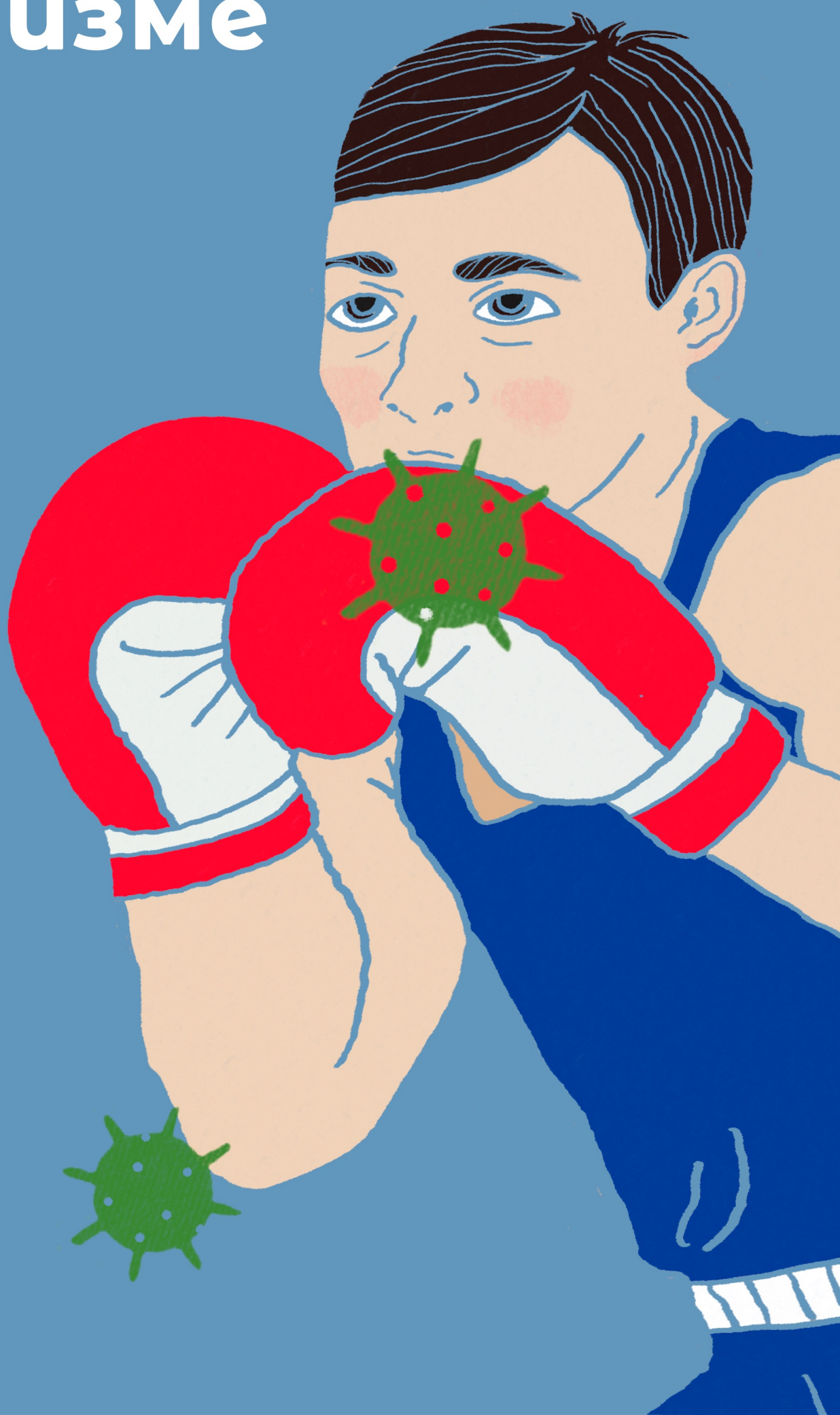
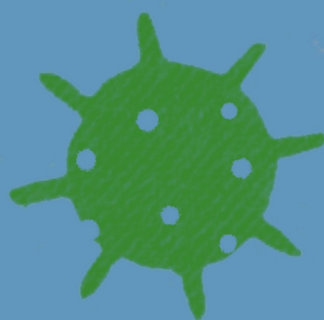
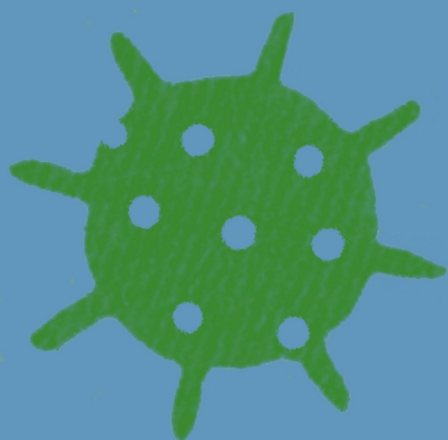


Если в жизни есть регулярные риски: как не дать ВИЧ закрепиться в организме



Доконтактная профилактика (ДКП или PrEP) — способ защитить себя от ВИЧ, когда он только попал в организм.

