гуманитарное действие

Профилактика ВИЧ-инфекции среди молодых потребителей новых психоактивных веществ

Особенности программ для уязвимых групп населения

Екатерина Касимова



гуманитарное действие

25+

лет работы

Профилактика ВИЧ и других социально значимых заболеваний

Снижение поведенческих рисков

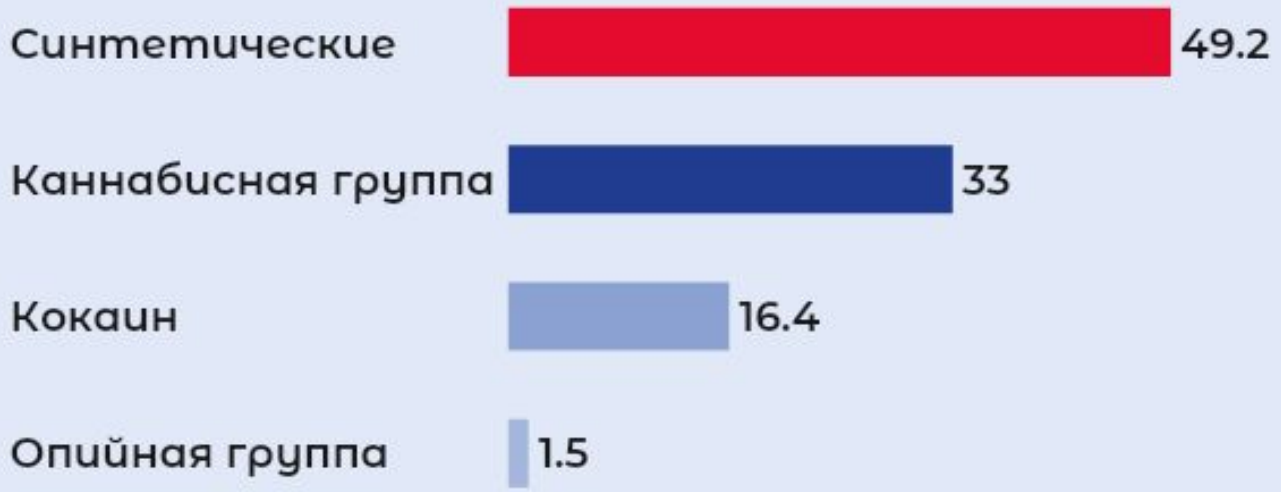
Основные тенденции в России в 2025: цифровизация и синтетические вещества

