Опыт медицинской реабилитации детей и подростков. Актуальные вопросы и проблемы.

Зав. ОМРN№1 СПбГБУЗ “ГНБ”, врач-психиатр-нарколог А.Ю. Придатко

Нейрофизиологические особенности подросткового возраста

- ✔ Незрелость префронтальной коры
- ✔ Преобладание активности лимбической системы над корковой регуляцией
- ✔ Преобладание процессов возбуждения
- ✔ Повышенный уровень дофамина
- ✔ Преобладание реакций на поощрение, чем на наказание.
- ✔ Большая степень активации пунктов передней лобной коры в ответ на эмоции социального характера по сравнению с базовыми эмоциями, но направленные «на себя»
- ✔ Повышенная плотность рецепторов к окситоцину.

Психологические особенности

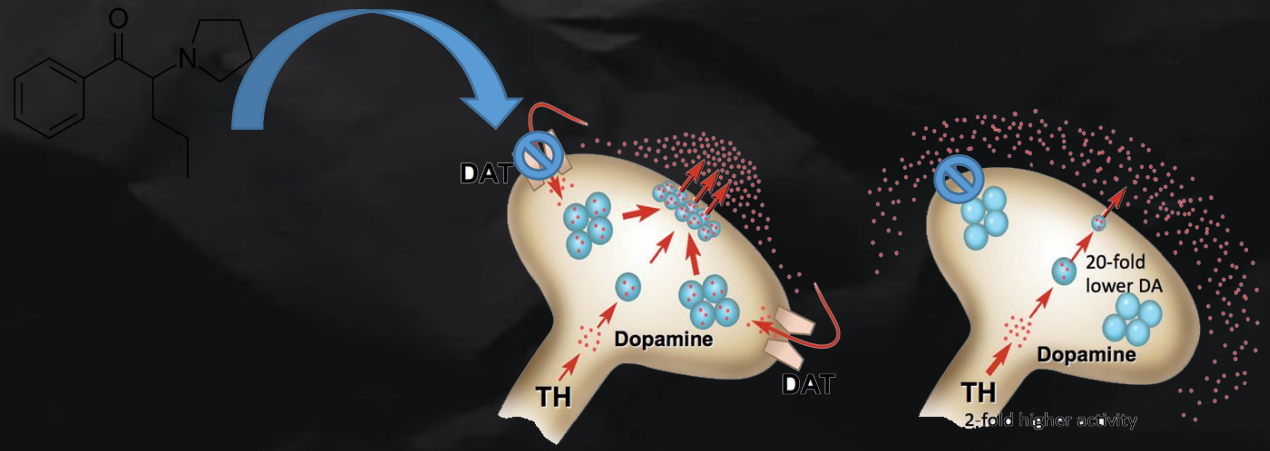
- ✔ Референтная группа субъективно важнее и доминирует при принятии решений
- ✔ Процесс сепарации
- ✔ Слабый контроль импульсивности
- ✔ Стремление к новизне
- ✔ Реакция на поощрение сильнее, чем на наказание
- ✔ Формирование “я-концепции”
- ✔ Финальный этап формирования абстрактно-логического мышления
- ✔ Отсутствие опыта и частая некорректная его трактовка
- ✔ Постоянно формирующиеся и меняющиеся акцепторы результата действия высшего порядка
- ✔ Подростковая ангедония

Социальные особенности

- ✔ Онтогенез проходит в изменившейся информационной среде
- ✔ Новые коммуникационные каналы
- ✔ Формирование нестойких субкультур в интернет пространстве, формирование “эхо-комнат”
- ✔ Неполноценные семьи
- ✔ “Отсутствующие родители”
- ✔ Семейное насилие
- ✔ Запредельный рост получаемой информации за единицу времени

