь

Доверенному психологу, социальному работнику, равному консультанту можно задать любые вопросы.

В 2025 году Синий автобус принял **3532 клиента**.

В среднем приходили **64 человека в день**. За год команда провела **3397 тестов на ВУЧ**.

На этом Мобильном пункте мы занимаемся сбором использованных шприцев — их приносят посетители.

За год мы **утилизировали 30 452 штуки**.

КОМАНДА СИНЕГО АВТОБУСА



Мария Захарова
координатор



**Елена
Пореченкова**
социальный
работник



Мария Сулова
психолог



Юлия Динер
медицинская
сестра



Евгений Орлов
водитель

МАЛЕНЬКИЙ АВТОБУС



Ещё один мобильный пункт профилактики социально значимых заболеваний. Обычно его можно увидеть **на Ваське, в Невском, Адмиралтейском районах, в Металлострое, Гатчине, Коммунаре, Сертолово, Никольском и Отрадном.**

КАК ПОМОГАЕТ МАЛЕНЬКИЙ АВТОБУС?

Тестирование на ВУЧ и другие инфекции

Выдача профилактических наборов

Консультации и медицинская помощь

В 2025 году на Маленький автобус пришли **2003 клиента**.

В среднем команда принимала **19 человек в день**.

За год мы провели **1811 тестов на ВУЧ**.

КОМАНДА МАЛЕНЬКОГО АВТОБУСА



Мария Захарова
координатор



**Марина
Меньшикова**
социальный
работник



**Дарья
Михеева**
психолог



Андрей Лапин
водитель

ОБЛАСТНОЙ АВТОБУС



Мобильный пункт профилактики социально значимых заболеваний, выезжающий в города Ленинградской области.

Мы создали его по просьбам клиентов: из-за удалённости многие не могли своевременно получать услуги в центре СПИД. Областной автобус стал надёжным местом, где можно всегда найти поддержку.

КАК ПОМОГАЕТ ОБЛАСТНОЙ АВТОБУС?

Тестирование на ВИЧ и другие инфекции

Выдача профилактических наборов

Консультации и медицинская помощь

В 2025 году Областной автобус принял **984 клиента**. В среднем Мобильный пункт посещали **12 человек в день**. За год команда провела **670 тестов на ВИЧ**. Автобус проехал около **8750 километров**.

Проект «Областной автобус» не работал в течение нескольких месяцев из-за проблем с финансированием.

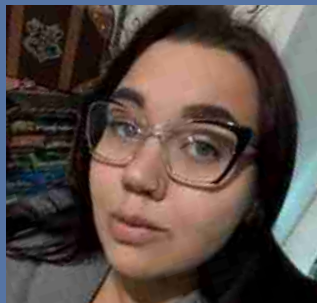
КОМАНДА ОБЛАСТНОГО АВТОБУСА ДО МАРТА 2025 Г.



Ирина Куликова
координатор



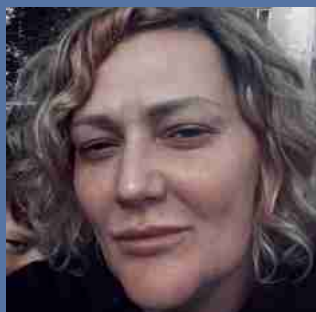
Дарья Антонова
специалист по МуО,
исследователь



Дарья Кустова
кейс-менеджер



Наталья Сухова
кейс-менеджер



Екатерина Юркова
кейс-менеджер



Дарья Кучумова
психолог



Алексей Шубин
водитель,
социальный
работник,



Наталья Тимофеева
социальный
работник

КОМАНДА ОБЛАСТНОГО АВТОБУСА С ИЮЛЯ 2025 Г.



Мария Захарова
координатор



**Александр
Филиппов**
водитель



Мария Калмыкова
психолог



**Марина
Меньшикова**
социальный
работник

МОБИЛЬНАЯ БРИГАДА

Первый в России проект помощи людям на продвинутой стадии ВУЧ, которым сложно — часто невозможно — добираться до врачей самостоятельно. Он был запущен в 2018 году при поддержке городского Центра СПИД.

Команда из координатора, врачей-инфекционистов, психолога, социального работника, медсестры несколько раз в неделю выезжает к подопечным.

Мобильная бригада проводит осмотры, помогает с госпитализацией, мониторит анализы, составляет антиретровирусную терапию и поддерживает психологически.

В среднем они регулярно помогали 50 людям в месяц — значительное количество для небольшой команды.

