СПБ ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам»

«Профилактическая работа по предупреждению зависимостей у молодых матерей на примере отделения социальной реабилитации «Маленькая мама» СПб ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам»

Докладчик : Косолапова Татьяна Леонидовна,
Психолог отделения «Маленькая мама»



Отделение социальной реабилитации «Маленькая мама»

Отделение временного пребывания, где молодая мама проживает вместе с ребенком и получает комплексную помощь специалистов.

Основные проблемы получателей социальных услуг отделения:

- ранняя беременность вне брака;
- временное отсутствие возможности обеспечения ухода за ребенком;
- отсутствие средств к существованию;
- отсутствие жилья;
- конфликт в семье;
- психологическое, физическое, экономическое насилие в семье.



Условия пребывания и оказания услуг







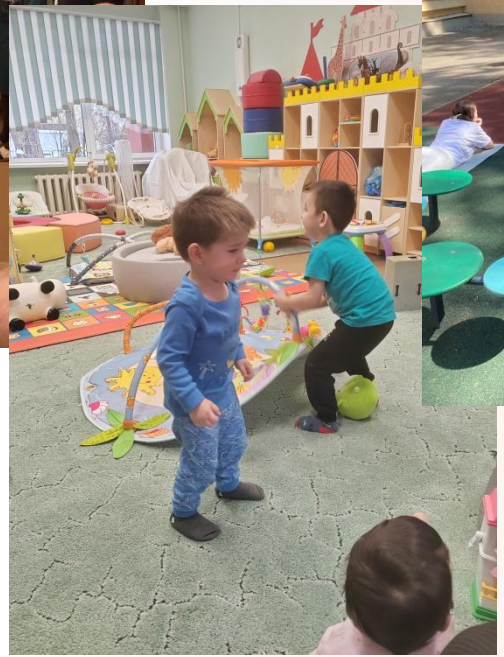


Условия пребывания и оказания услуг











Категории получателей услуг

Несовершеннолетние матери с младенцами

Несовершеннолетние беременные

Женщины с детьми, находящиеся в трудной жизненной ситуации и (или) в социально опасном положении

Различный опыт употребления ПАВ:

- Без опыта совсем
- Свидетели употребления
- Единичный опыт употребления (экспериментальный)
- Эпизодическое употребление
- Регулярное употребление, зависимость
- В ремиссии

! Важна не только первичная профилактика, но и профилактика повторного употребления, и устойчивая ремиссия

Алгоритм профилактической работы в отделении

01	Установление контакта (раппорт)	- Индивидуальный подход - Без спешки и давления - Общение «равный-равный»
02	Нормализация психоэмоционального состояния	- Комплексный подход
03	Индивидуальная диагностика и консультирование по запросу	НЕ осуждать, допрашивать обвинять, советовать
04	Различные форматы групповой работы	- Большое значение имеет разность категорий получателей услуг (социальные связи, поддержка, обучение на опыте других + и - , разгрузка)

Нормализация психоэмоционального состояния



1. Нормализация режима сна и питания
2. Физическая активность
3. Сеансы психологической разгрузки
4. Освоение дыхательных техник
5. Медитации и релаксации
6. Дневники эмоций
7. Создание поддерживающей среды



Варианты групповой работы

Информирование

- Групповые тренинги и лекции
- Просмотр социальных роликов и фильмов с последующим обсуждением
- Игры и викторины







Групповые медитации и сеансы релаксации

Группы психологической поддержки

Разбор реальных историй получателей услуг

- ✔ Обязательное сопровождение специалиста
- ✔ Атмосфера доверия
- ✔ Конфиденциальность
- ✔ Четкие правила (без агрессии, оценок и прямых советов, но с обратной связью)
- ✔ Добровольность участия
- ✔ Эмоциональная открытость



Работа с семьёй и окружением

Что делать?	Что важно?
❑ Поддержка в кризисных ситуациях ❑ Формирование доверительных отношений ❑ Выявление и коррекция факторов риска ❑ Работа с конфликтом и последствиями ❑ Создание и укрепление поддерживающей среды	***Дифференцировать*** **Первичная профилактика** — просвещение и укрепление защитных факторов. **Вторичная профилактика** — работа с семейными проблемами, которые могут провоцировать рискованное поведение. **Третичная профилактика** — предотвращение срывов ремиссии.

Помогая молодой маме,
мы защищаем сразу две жизни – её и ребенка!

<u>Отделение социальной реабилитации «Маленькая мама»</u>
г. Санкт-Петербург, Трамвайный пр., д.15, корп.4
(М. Ленинский проспект)

Телефон отделения: 8(812) 376-74-91
Время работы отделения: круглосуточно