64,6%

наркопреступлений
с использованием
IT-технологий

138 730 случаев
+17,4% к 2024 году

Структура изъятых веществ, %

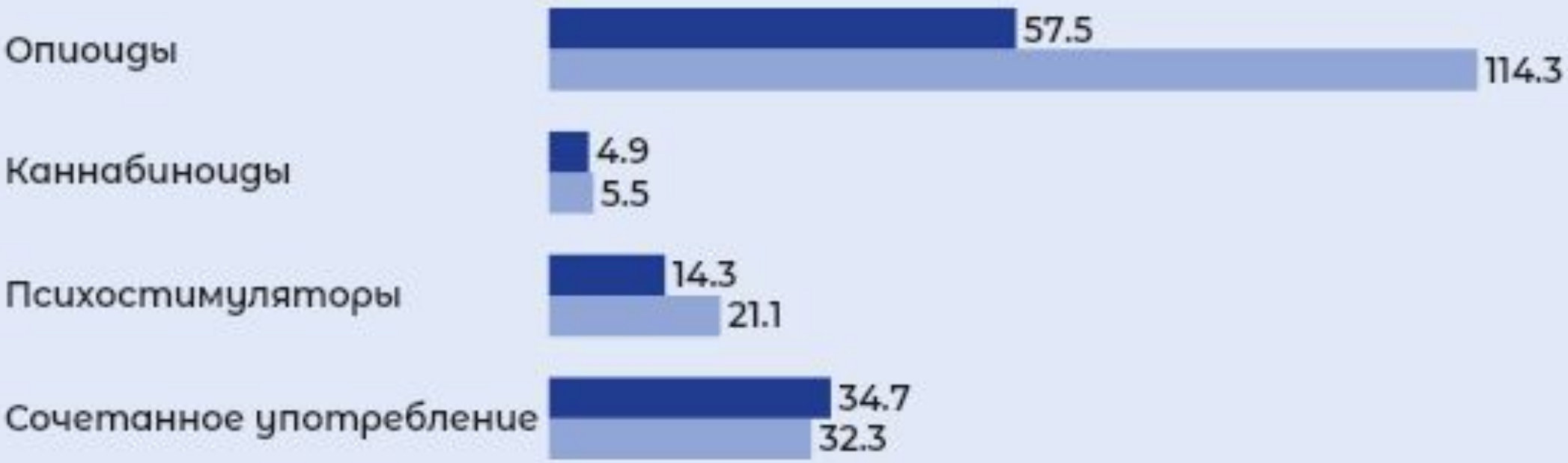


Всего изъято 35,7 т

Данные ГАК за 2025 год

Санкт-Петербург: заболеваемость по группам веществ

Общая заболеваемость на 100 тыс. населения



2024: светлый столбец 2025: синий столбец

В 2025 году изменилась методика расчёта

Данные АНК Санкт-Петербурга за 2025 год

Санкт-Петербург: структура первичной заболеваемости

Впервые зарегистрированные случаи наркомании, 2025 год, %



Данные АНК Санкт-Петербурга за 2025 год

Онлайн-рынок: мефедрон и альфа-ПВП

Санкт-Петербург, 2025 год

30–40%

покупок на даркнет-площадках приходится на мефедрон

Вещество	Отзывы, тыс.	Покупки*, тыс.
Мефедрон	≈242	≈564,5
Альфа-ПВП	≈109	≈269

*Оценка покупок на трёх площадках

Оценки проекта Dark Metrics

Молодые клиенты фонда: результаты мониторинга

01.01.2025 – 30.09.2026

Данные внутренней базы фонда «Гуманитарное действие»

КЛИЕНТЫ

до 39

лет

Основная группа анализа

ЛУИН

Люди, употребляющие наркотики инъекционно

Для сравнения по употребляемым веществам

ЛУН

Люди, употребляющие наркотики неинъекционно

Молодые клиенты: пол и возраст

Люди, употребляющие наркотики инъекционно, до 39 лет

Средний возраст

33,7

года



55,1%
мужчины

44,9%
женщины

База фонда, 01.01.2025–30.09.2026

Откуда узнают о фонде

Telegram на втором месте среди каналов привлечения

Канал	Чел.	%
Знакомые из КГН	754	56,1
Telegram	307	22,8
Сотрудники фонда	104	7,7
Нет данных	100	7,4
Не помнят	36	2,7
Знакомые не из КГН	13	1,0

Канал	Чел.	%
Родственники	11	0,8
Другое	9	0,7
ВКонтакте	4	0,3
Мед./соц. учреждения	4	0,3
СМИ	1	0,1
Instagram	1	0,1

База фонда, ЛУИН до 39 лет, 01.01.2025–30.09.2026

Инъекционное употребление

Вещества за последний месяц

Вещество	Чел.	Среди ЛУИН, %	От всех анкет, %
Метадон	729	66,7	61,0
Мефедрон	373	34,1	31,2
«Соль» без уточнения	144	13,2	12,1
Альфа-ПВП	83	7,6	6,9
Амфетамин	49	4,5	4,1
Героин	10	0,9	0,8
Другое	5	0,5	0,4
Метамфетамин	5	0,5	0,4
Кокаин	4	0,4	0,3

База фонда, ЛУИН до 39 лет, 01.01.2025–30.09.2026

Неинъекционное употребление

Вещества за последний месяц

Вещество	Чел.	Среди ЛУН, %	От всех анкет, %
Каннабис	272	62,1	48,4
Мефедрон	230	52,5	40,9
Альфа-ПВП	86	19,6	15,3
Амфетамин	68	15,5	12,1
«Соль» без уточнения	41	9,4	7,3
Другое	38	8,7	6,8
Оксибутират натрия	17	3,9	3,0
Кокаин	16	3,7	2,8
Синтетич. каннабиноиды	5	1,1	0,9