С 1 июля 2025 года мы были вынуждены приостановить работу проекта. К сожалению, в течение какого-то времени Бригада не сможет быть рядом с теми, для кого помощь фонда — **вопрос жизни.**

КОМАНДА МОБИЛЬНОЙ БРИГАДЫ



Мария Лапина
координатор



Алексей Шеломов
инфекционист,
врач высшей
категории



Евгения Базюк
врач-инфекционист



Наталья Иванова
социальный
работник



Яна Голубовская
психолог



Юлия Борух
медсестра

ИСТОРИЯ ПОДОПЕЧНОГО

Татьяна живет в коммуналке на третьем этаже — без лифта. После травмы позвоночника передвигается на инвалидной коляске и почти не выходит из дома. Она не может поехать на прием к врачам, сдать анализы. Ей некому привозить антиретровирусную терапию.

До июня 2025 года препараты доставляли сотрудники Мобильной бригады «Гуманитарного действия». Когда проект закрылся из-за нехватки денег, Татьяна впала в панику: «Нет лекарств — я умру. А умирать не хочется».

Ей чуть за сорок. В 16 лет вышла замуж, в 18 родила сына. В 2012 году муж умер от передозировки. Татьяна не выдержала потери и на два года сама ушла в зависимость. Однажды «очнулась» от слез сына: «Я не хочу тебя, как папу, хоронить». Она смогла отказаться от веществ сама, устроилась поваром в школу.

Позже узнала о ВУЧ-положительном статусе. Спустя годы на работе поскользнулась и ударилась спиной. В травмпункте не заметили повреждения грудного отдела. Через месяц Татьяну парализовало — правая нога осталась обездвиженной навсегда.

После закрытия «Мобильной бригады» выход нашли: анализы бюджет брать медсестра из поликлиники, а привозить терапию вызвалась новая знакомая. Но помощь врачей, психолога для нее малодоступны. Сегодня Татьяна, пережившая смерть мужа, зависимость и паралич, снова боится за свою жизнь, но жить хочет.

СЛУЖБА МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

Главная задача этого направления — помогать подопечным сохранять жизнь и здоровье. Специалисты расширяют доступ клиентов к качественной и своевременной медицине, помогают вернуть способность самостоятельно решать проблемы, восстанавливать утраченные социальные навыки.

Служба медико-социального сопровождения появилась в «Гуманитарном действии» в 2006 году. Толчком послужил резкий рост числа ВИЧ-положительных людей.

КАК ПОМОГАЕТ СЛУЖБА?

**Консультативная помощь,
информационная и эмоциональная поддержка**

**Содействие в получении лечения ВУЧ-инфекции
и других социально значимых заболеваний (сифилис, туберкулез,
вирусные гепатиты)**

**Восстановление документов, получение инвалидности, пенсии
по инвалидности, различных пособий, социальных льгот, выплат**

**Поиск места временного пребывания в случае отсутствия
постоянного места жительства, помощь в получении
социального жилья**

Содействие в получении правовых и психологических услуг

В 2025 году Служба взяла на медико-социальное сопровождение 578 людей, живущих с ВУЧ. 394 из них начали или возобновили антиретровирусную терапию. 184 – на пути к началу лечения, и получают его в 2026 году.

КОМАНДА КЕЙС-МЕНЕДЖЕРОВ СЛУЖБЫ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ



Мария Лапина
координатор



Валерия Арбукова



Алексей Баранов



Анастасия Гренц



**Ирина
Кузнецова**



Улона Кейзер



**Анна
Расчихмарова**

КОМАНДА КЕЙС-МЕНЕДЖЕРОВ СЛУЖБЫ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ



Юлия Русева



Яна
Татаринцева



Наталья Сухова



Екатерина
Юркова

Направление работы фонда с фокусом на коммуникацию с теми, кому может быть нужна наша помощь, в удобном им «пространстве». Мы не ждем, пока человек обратится, а сами выходим на контакт — в социальных сетях, мессенджерах, онлайн-сообществах, где общаются люди из наших ключевых групп.

Не нужно никуда ехать, называть имя или объяснять, кто ты, — именно поэтому многие впервые узнают о фонде онлайн. Это первый шаг к регулярной заботе о своем здоровье, который помогает решиться на следующие — оффлайн.

КАК ПОМОГАЕТ ВЕБ-АУТРИЧ?