В ДКП — те же препараты, которые назначают людям, живущим с ВИЧ, чтобы остановить размножение вируса, но принимать их нужно по особой схеме: до секса или другой ситуации повышенного риска ежедневно или ситуативно.

Попадая в организм, ВИЧ проникает в клетки и размножается. ДКП препятствует размножению.

При правильном приеме препаратов и использовании презерватива эффективность метода достигает
99%.

Есть две схемы приема:

Ежедневный прием

Одна таблетка — в одно и то же время каждый день. Такая схема — самый надежный вариант. Подходит для всех, особенно если риски возникают непредсказуемо.

Ситуативный прием

Две таблетки за 2–24 часа до секса, еще одна — через 24 часа после первого приема и последняя — через 24 часа после второго приема (если это комбинированный препарат).

Важно: из-за особенностей физиологии для женщин при рискованном сексе и инъекционных рисках ситуативная схема не подходит — работает только ежедневный прием.

ДКП актуальна людям, в жизни которых есть риски получить ВИЧ: секс без барьерной защиты с человеком, в ВИЧ-статусе которого нет уверенности, и употребление инъекционных наркотиков при помощи совместных инструментов (если более одного раза за последний год использовали препараты для пост-контактной профилактики).

Как получить терапию?

Чтобы получить назначение, обратитесь к инфекционисту, который имеет опыт работы с ВИЧ.

Стоимость комбинированного препарата для ДКП варьируется от 1000 до 2500 рублей за упаковку в 30 таблеток.

До начала профилактики нужно:

■ Сдать анализ на ВУЧ

Это обязательно — доконтактная профилактика неактуальна, если вирус уже закрепился в организме.

■ Проверить почки

Препараты выводятся через них, поэтому важно убедиться, что орган в порядке.

■ Сдать тесты

на гепатит В и сифилис

Важно для корректного подбора препаратов.

Тест на ВУЧ важно сдавать раз в 3 месяца и в период приема ДКП — чтобы убедиться, что всё в порядке.

! В первое время возможны побочные эффекты: тошнота, головокружение, утомляемость, изменения в работе ЖКТ. Если дискомфорт сильный, стоит обратиться к врачу.

На что обратить внимание:

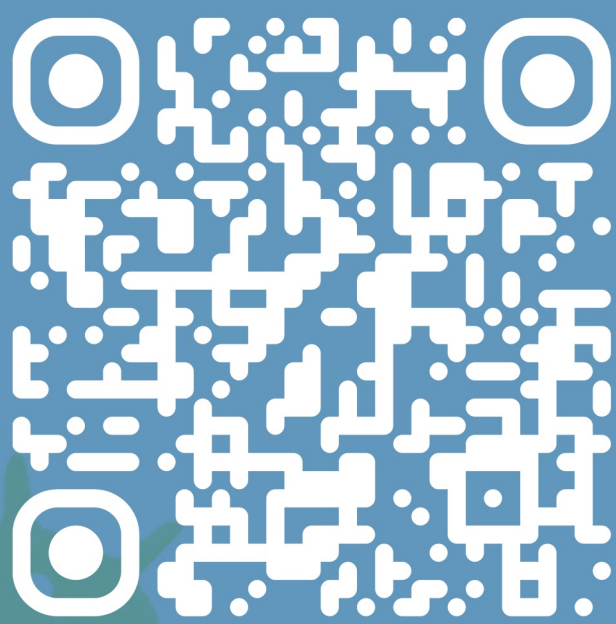
- ДКП не защищает от других ИППП. Стоит использовать презервативы во время любого секса. И как можно скорее начните курс вакцино-профилактики против гепатита В, если не делали прививку;
- Чтобы профилактика работала, важно принимать препараты по схеме. Пропуски снижают эффективность;
- Проверять ВИЧ-статус важно раз в 3 месяца, чтобы убедиться в правильности приема таблеток;
- Заменять препараты для ДКП теми, что назначают для ПКП (посконтактной профилактики), недопустимо. Это не повысит шансы избежать риска, но может навредить.

Где получить ДКП?

В Медицинском центре фонда «Гуманитарное действие» можно обратиться к врачу и получить препараты для ДКП — анонимно, бесплатно, не предоставляя документы.

☎ Чтобы получить ДКП, звоните: +7 (953) 140-74-96 (пн-пт с 10:00 до 20:00)

📍 Каменноостровский проспект, д. 63, литера А, помещение 8-Н, м. Петроградская



Расписание
работы
Медцентра
haf-spb.org

План действий:

1. Запишитесь на прием к врачу;
2. Сдайте анализы;
3. Получите назначение и начните ДКП.