ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Опыт близких отношений как психологический фактор *аддиктивного поведения*

[ФИО автора]

[Организация, научный руководитель] · Санкт-Петербург, 2026

Почему это важно

Употребление скрыто, есть стигматизация → **Труднодостижимая группа:** сложно набрать выборку

Растёт доля новых ПАВ, в том числе в Санкт-Петербурге → **Нужна профилактика** наркопотребления, ВИЧ и вирусных гепатитов среди молодёжи

Качество близких отношений → **Фактор риска** *или* **Ресурс устойчивости**

Схема исследования

Цель — изучить, как опыт близких отношений связан с употреблением ПАВ у молодых людей 18–35 лет



Г1: респонденты сами связывают близкие отношения со своим употреблением

Г2: для респондентов характерны сниженное самосострадание, эмоциональная сдержанность в родительской семье и тревожные паттерны привязанности

Процедура и выборка

Анонимный онлайн-опрос (SurveyMonkey)

→

41 информированное согласие

→

8 методик

→

Описательная статистика, 95% ДИ (Уилсон)

Сколько человек ответили по каждой методике

Женщины — 63,2%



Методики: четыре области

Употребление

- DAST-10 [4]
- RUS-AUDIT-S

Родительская семья

- СЭК

Отношение к себе и травма

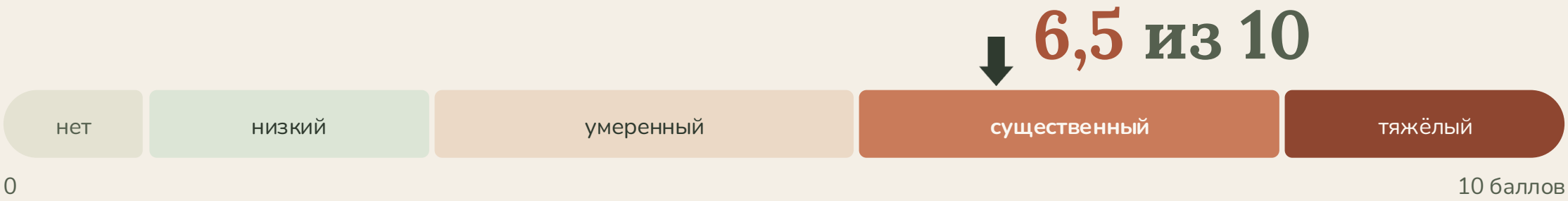
- Шкала Нефф [5]
- МОТ

Близкие отношения

- Спенн-Фишер
- ECR-R

Основа: авторский социально-демографический и поведенческий опросник

Употребление: DAST-10



Средний балл попадает в зону существенного уровня проблем · n = 34

Чувство вины · **85,3%**

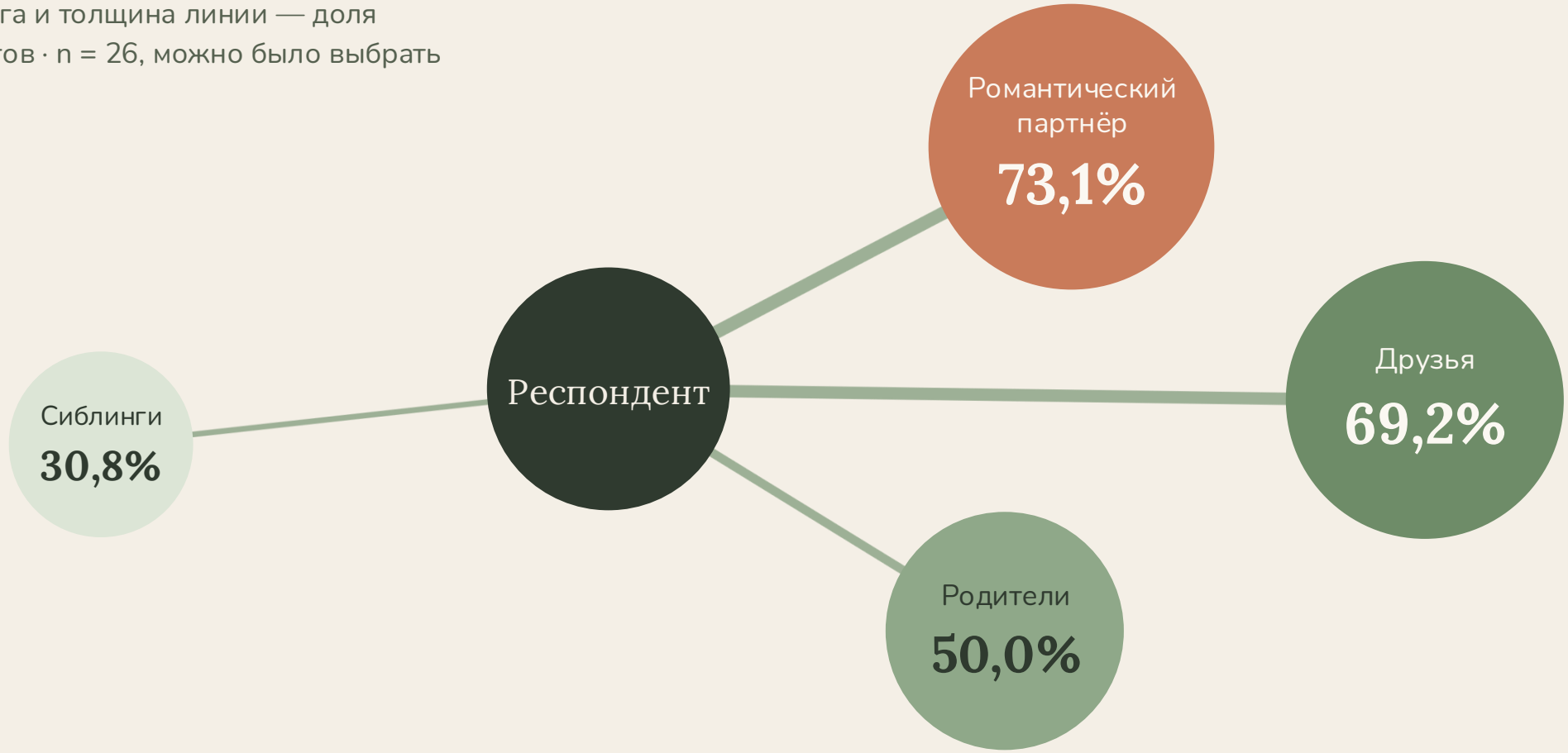
Симптомы отмены · **79,4%**

Несколько веществ · **73,5%**

Обеспокоенность близких · **67,6%**

Кого называют близкими

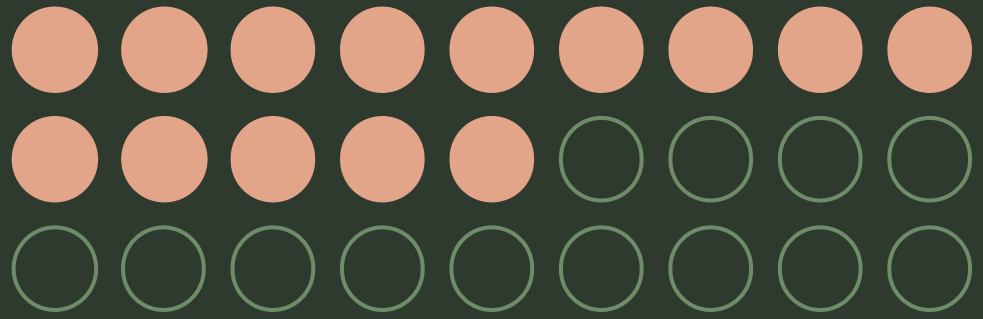