Telegram-боты

Через Telegram-боты фонда можно анонимно получить консультацию психолога, узнать о профилактике ВУЧ, первой помощи при передозировке ПАВ, записаться на тестирование или задать любой вопрос специалисту. На связи — волонтеры из числа равных консультантов, психологи и другие работники фонда. Параллельно мы сотрудничаем с инфлюенсерами и онлайн-сообществами, которым доверяют ключевые группы, — это помогает рассказывать о помощи без осуждения и в актуальном формате, формирует доверие к команде.

ВЕБ-АУТРИЧ В ЦИФРАХ

За **2025** год каждый месяц в наши боты обращались в среднем **100** человек.

Из интернет-источников о «Гуманитарном действии» узнали **26%** клиентов, получивших наши услуги.

В течение **12** месяцев специалисты фонда провели более **420** онлайн-консультаций.

КОМАНДА ВЕБ-АУТРИЧА



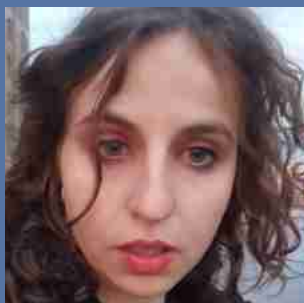
Николай Унгурян
координатор



Анастасия Сухова
социальный
работник



Мария Леонтьева
веб-аутрич



Дарья Шевченко
веб-аутрич



Артём Марьин
SMM-специалист



Ирина Горбунова
технический
специалист

ПРОЕКТ КАСКАД

В **проекте КАСКАД** мы сосредоточены на том, чтобы путь от тестирования до неопределяемого уровня вирусной нагрузки был **максимально простым и комфортным**. «Каскад» — модель общественного здравоохранения, которая включает анонимное и бесплатное тестирование на ВУЧ, последовательное сопровождение клиентов по шагам до приверженности терапии. Эта система легла в основу проекта.

Первый КАСКАД начал работу в июле 2021 года и завершился в июне 2024 года. В июле 2024 стартовал новый трёхлетний проект (2024-2027 гг.).

В 2025 году КАСКАД фокусировался на улучшении комплексной модели работы с клиентами. К тому же команда продолжала укреплять межрегиональное сотрудничество.

РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ПО ИТОГАМ МОНИТОРИНГА

Выросла доля выявленных случаев ВУЧ среди ключевых групп на 15–20% за счёт расширения охвата тестированием в низкопороговых пунктах

Увеличилась доля клиентов, начавших принимать антиретровирусную терапию в течение 3 месяцев после постановки диагноза — до 85% (против 65% до внедрения модели)

Повысился общий уровень приверженности терапии: доля клиентов с неопределяемой вирусной нагрузкой выросла на 25%, что в целом снижает риск передачи вируса

Расширился охват услугами: число клиентов, регулярно проходящих тестирование и получающих поддержку, увеличилось на 30%

ПРОГРАММА МАЛЫХ ГРАНТОВ

Это грантовый конкурс, который работает в рамках проекта **КАСКАД**.

Ежегодно мы поддерживаем инициативы коллег из регионов, которые борются с распространением социально значимых заболеваний и помогают с доступом к лечению.

В **2025 году** участники программы из **9 регионов России** работали над **11 проектами**. Общая сумма грантовой поддержки составила **12 432 032 рубля**.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗБРАННЫХ ПРОЕКТОВ