Изменение наркосцены

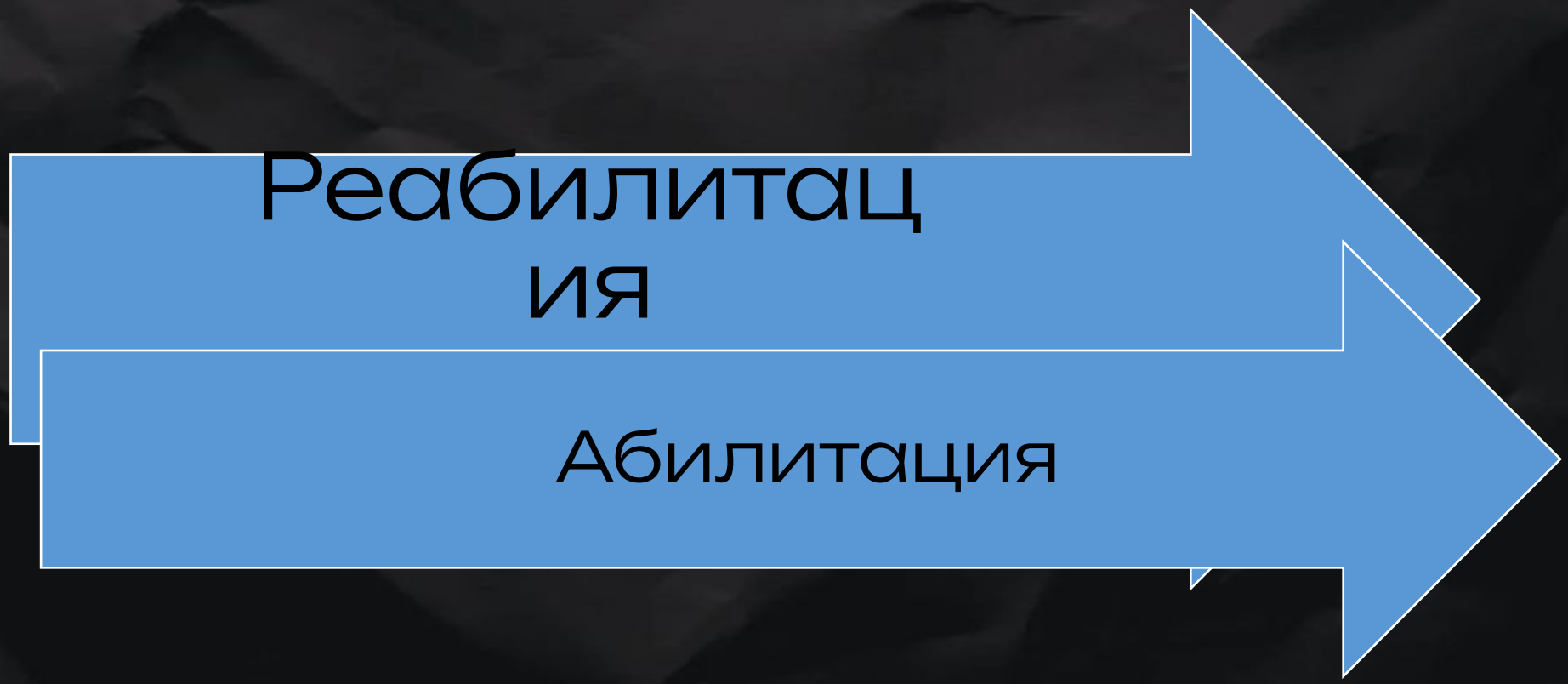
Новые дизайнерские наркотики обладают высоким аддиктивным потенциалом и высокой токсичностью, особенно для нервной ткани.



Проблемные зоны

- ✔ Низкая мотивация пациента к прохождению лечения, даже при побуждению к нему со стороны близких или органов правопорядка
- ✔ Низкий комплаенс
- ✔ Быстрый и частый выход из терапии
- ✔ Отсутствие запроса
- ✔ Запрос на лечение чаще всего исходит от родных и близких, а также органов социальной помощи.
- ✔ Интактные родители, при внешней заинтересованности
- ✔ Правовой статус пациента, обладающего не полным набором прав и ответственности
- ✔ Обладание малой ресурсной базой в силу юридического положения и возрастных морфофункциональных

Два параллельно протекающих процесса



Выбор метода

- ✔ КПТ
- ✔ Гуманистический подход
- ✔ Психодинамический подход
- ✔ Телесная терапия
- ✔ и прочие

- ✔ Что выбрать? На что опереться?

Преимущества подхода ДБТ

Пациенту предлагается осознать, что существует много различных точек зрения на ситуацию, которую он субъективно воспринимает как «невыносимую» и «безвыходную». Благодаря этому диалектическому подходу к ситуации, пациент приобретает способность спокойно взвешивать все «за» и «против», а затем выбирать тот взгляд на проблему, который позволит ему вести себя наиболее благоприятным для него образом. Слово «диалектическая» в названии метода также подчёркивает, что в нём пациента обучают отказу от ограничивающего подхода, сводящегося к прямолинейным представлениям о причинно-следственных отношениях. Пациента также учат находить оптимальную линию поведения с помощью сопоставления различных (иногда противоречивых) взглядов и мнений.

Наиболее часто используемые техники

- ✔ Психообразование
- ✔ Сократический диалог
- ✔ Тренинги навыков: осознанности, принятия, эмоциональной регуляции, совладения со стрессом, межличностной эффективности
- ✔ Валидация эмоций пациента
- ✔ Самораскрытие терапевта
- ✔ Безусловное принятие
- ✔ Телефонное консультирование ведущим специалистом в сложных для подростка ситуациях

Неспецифические терапевтические факторы

- ✔ Формирование безопасной и доверительной среды
- ✔ Открытый диалог и неформальный контакт
- ✔ Создание альтернативы “аддиктивной референтной группе”
- ✔ Поддержание интереса среди пациентов к терапевтическому процессу
- ✔ Личность терапевта
- ✔ Поддержка рабочего коллектива друг друга, при столкновении с трудными пациентами

Форма групп

- ✔ Открытая группа
- ✔ Участие терапевта совместно с ко-терапевтом
- ✔ Малые группы от 6 до 12 человек
- ✔ Ведущий терапевт формирует правила группы совместно с участниками группового процесса

Фармакологическая терапия

- ✔ Ограниченные возможности фармакологической терапии связаны с отсутствием наркологических нозологий и частые противопоказания для назначения лицам моложе 18 лет в инструкции для применения

Важно всегда помнить, что подросток попадает в систему оказания наркологической помощи впервые в жизни и основная наша цель – пожизненная ремиссия. Но не менее важная цель, учитывая хронический рецидивирующий характер расстройства – приверженность терапии.