

Помощь женщинам

ЦЕНТР ПОМОЩИ "РЕСУРС"

Социально-правовые аспекты помощи женщинам с детьми, в семьях которых есть проблема химической зависимости

Мария Сагитова

директор

АНО «Центр социальной, правовой и психологической помощи «Ресурс»

ЦЕНТР ПОМОЩИ «РЕСУРС»

Мы осуществляем следующие виды деятельности:

- оказание помощи социально-уязвимым гражданам, в том числе женщинам, подвергшимся насилию и находящимся в кризисном и опасном для физического и душевного здоровья состоянии;
- оказание информационной, юридической и социальной помощи
- просвещение граждан и специалистов всех уровней, работающих с социально-уязвимыми семьями, в том числе женщинами, оказавшимися в трудной жизненной ситуации;
- профилактика химических зависимостей в семьях
- выявление нарушений личных, социально-трудовых и экономических прав женщин;
- проведение тренингов, семинаров, круглых столов, конференций.

ЦЕНТР ПОМОЩИ «РЕСУРС»

- Организация создана в 2009 году с целью оказания консультационной, в том числе правовой помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, а также обмена опытом и лучшими практиками между специалистами.

- В настоящее время основным направлением работы является защита социально-уязвимых женщин и их детей

Какие клиентки являются группой риска с точки зрения развития химической зависимости при переживании кризисной ситуации ?

- 1. Имеющие опыт острых негативных переживаний в детстве и/или подростковом возрасте, опыт насилия,
- недоверие к близким людям
- 2. Имеющие среди членов своей семьи и/или близкого окружения лиц с химическими зависимостями
- 3. Пережившие в недавнем прошлом серьезную утрату
- 4. Находящиеся в длительной ситуации насилия в семье
- 5. Находящиеся в ситуации полной экономической зависимости от супруга и/или других членов семьи
- 6. Находящиеся в ситуации внезапной потери работы, дохода, жилья
- 7. Пожилые женщины в ситуации одиночества и бедности

Специалист-психолог при первичном консультировании на основании своих знаний и опыта может распознать начинающуюся или развивающуюся зависимость и среди других женщин, обращающихся за помощью в организацию

Особенности женской алкогольной зависимости

- Длительный период «невидимой» зависимости
- Острые психологические причины (вопрос о том, какая проблема первична)
- Меньшее количество алкоголя для развития зависимости
- Особенная опасность при употреблении во время беременности
- Большее осуждение обществом
- Выполнение «репродуктивного» труда, несмотря на зависимость
- Невозможность/ограниченность обращения к специалистам в связи необходимостью выполнения бытовых функций
- Более частое самостоятельное обращение, чем при поддержке родственников и/или друзей
- Необходимость учитывать социальное положение женщины

Признаки формирующейся зависимости (в течение 12 месяцев,3 и более признаков)

- Употребление алкогольных напитков продолжается дольше, чем планировалось и употреблено больше. Женщины, которые уже подозревают у себя проблемы, часто думают о том, сколько можно выпить и сколько это займет времени. При развивающейся зависимости ограничить употребление почти невозможно.
- Невозможно противостоять устойчивому желанию выпить, даже если уже хочется вообще прекратить употребление. Многие женщины действительно хотят остановиться, но зависимость уже оказывает соответствующее воздействие на их центральную нервную систему.

Признаки формирующейся зависимости (в течение 12 месяцев,3 и более признаков)

- Алкоголь начинает занимать практически все жизненное время: планирование употребления, употребление, преодоление последствий употребления.
- Ощущение «необходимости» выпить – признак именно женского алкоголизма. Многие мужчины просто пьют алкоголь для удовольствия, но женщины с начинающейся зависимостью часто делают это по причине психической травмы, стресса или чтобы «заглушить боль».
- Пропуск работы, учебы, снижение ответственности за малолетних детей. Алкоголь уничтожает самоконтроль и влияет на выполнение ежедневных обязанностей, а последствия его употребления часто не позволяют вести нормальную жизнь из-за плохого физического состояния.

Признаки формирующейся зависимости (в течение 12 месяцев,3 и более признаков)

- Продолжение употребления алкоголя, несмотря на наличие очевидных проблем из-за него. Женщины часто не могут прекратить употребление уже потому, что подсознательно хотят ухудшить свою жизнь, что связано с имеющейся депрессией, чувством вины или низкой самооценкой.
- Продолжение употребления алкоголя даже после ухудшения отношений из-за этого с родными и близкими.
- Употребление алкоголя в опасных ситуациях, например, перед тем, как сесть за руль автомобиля. Женщины менее склонны ездить в состоянии опьянения, чем мужчины. Однако, в случаях, когда женщине нужно, например, срочно забрать детей из школы или детского сада, она садится за руль пьяной.

Признаки формирующейся зависимости (в течение 12 месяцев,3 и более признаков)

- Продолжение употребления алкоголя даже в случае появления проблем со здоровьем, вызванных этим.
- Проблемы с законом в связи с употреблением алкоголя.
- Развитие толерантности организма к алкоголю. Через какое-то время женщина вынуждена увеличивать количество потребляемого алкоголя, чтобы добиться того же эффекта.
- Наличие симптомов отмены при резком прекращении употребления алкоголя, таких как тошнота, дрожь, беспокойство, потливость, бессонница, галлюцинации и т.д.
- Употребление алкоголя по утрам для улучшения физического
- состояния (похмельный синдром). Физиологическая зависимость
- от алкоголя выражается в утренней дрожи в руках, головной боли, подавленности. Женщина может говорить о том, что пьет с утра просто, чтоб «успокоить нервы».

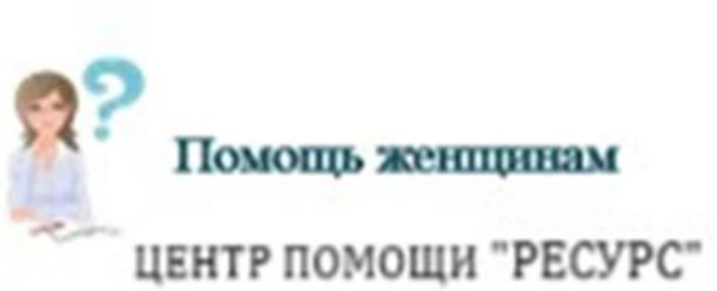
Профилактические программы и их особенности

- Учет особенностей женских химических зависимостей при разработке программ для взрослых и подростков:
  - Преодоление стресса, депрессии, иных психологических проблем
  - Программы «безопасного поведения» для девочек (как стать химически зависимой)
  - Профилактика насилия и острых кризисных ситуаций в семьях
  - Квалифицированная первичная психологическая диагностика развития зависимости
  - Комплексная работа с семьей – вопросы оказания помощи родителям

Сотрудничество с профильными организациями

- Обеспечение прямой благотворительной помощью
- Организация предоставления убежища
- Организация социального сопровождения
- Обеспечение работы с семьей по различным направлениям
- Организация помощи при отдельных проблемах (медицинская реабилитация, реабилитация при химической зависимости членов семьи, помощь при подготовке детей к школе и сдаче экзаменов и т.д.)

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!



Мария Сагитова

marsagitova@gmail.com

www.help-woman.com