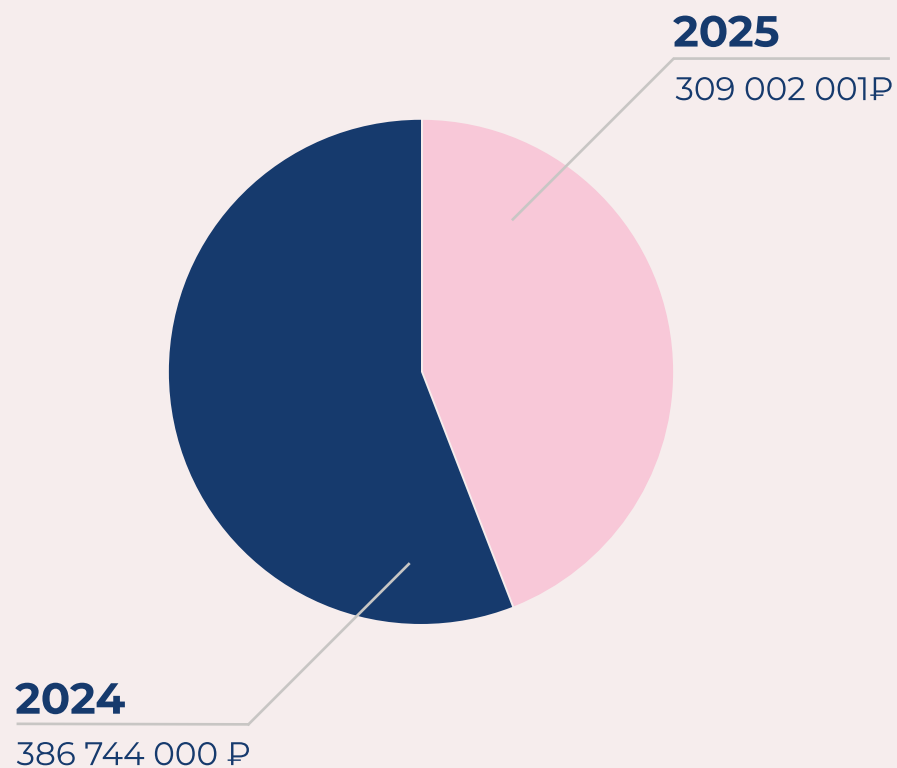
АНО «Новый Вектор» из Сызрани сформировала и обучила команду равных консультантов по ВУЧ-инфекции. Они увеличили доступность тестирования на ВУЧ через организацию регулярных выездов на локации, удобные уязвимым к вирусу людям, и предоставление возможности самотестирования.

КРОО «Просвет» из Красноярска завершила мониторинг и оценку доступа к услугам по профилактике и лечению ВУЧ-инфекции, а также сопутствующих заболеваний. Команда провела оценку барьеров и потребностей горожан, живущих с ВУЧ.

АНО «Савага», охватывающая Нижегородскую, Омскую, Свердловскую и Самарскую области, провела мониторинг доступа к услугам по скринингу рака шейки матки во всех 4 регионах. Они описали конкретные механизмы доступа, выявили ключевые барьеры к обращению и сформировали адресные предложения для служб здравоохранения по улучшению эффективности мер профилактики рака шейки матки среди женщин, живущих с ВУЧ, с учетом региональных особенностей.

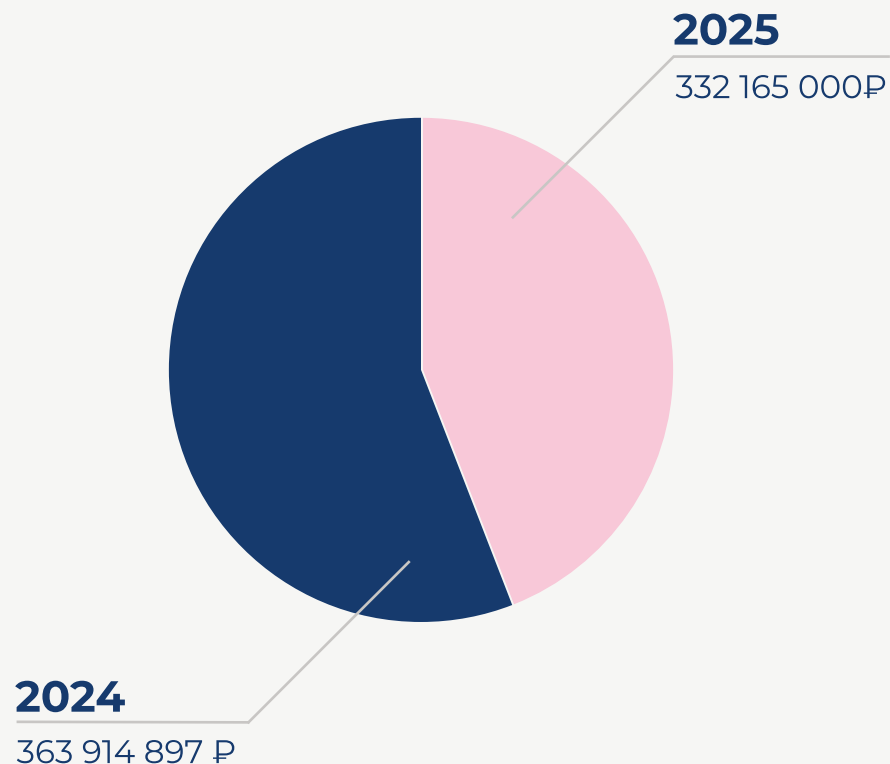
ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