Размер круга и толщина линии — доля респондентов · n = 26, можно было выбрать несколько



КЛЮЧЕВОЙ РЕЗУЛЬТАТ · ГИПОТЕЗА 1

51,9%

респондентов сами видят связь своих близких отношений с употреблением ПАВ



Каждый кружок — один респондент: **14 из 27** видят связь

95% ДИ: 34,0–69,3 · столько же практиковали химсекс за последний год

Родительская семья: СЭК

Каждый кружок — один респондент · n = 23

Эмоциональная сдержанность — 73,9% · 17 из 23



Необходимость скрывать проблемы — 73,9% · 17 из 23



Было принято обсуждать внутренние переживания — 13,0% · 3 из 23



Самосострадание: шкала К. Нефф



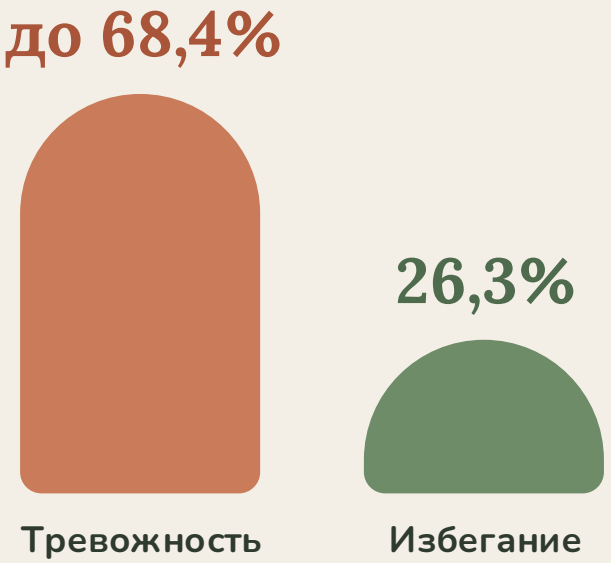
Созависимость и привязанность

СПЕНН-ФИШЕР · N = 19

54,1 из 84

15 из 19 (79%) «всегда есть для других, но другие редко готовы быть» для них

ECR-R · ДОЛЯ СОГЛАСНЫХ



Тревожные утверждения поддерживаются чаще избегающих

Гипотезы и предварительные данные

Г1. Сами видят связь отношений и употребления → **51,9%** (14 из 27) видят такую связь

Г2. Самосострадание, семья, привязанность →

- Самоосуждение **3,42**, доброта к себе **2,64** из 5
- Эмоциональная сдержанность в семье — **73,9%**
- Тревожные утверждения ECR-R — **до 68,4%**, избегающие — 26,3%

⚠ Малая выборка — данные описательные → **Далее:** регрессионный анализ и сравнение групп

Список литературы

1. УНП ООН. Косвенные методы оценки масштабов скрытых популяций.
2. Доклад о наркоситуации в Санкт-Петербурге в 2024 г.
3. ЮНЭЙДС. Быстрый метод комбинированной профилактики, 2015.
4. Skinner H. A. The Drug Abuse Screening Test // Addictive Behaviors. 1982. Vol. 7, no. 4. P. 363–371.
5. Neff K. D. The development and validation of a scale to measure self-compassion // Self and Identity. 2003. Vol. 2, no. 3. P. 223–250.

Спасибо за внимание!