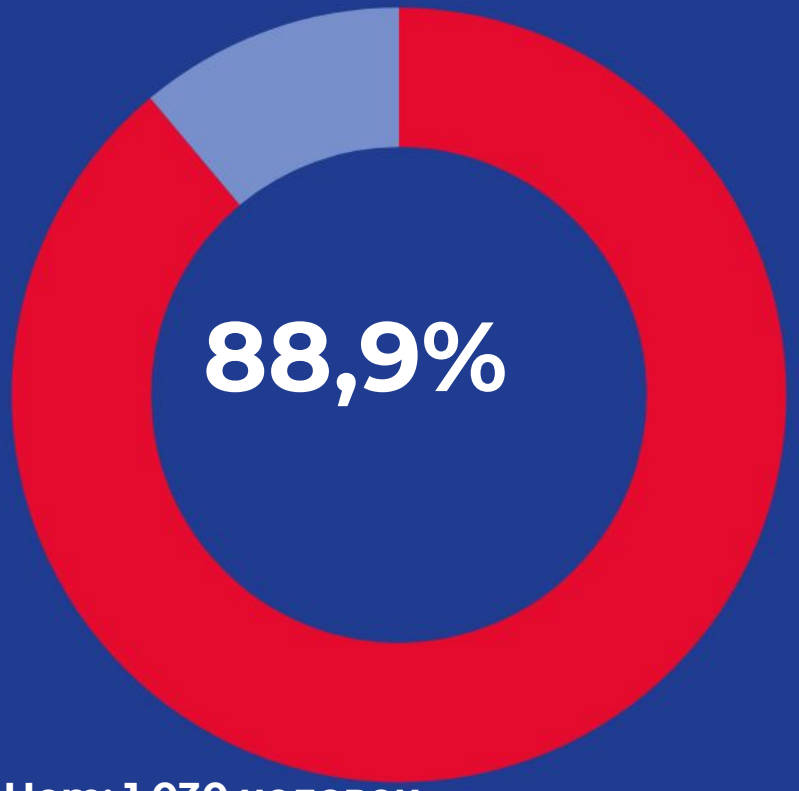
База фонда, ЛУН до 39 лет, 01.01.2025–30.09.2026