ДОХОДЫ



- **286 050 940**
ГРАНТОВЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ
- **1 212 061**
ЧАСТНЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ
- **11 534 243**
СРЕДСТВА, ПОЛУЧЕННЫЕ ИЗ БЮДЖЕТОВ СУБЪЕКТОВ РФ
- **9 474 257**
СРЕДСТВА, ПОЛУЧЕННЫЕ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ КОНТРАКТОВ
- **0**
ПРИБЫЛЬ ОТ КОММЕРЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
- **89 500**
ПОЖЕРТВОВАНИЯ ОТ БИЗНЕС-ПАРТНЕРОВ
- **641 000**
% ОТ БАНКА К ПОЛУЧЕНИЮ ПО НАКОПИТЕЛЬНЫМ СЧЕТАМ
- **309 002 001**
ВСЕГО

РАСХОДЫ



- **228 653 106**
ПРОЕКТ КАСКАД КОНСОРЦИУМЫ (РАБОТА В 3 РЕГИОНАХ
РФ: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, МОСКВА, ЧЕЛЯБИНСК)
- **14 352 653**
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
- **1 788 684**
СИНИЙ АВТОБУС, МАЛЕНЬКИЙ АВТОБУС, ОБЛАСТНОЙ АВТОБУС
- **8 862 727**
СЛУЖБА МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ
- **2 680 627**
МОБИЛЬНАЯ БРИГАДА
- **56 200 765**
АДМИНИСТРАТИВНЫЕ РАСХОДЫ, ВКЛЮЧАЯ РАСХОДЫ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ПРОЕКТА КАСКАД
- **19 626 438**
ПРОЧИЕ (БАНКОВСКИЕ УСЛУГИ, КУРСОВЫЕ РАЗНИЦЫ,
УСН, АУДИТОРСКИЕ УСЛУГИ)
- **332 165 000**
ВСЕГО

АКЦИИ И СОБЫТИЯ

В 2025 году мы провели десятки мероприятий: от просветительских акций до закрытых встреч с подопечными. Все они имели одну цель — напомнить: люди с ВИЧ имеют право на нормальную жизнь, достойную помощь и простое человеческое тепло. Собрали в отчёт самые яркие события.



ДОМАШНЯЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

12 апреля фонд провел камерную вечеринку для сбора средств на работу Областного автобуса в петербургском коливинге TRIGLINK. На неформальной встрече друзья фонда рассказывали о сферах своих интересов, делились знаниями и необычным опытом. Мы слушали выступления профессионалов из киноиндустрии, издательского дела, а еще городского гида и нарколога. Те, кто нас поддерживает, – разные и классные.

Нам помогали гости, волонтеры, спикеры. Сеть кофеен «буше» поддержала свежей выпечкой, бренд натуральных лимонадов ЛАРОСНКА — фруктовыми напитками.



VK FEST

5 и 6 июля в парке 300-летия Санкт-Петербурга работал наш Маленький автобус — мобильный пункт профилактики ВИЧ. За два дня свой статус проверили **277 человек.**



ЮБИЛЕЙНАЯ X КОНФЕРЕНЦИЯ ПО НАРКОЗАВИСИМОСТИ

13–14 ноября в «Невской ратуше» собрались те, кто формирует подходы к помощи, и те, кто каждый день работает с ключевыми группами на практике. Ежегодно мы организуем мероприятие, где встречаются государство и НКО для обсуждения и решения актуальных социальных проблем. Опыт и гибкость некоммерческих организаций позволяют делать государственные программы более эффективными и адресными.

АКЦИЯ «ЭТОТ КРАСНЫЙ — ДЕЙСТВИЕ»

С 1 по 7 декабря с брендами-грузьями мы привлекали внимание города к проблеме недодиагностированности ВУЧ. В петербургских благотворительных магазинах сети «Спасибо!», на сайте и в магазинах бренда медицинской одежды HIRCOST можно было купить товары красного цвета в поддержку «Гуманитарного действия». **67 722 рубля** пошли на программы профилактики ВУЧ.

Если вы хотите узнать больше о мероприятиях, встречах, акциях, зовем перейти на сайт фонда.



НАШИ ПАРТНЁРЫ В 2025 ГОДУ

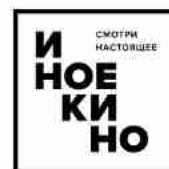


помощь рядом



SYNTEZ

HIRCOST



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ИНСТИТУТ
КИНО И ТЕЛЕВИДЕНИЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Спасибо!



lapochka



ГБУЗ ЛО
ЦЕНТР СПИД



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



Renovatio



Благодарим за сотрудничество!
С вашей помощью фонд становится более узнаваемым.