Наблюдение у нарколога

Люди, употребляющие наркотики инъекционно, до 39 лет

88,9%

не состоят на учёте
у нарколога



Нет: 1 030 человек
Да: 128 человек

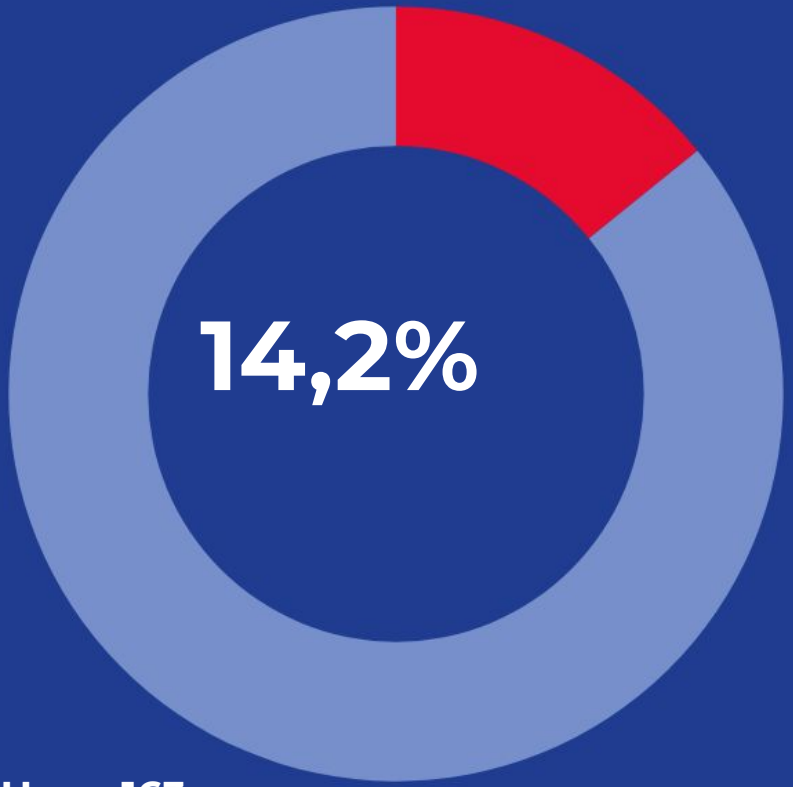
База фонда, 01.01.2025–30.09.2026

Стерильный инструментарий

Люди, употребляющие наркотики инъекционно, до 39 лет

14,2%

не использовали стерильный инструментарий при последнем употреблении



Нет: 163 человека

Да: 984 человека

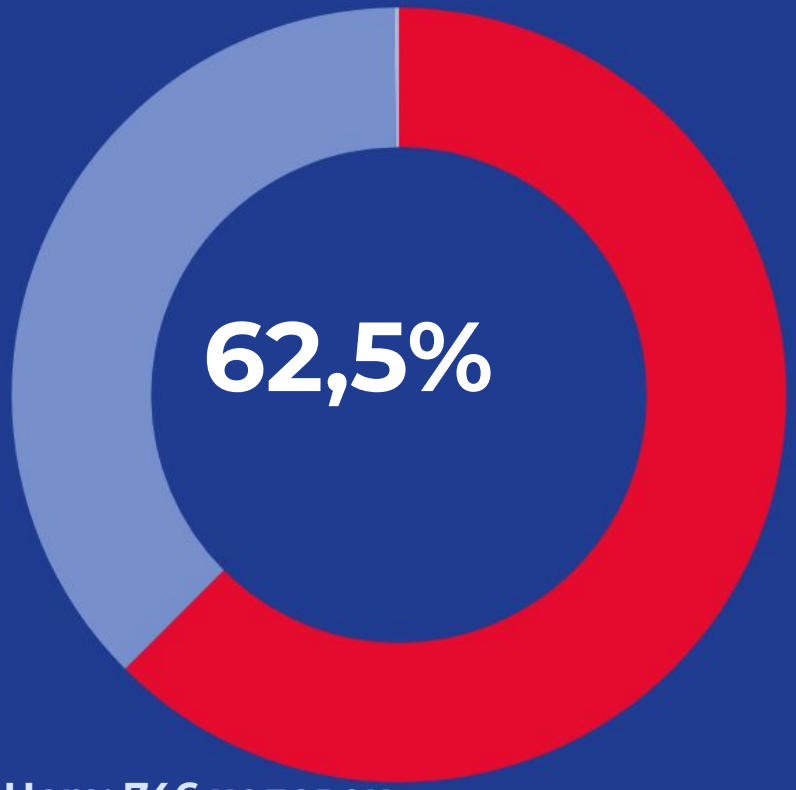
База фонда, 01.01.2025–30.09.2026

Презерватив при последнем контакте

Люди, употребляющие наркотики инъекционно, до 39 лет

62,5%

не использовали презерватив при последнем проникающем половом контакте



Нет: 746 человек

Да: 445 человек

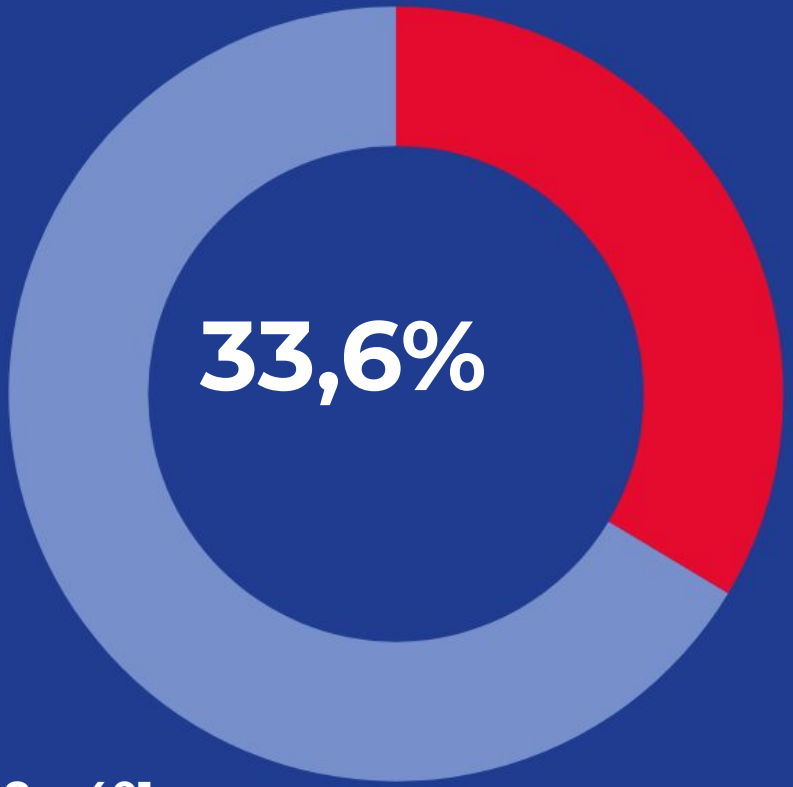
База фонда, 01.01.2025–30.09.2026

Химсекс за последние три месяца

Люди, употребляющие наркотики инъекционно, до 39 лет

401

человек ответил «да»
на вопрос о химсексе

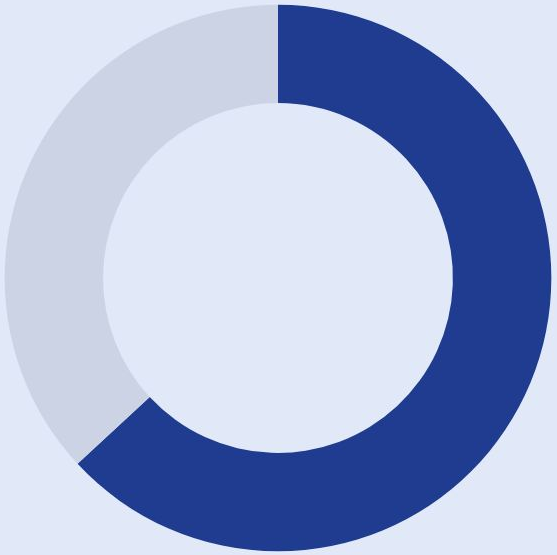


Да: 401 человек
Нет: 794 человек

База фонда, 01.01.2025–30.09.2026

Способ употребления и ПАВ при химсексе

Среди ответивших «да» на вопрос о химсексе



63,1% инъекционно

36,9% неинъекционно

Вещество	Чел.	%
Мефедрон	258	64,3
«Соль» без уточнения	69	17,2
Альфа-ПВП	37	9,2
Каннабис	16	4,0
Амфетамин	7	1,7
Метадон	6	1,5
Оксибутират натрия	4	1,0
Кокаин	2	0,5
Другое	1	0,2
Н/О	1	0,2

База фонда, ЛУИН до 39 лет, 01.01.2025–30.09.2026

Самооценка риска заражения

ВИЧ и другими инфекциями

82%

не видят рисков
или считают их
незначительными



База фонда, ЛУИН до 39 лет, 01.01.2025–30.09.2026

Портрет молодого потребителя

01 Заметная роль синтетических катинонов

02 Разные способы употребления

03 Онлайн-среда как часть повседневной жизни

04 Разрыв между поведением и оценкой риска



Что меняется в подходе к профилактике



Присутствие онлайн

Быть там, где люди общаются, получают информацию и ищут помощь.



Контакт до инъекций

Охватывать людей с разными способами употребления, в том числе до перехода к инъекциям.



Информация и помощь