БЛАГОДАРНОСТИ

Анастасия Живошенко, Аделина Салахутдинова,
Анастасия Коробейникова, Варвара Прохорова, Виктория
Анцух, Екатерина Хайдалова, Ариадна Январёва, Ангелина
Шахова, Мария Цвлева, Анастасия Черепанова, Артур
Коньков, Алёна Ценина, Владислав Карапузов, Отари
Дасни-Броладзе, Анастасия Дегтярь, Сергей Гуцул, Илья
Семенов, Арина Цыганкова, Яна Борисова, Александр
Борисов, Дария Андриянова, Анна Парасич, Диана
Яковлева, Горгий Скочилор

Спасибо, что были с нами в 2025 году!

В 2025 году о «Гуманитарном действии» продолжали говорить

Журналисты приезжали на Синий автобус, брали интервью у координаторов, врачей и психологов, записывали истории подопечных и пытались вместе с нами понять, **как работать, когда ресурсов становится меньше, а людей, нуждающихся в помощи, только больше.**

В этом разделе — подводки к избранным публикациям.
Сканируйте QR-коды и читайте полные версии.

- **«КУПРУМ» КО ВСЕМИРНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ**

Развеели главные мифы о гепатитах В и С. Главный врач Медцентра Ольга Богосова описала основные риски, рассказала, можно ли заводить семью с таким диагнозом. Почему стигма опаснее вируса и как фонд помогал получать бесплатное лечение, объяснила специалист по сопровождению Василиса Добрыгина.



- **«ФОНТАНКА.РУ» О ВИЧ В ПЕТЕРБУРГЕ, РИСКАХ И ЗДОРОВЬЕ**

Наш генеральный директор Сергей Дугин рассказал о том, как фонд пережил закрытие Службы помощи маломобильным людям с ВИЧ и проекта профилактики вируса в Ленинградской области, потерю поддержки «Врачей без границ» и статус «иностранный агент».



- **«СОБАКА.РУ» О НЕСТЫДНЫХ ВОПРОСАХ ПРО СЕКС**

Главный врач Медцентра Ольга Богосова и психолог Мария Калмыкова рассуждали, кто должен покупать презервативы, как корректно отказывать и принимать отказы, обозначать границы и советовали, какие анализы просить сдать партнёра. Ещё — что делать, если любимый признался, что у него ВИЧ. Спойлер: бояться не стоит.



- **«ТАКИЕ ДЕЛА» О ЗАКРЫТИИ МОБИЛЬНОЙ БРИГАДЫ**

Обсудили завершение работы проекта, в течение семи лет доставлявшего антиретровирусную терапию на дом маломобильным петербуржцам с ВУЧ. Команда Службы помощи поделилась историей Татьяны, прикованной к инвалидной коляске, и Светланы, у которой не осталось никого, кроме мамы с деменцией.



- **«РБК LIFE» КО ВСЕМИРНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ СО СПИДОМ**

О том, как за четверть века изменилась эпидемия, почему новые психоактивные вещества страшнее старых и что ждёт Россию к концу десятилетия, рассказал наш генеральный директор Сергей Дугин.



- **«ГЛАСНАЯ» О ЗАВИСИМОСТИ ОТ СОВРЕМЕННЫХ НАРКОТИКОВ**

Клиентка Медицинского центра фонда, употребляющая новые наркотики, рассказала, как решилась довериться психиатру-наркологу. Он все еще помогает ей справляться с последствиями, которые зависимость накладывает на ментальное здоровье.



- **«Т—Ж» О ДЕВУШКЕ, УЗНАВШЕЙ
О СВОЕМ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ СТАТУСЕ НА СИНЕМ АВТОБУСЕ**

Подопечная получила ВИЧ в 21 год от партнёра в абьюзивных отношениях. Она поделилась, как пережила тяжёлую депрессию, сменила три схемы лечения, а теперь сама помогает другим как сотрудница «Гуманитарного действия». О стыде, стигме, поиске терапии и том, почему ВИЧ — не приговор.



РЕКВИЗИТЫ

спб бф «гуманитарное действие»
огрн 1037858012697
инн / кпп 7801183567 / 781301001
расч. счет: 40703810303000001127
банк: ф-л «северная столица» оо
«райффайзенбанк» в г. санкт-петербурге,
г. санкт-петербург
бик 044030723
корр. счет: 301018101000000000723

Действие
становится гуманитарным,
когда важнее —

человек