Обсуждать конкретные практики и риски, предлагая понятные варианты профилактики и поддержки.

Первый контакт и информирование о помощи онлайн

01 **Веб-аутрич**

Консультации в чат-ботах фонда и регулярные публикации о доступных возможностях получения помощи.

02 **Равные консультанты и волонтёры**

Люди с опытом употребления наркотиков устанавливают контакт с потенциальными клиентами на тематических онлайн-площадках и в каналах, опираясь на собственный опыт и понимание языка аудитории.

03 **Интернет-реклама**

Дополнительный инструмент привлечения новых клиентов, в том числе через близких, которые ищут для них помощь.

Как мы отвечаем на потребности молодых клиентов

Потребности и опасения клиента	Ответ фонда
Страх раскрытия информации об употреблении	Анонимное обращение и конфиденциальность
Трудности с психическим здоровьем	Анонимные консультации психологов и психиатров-наркологов
Химсекс и сексуальные риски	Консультирование и предоставление ДКП, помощь в получении ПКП
Ожидание осуждения и непонимания	Общение без стигматизации и поддержка равных консультантов с опытом употребления
Страх и сложности при обращении за государственной медицинской помощью	ВИЧ: помощь в постановке на учёт в Центре СПИД Санкт-Петербурга. Гепатит С: помощь в прохождении диагностики на базе фонда и прохождении комиссии в Боткинской больнице для получения кода льготника. Гепатит В: помощь в сдаче анализов и дальнейшее направление на вакцинацию.

Профилактика начинается с контакта и продолжается помощью



→



→



→



Контакт

Онлайн-площадки, чат-боты, равные консультанты

Доверие

Обсуждение потребностей. Анонимность, конфиденциальность, общение без осуждения

Помощь фонда

Профилактика ВИЧ, психологическая и медицинская поддержка

Государственная медпомощь

Помощь в обращении: диагностика, постановка на учёт, лечение и вакцинация

Задача фонда — помочь человеку перейти от информации о рисках к получению конкретной помощи.

гуманитарное действие

Спасибо за внимание!

Касимова Екатерина

kasimova@haf-spb.org